

本报专访

# 三成脑卒中患者“失语”

## ——言语治疗师谈科学康复

本报记者 王璐 通讯员 汤雪 易易

3个月前,陈秀娥(化名)因为脑梗死留下了吞咽困难、构音障碍等失语后遗症。近日,她来到长沙市中心医院接受言语康复治疗,病情有了明显的好转。该院康复医学科言语治疗师郝丹表示,脑卒中患者30%出现失语症,专项的康复训练能使受损的听、说、读、写等能力得到最大恢复;失语症的语言康复是一个长期的过程,需要科学持续的治疗训练。

郝丹介绍,言语和语言障碍是指在言语交流中出现困难,患者可以表现为完全不能说话、说话不流畅、不能恰当的使用词汇、听不懂对方的话、在阅读和书写方面出现不同程度的困难以及发音不清晰等。

对失语症患者的康复训练,

一定要长期坚持因人而异的科学训练方法。常见的康复方法有以下四种。

一是构音器官训练法:康复师做示范,让患者学着做。头颈部放松运动,如低头、仰头、侧头及头的左右旋转运动;唇力度训练,如噘嘴、咧嘴;舌的运动,如左右摆动舌、伸缩舌及卷舌。

二是听理解刺激法:各类型失语症早期均表现出听理解障碍,故听理解功能的恢复是其它语言功能恢复的前提。对残存的语言功能采用集中、恰当的反复感觉刺激,如视触觉刺激。具体方法:听语指物、指图;执行指令(一次一个动作或同时多个动作);复述语句、短句或字词;回答问题;阅读书报、图片。

三是记忆思维刺激法:对运

动性、命名性失语患者应激发其记忆思维活动,因为这些活动是语言产生的丰富基础。图形记忆,回忆自己的姓名、住址、工作等;列物品名,列出属于一个大范畴的物品;物品用途,列出物品的多种用途。

四是手势与语言结合刺激法:对于完全性失语、感觉性失语患者,开始训练时,应利用表情——手势——语言的结合进行交流。

郝丹建议,对任何类型的失语,康复环境都是语言康复的重要条件,熟悉的环境和人可调动患者说话的主动性。所以建议对失语症患者训练要采用医院与家庭相结合的方式,家人要更多地参与训练,帮助患者更好更快康复。



### 护理人员表演太极拳

近日,湖南中医药大学第一附属医院护理部组建九支代表队举行太极拳表演,传承、推广和普及中医传统文化及中医传统运动项目。图为代表队正在表演。

通讯员 胡翠娥 摄影报道

### 女生间歇性腹痛 原是肝脏藏巨瘤

本报讯(通讯员 徐宏博)近日,正积极准备高考的女生小雨(化名)因间断性上腹痛入当地医院检查,发现肝脏巨大肿块,被紧急送往中南大学湘雅三医院普外一科(肝胆胰外科)。该院专家历时3小时,成功为小雨将巨大肝脏肿块和肝左三叶完整切除。小雨术后8天便康复出院。

术前CT检查显示,小雨的肝中叶巨大肿块,大小约11×12厘米,严重包裹或压迫肝脏血流的流入道和流出道。“如同横架在小雨肝脏所有重要血管上的定时炸弹,很可能在不久的将来夺走其年轻的生命,手术切除好比拆除炸弹。”小雨的主管医师罗宏武教授在分析病情后毅然决定为其实施手术。

湖南省职业病防治院

本版协办单位

长沙市雨花区新建西路162号  
电话:0731-85602016  
网址:www.hnzfzx.com

■门诊新闻

### 宝宝含乳头入睡 母亲乳腺炎上身

本报讯(通讯员 刘敏)26岁的陈婷是一名年轻妈妈,几天前给宝宝喂奶时,让孩子含着乳头睡了一个晚上,第二天乳头竟出现脓肿,到医院检查确诊为乳腺炎。

东南大学附属中大医院乳腺病诊治中心主治医师胡浩霖介绍,新妈妈遭遇乳腺炎主要是因为其乳头和乳晕皮肤较薄,稍不注意,就容易被宝宝吮破,从而导致细菌入侵感染。此外,新妈妈乳汁过多时,如果不及时排空,也会导致乳管阻塞,引起局部血液循环不通畅,发生炎症。

### 夫妻采食野蘑菇 全家中毒险丧命

本报讯(通讯员 刘少林)近日,64岁的邵阳市新宁县飞仙桥村民蒋正多夫妻采摘新鲜野蘑菇食用,引起一家三口中毒险些丧命。

蒋正多一家误食毒蘑菇后不久,便相继感觉腹痛、恶心呕吐,被急送到医院催吐解毒才得以挽回性命。该院医师钟庆强提醒大家,野蘑菇有的可以食用,有的不能采食。有毒蘑菇生长在肮脏潮湿地方,颜色鲜美,不被小动物啃食,破烂后颜色改变,用水浸泡,水像牛奶样混浊,有酸辣苦麻怪味。

### 毒蛇频出没 农夫遭蛇咬

本报讯(通讯员 粟青梅)5月12日,长沙县金井镇48岁的村民李先生从水渠引水到自家农田灌溉时,不慎被田埂钻出的蝮蛇咬伤右足背,当即出现局部肿胀、疼痛症状,伤口皮肤变紫。在长沙市中医医院(长沙市第八医院)接受抗蝮蛇血清注射及药物治疗后,病情才得到缓解。

该院急诊科副主任医师范志英表示,夏季是蛇类活动活跃季节,要小心受毒蛇侵害。蝮蛇是一种小型毒蛇,早晨和傍晚活动频繁。建议大家尽量少接近草丛,如果非去不可,最好拿根棍子在前面驱赶,并穿好防护服。

88岁红墙国医赵冠英解密:

## 中南海里的长寿秘诀

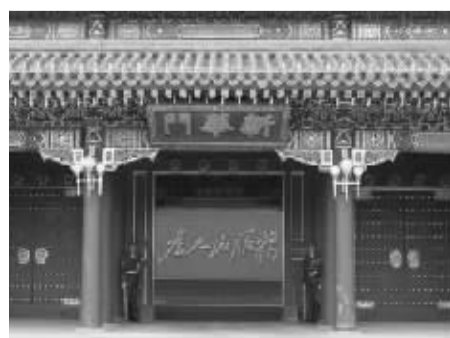
红墙——中南海的代名词,担任过国家领导保健医生的人,被称作“红墙国医”。

俗话说“人生七十古来稀”,尽管如今活过七十岁的大有人在,但是与中南海红墙内领导人的寿命相比,健康状况仍然有很大的差距。

最近,一本全面讲述中南海保健工作者实录的《红墙健康卫士》

一书正式出版,书中首次披露了红墙国医赵冠英教授45年为中南海老首长、老领导做医疗保健工作的经验总结,揭秘了老首长、老领导是如何通过培补元气治疗慢性病,防老抗衰,健康长寿。

读过此书的人都会有种恍然大悟的感觉,原来秘传中南海的祛病养生之道是如此的朴素,按照书



中的方案调养,就能像红墙内老首长、老领导一样健康长寿!《红墙健康卫士》一书得到了数十位红墙保健医生的全力推荐。

现在,为答谢读者,限量赠送《红墙健康卫士》500册,读者可拨打电话400-750-7755申领此书,数量有限,每人限领一本,以报名先后次序为准。

垂询电话:0731-82062078

红墙健康卫士组委会(公益活动)

(2011)第173954号