

2015年6月9日

第2245期 星期二

中国最具影响力专业报品牌  
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办  
国内统一刊号CN43-0036  
http://hunan.voc.com.cn  
全国邮发代号41-26

# 大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码  
本报微信名: 大众卫生报  
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

中东呼吸综合征诊疗防控指南发布

## 隔离防护: 距离和清洁通风最重要

本报讯(张磊)6月2日,国家卫生计生委网站公布中东呼吸综合征(MERS)诊疗方案及医院感染预防与控制指南。指南指出,在所有隔离防护措施中,距离和清洁通风最为重要,在治疗中不建议大剂量使用激素。

诊疗方案指出, MERS 的潜伏期为2天至14天,以急性呼吸道感染为主要表现,起病急,体温高达39摄氏度至40摄氏度,可伴有畏寒、寒战、咳嗽、咳痰、全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等症

状,部分病例以腹泻等非典型临床表现为首发症状。在肺炎基础上,临床病变进展迅速,很快发展为呼吸衰竭,特别是肾功能衰竭以致危及生命。此外,男性、年龄大于60岁、合并有糖尿病、高血压、哮喘、缺血性心脏病等患者是高危人群。

诊疗方案强调,目前救治措施主要是对症支持治疗,无明确有效的抗病毒治疗,由于存在机会性感染、缺血性坏死等问题,因此不建议治疗中使用大剂量激素。

该指南指出,沙特阿拉伯对402例MERS感染病例的统计资料显示,医务人员感染者占27%,医务人员感染者中57.8%无症状或症状轻微。由此表明MERS病毒已具备有限的人传人能力,但无证据表明该病毒具有持续人传人的能力。指南指出,针对医务人员的所有隔离防护措施中,距离和清洁通风最为重要;其次是洗手,佩戴口罩、手套、眼罩、防护服,环境和物体表面消毒。我国政府已采取的监测和控制措施包括对病人进行积极治

疗,加强医院感染控制;检测患者标本、测序病毒和确保实验室生物安全;加强应急监测,特别是门诊患者的发烧筛检;加强跟踪、管理和密切接触者的健康监测;确保将风险通报给公众。

**头条** 湘潭市第一人民医院 协办

新闻 地址:湘潭市岳塘区书院路100号  
竞赛 网址:www.xtsyyy.com  
急救热线:0731-58669120 58669110  
投稿邮箱:wsxwzx@163.com

### 西藏 11 名唇腭患儿入湘免费矫治

6月5日,11名来自西藏山南地区的唇腭裂患儿来到湖南省儿童医院接受免费修复手术。图为该院专家为西藏孩子进行体格检查。

记者王璐 通讯员 姚家琦 李奇 摄影报道



### 眼病患者青少年占四成

本报讯(记者王璐 通讯员梁丽娟 周瑾容)6月6日是第二十届全国爱眼日,湖南省人民医院于当日举行青少年近视眼防治及用眼误区讲座,该院眼视光医学中心主任王华教授表示,该院近1年眼科门诊挂诊4.5万余人次,其中18岁以下青少年占到了四成左右,成为眼科患者“主力军”。面对儿童近视、弱视等疾病的治疗,一旦方法不正确将可能导致孩子眼疾加重、近视度数倍增。

#### 误区一: 迷信“防近”产品

专家点评:导致近视眼的原因很复杂,必须采用综合措施来防治,没有捷径可走。迄今为止,还没有一种药物或器械被证实能治愈近视眼。现代医学证明:遗传、围产期保健和不良环境因素是导致近视眼发病的三大因素。就现实可操作性而言,后两项,特别是对不良环境因素的干预,将有助于阻止或延缓近视眼的发生发展。

#### 误区二: 不做散瞳验光随意配镜

专家点评:临床上低龄儿童一定要散瞳验光,这样才能反映孩子眼睛的真实视力情况,不通过散瞳验光仅仅靠电脑监测的结果配眼镜会对孩子的眼睛造成许多危害,首先孩子的假性近视往往会“欺骗电脑”造成假的检查结果;其次孩子的远视眼、高度散光也会使电脑检查时感到“力不从心”。

#### 误区三: 视力下降仅当近视

专家点评:孩子视力下降的原因有许多种,有时并不一定是由于近视和近视散光引起的,一些眼底病变也表现为视力下降。因此,在验光前应进行系统的眼科检查,看是否存在弱视、斜视、先天性白内障、先天性青光眼、先天性眼底病、先天性眼球震颤,以免错过最佳治疗时机。

### 蚊子活跃时 小心登革热

本报讯(记者王璐 通讯员谢丹 彭莱)记者近日从长沙市疾控中心了解到,近年来长沙市均有登革热输入性病例出现,输入时间集中在8-10月。鉴于今年全国以及邻省疫情形势,长沙市存在输入病例提前的风险。疾控专家呼吁:正值温热多雨时节,蚊子日趋活跃,市民要积极行动起来,清除积水,灭蚊防病。

据悉,今年4-5月,该市已

在多个监测点捕捉到了传播登革热的白纹伊蚊(俗称“花蚊子”)。登革热主要病症为高热、头痛、肌肉及骨关节剧烈酸痛、皮疹、出血倾向、淋巴结肿大、白细胞计数减少、血小板减少等。该病各年龄人群均易感但以青壮年发病者居多,是东南亚地区儿童死亡的主要原因之一。

该中心病媒生物防治科科长龙建勋介绍,蚊子的一生要经过

卵、幼虫(孑孓)、蛹和成虫四个时期,其中前三个时期的发育,都必须在水中完成,因此清除室内外环境中的积水,是减少蚊子繁衍的最重要环节。要避免家中各种瓶、罐、盆、缸、壶、盆景、花瓶、冰箱接水盘等小容器积水孳生蚊虫。不用的容器倒扣放置,一时不能清除的积水应加盖,也可放入少许食盐或滴两滴油在水面上。

## 老年人旅游 不要说走就走

详见12版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼 社长:徐勇 执行总编辑:涂新山 广告经营许可证:430000400167号

新闻热线:0731-84326251 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:96元 零售价:1.00元 印刷:湖南日报印务中心