

## 三级医疗卫生服务体系基本建成

桃江县  
卫生局

## 评为“省文明标兵单位”

本报讯 (通讯员 刘江晖 伍挺 刘学谔 张乐坤) 近日,笔者从湖南省卫生计生委获悉,益阳市桃江县卫生局被评为“湖南省文明标兵单位”。这是桃江县卫生局继2012年以来获“省文明单位”、“省卫生系统先进集体”后,获得的又一殊荣。

近年来,该县卫生局高度重视文明建设工作,始终做到文明创建与业务工作同研究、同部署、同考核、同进步,局机关、县直医院成立党员志愿者服务队、红十字志愿者服务队、白衣天使志愿者服务队,各乡镇卫生院成立“学雷锋送温暖”志愿者服务队。近两年来,这些志愿者服务队主动开展爱心活

动400余次,捐赠药品150多万元,捐赠爱心款40多万元。

同时,该局锐意改革,启动了县人民医院等县级公立医院改革、医疗卫生资源整合和加强社区卫生的探索;着力推进医疗机构实行医疗责任保险等一系列改革。坚持以文明创建引领卫生事业发展,以县级公立医院为主体,灰山港、马迹塘(武潭)、三堂街3个区域医疗服务中心为纽带,11个乡镇卫生院为支撑,284个村卫生室为网底的县、乡、村三级医疗卫生服务体系基本建成。县人民医院等4家县、乡医疗机构引进了优质医疗资源,县中医院在全省率先开展了“先住院、后付费”诊疗服

务模式的改革尝试。

4年来,该县、乡医疗卫生机构投入32亿多元,新改扩建业务用房10多万平方米,132个村卫生室获得国家项目或县里建设资金支持;该县学科建设涵盖中医、西医、妇幼、肿瘤、精神卫生等学科,目前有国家级中医特色优势专科1个,市级临床重点专科13个,医疗业务收入由2009年的21亿元上升到2014年的5.18亿元;该县已为59.92万名居民建立健康档案,实现了可避免孕产妇零死亡,5岁以下儿童死亡率控制在5‰以内;该县保持重大食品安全事件、责任医疗事故、安全生产事故的零发生,也没有出现大的传染病疫情。



市州连线

郴州首例脑梗死  
介入取栓术成功

本报讯 (通讯员 林邑兰 袁微)

近日,湘南学院附属医院施行郴州市首例急性脑梗死支架取栓术取得成功。5月14日,接受手术的曹先生高兴地说,他目前完全康复。

曹先生1个多月前右侧肢体突然动弹不得,磁共振检查提示左侧大脑前动脉A2段闭塞,左侧大脑额叶、胼胝体急性梗死。经该院神经内二科主任、副主任医师何劲松诊断为急性脑内大动脉闭塞,他当即通过微创介入手术,将曹先生闭塞血管处的血栓给清理出来,开通闭塞血管,有效复流。在术后24小时内,曹先生的右侧肢体活动较发病后明显好转,不久便能自主下床行走。

“最美计生人”  
演讲传递计生情

本报讯 (通讯员 黄灵芝) 5月12日,湖南师范大学国际学术报告厅掌声四起,长沙市岳麓区桔子洲街道计生办、计生协联合湖南师大举办的“美·育——最美计生人”演讲比赛正在这里举行。

经过初赛、复赛脱颖而出的6名教职工、6名学生同台竞技。演讲中,参赛选手有的以“一代人”为题,从独生子女的视角向大家讲述了上个世纪八十年代的计生工作;有的以同事为创作原型,展现了基层计生人的无私与美丽;有的以“计生人·计生情”为主题,传递了浓浓的计生情。

冷水江启动重性精神  
疾患救治救助工程

本报讯 (通讯员 潘丰华) 近日,冷水江市精神病医院院长袁永集郑重地向该市教育局局长何润华递交责任状,标志着该市“重性精神疾病患者救治救助工程”启动。

据悉,2015年,冷水江市重性精神疾病救治救助对象50人,按照省财政拨付70%、县市级配套30%的标准进行补偿。救治目标对象为公安机关及人民法院作出强制医疗决定的贫困重性精神疾病患者;有肇事、肇祸行为和危险性评估在3级及以上且家庭贫困的重性精神疾病患者;关锁及流浪重性精神疾病患者。

新田县食药监局  
以QQ群畅通办事渠道

本报讯 (通讯员 骆丹) 5月12日,永州市新田县食品药品监督管理局药品监管股工作人员及时通过QQ向辖区某药店老板传送药店GSP认证所需资料,并耐心指导填报。

新田县食药监局开通“药品从业人员监管群”、“乡镇食品药品监管工作人员联络群”、“联合整治成员单位联络群”以及“新田县食品药品监督管理局官方微博”等渠道,明确专人负责,制定网民留言办理流程,完善网民留言、转办、反馈、跟踪等工作规范。在“虚拟空间”搭起“现实之桥”,畅通了办事渠道。

## 公交司机学急救

为提高驾驶员应急自救意识和能力,5月5日,株洲市中心医院联合市公交总公司开展“公共场所服务急救技能培训”,急救专家为120名公交司机着重讲解了昏迷、抽搐、胸疼等常见急发疾病的症状和救护知识。

朱文 摄影报道

国家精神心理疾病  
临床医学研究中心在湘启动

本报讯 (记者 尹慧文 通讯员 李卫晖) 5月15日,国家精神心理疾病临床医学研究中心启动会暨首届湘雅精神医学论坛在中南大学湘雅二医院举行。据悉,该中心系我国精神心理疾病领域三个“国家中心”之一。

精神心理疾病相当常见,中国疾病预防控制中心精神卫生中心2010年初公布的数据显示,我国各类精神病患者人数在1亿人以上,较重精神病患者人数已超过1800万,但由于公众对精神障碍的知晓率不足五成,就诊率更低,使得各类患者得到良好治疗的不到15%。其实,精神疾病像许多慢性病一样,是可控可治的。以发病率约1%的精神分裂症为例,经治疗有1/3的人可恢复到原先的状态,1/3的人可带着症状生活,而80%-90%的焦虑症、抑郁症患者均可获临床痊愈。

该院精神卫生研究所所长赵靖平教授介绍,该中心将牵头搭建精神心理疾病临床研究协同创新网络平台,重点开展精神分裂症、孤独症、抑郁症、创伤后应激障碍、酒和毒品成瘾性疾病等五大类精神疾病的早期识别技术、临床诊断技术、规范化早期干预与治疗模式的临床研究与推广示范。



## 每天泡杯菊粉 减肥好轻松

40岁的刘先生在一家大型建材企业任销售主管,收入丰厚,家庭幸福,是公司上上下下羡慕的对象。可刘先生也有自己的苦恼,那就是近年来日渐明显的“啤酒肚”,既碍形象又损健康。28岁的公司职员雨儿近来也在为体重烦恼,一年间不知不觉胖了十多斤,尤其是腰粗了一大圈,特别难看,去年买的几条漂亮裙子都穿不上了。

像刘先生和雨儿这样腰部长赘肉、悄悄长胖的上班族并不少见。调查显示,发胖的上班族多半是由压力大、久坐所致。垃圾食品、饮食不规律也是一个重要原因。一半以上的人每周至少有一次外出应酬的经历,70%的人都有上班期间吃零食的习惯,热量的控制成为一件极不容易的事。

医学研究发现,对于肥胖一族来说,一个很重要的原因,就是肠内菌群失衡、肠道功能与新陈代谢能力下降,导致机体摄入的物质过多地转变为脂肪储存在体内。新一代健康食品菊粉的出现,可谓是易胖人士的“救星”。

作为天然水溶性膳食纤维,菊粉能通过调节肠道使有益菌增殖,优先被双歧杆菌等益生菌利用,抑制有害菌的增长,使肠道恢复平衡状态。菊粉的益生元特性使其在肠道被有益菌发酵利用,产生水和氢气,有效刺激

肠蠕动,通过调整肠道运动助于肠道垃圾的排出。同时,菊粉作为天然水溶性膳食纤维,能提高胃内容物的黏度,降低食物从胃进入小肠的速度,减少食物的摄入量,且还能在小肠内与蛋白质、脂肪等物质形成复合物,抑制这些物质吸收,达到减肥的目的。

由湖南中振生物科技股份有限公司研发、北京东方协和医药生物技术有限公司生产的新一代膳食纤维补充品——古素堂牌菊粉型纤维素,可有效提供优质的益生元和膳食纤维,成为很多减肥人士的首选。古素堂牌菊粉型纤维素有以下优势:1、菊粉中膳食纤维含量高,每百克菊粉含膳食纤维超过90克。每天仅需摄取20-30克菊粉即可达标。2、菊粉全部为水溶性膳食纤维,避免了过多食用蔬菜、水果中粗纤维对微量元素的吸收障碍。3、避免同时吃进大量的糖等热能物质。4、能迅速溶于水,口感好,入口爽滑有清甜味。5、食用方便,可与汤、牛奶、豆浆,甚至主食等混合进食。6、菊粉型纤维素只产生很少的热量(约1.5卡/克),糖尿病患者食用完全无后顾之忧。

古素堂 菊粉型纤维素  
400-7050-885  
咨询电话:0731-89600961