

2015年5月19日

第2239期 星期二

中国最具影响力专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码
本报微信名: 大众卫生报
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

国务院办公厅发文要求 2015 年进一步扩大 城市公立医院综合改革试点

2017 年将全面推开

本报讯 据新华社 5 月 17 日电, 国务院办公厅日前印发《关于城市公立医院综合改革试点的指导意见》提出, 2015 年进一步扩大城市公立医院综合改革试点。到 2017 年, 城市公立医院综合改革试点全面推开。

意见提出, 公立医院综合改革的基本目标是, 破除公立医院逐利机制, 落实政府的领导责任、保障责任、管理责任、监督责任, 充分发挥市场机制作用, 建立起维护公益性、调动积极性、保障可持续发展的运行新机制; 构建起布局合理、分工协作的医疗服务体系和分级诊疗就医格局, 有效缓解群众看病难、看病贵问题。

意见提出, 到 2017 年, 城市公立医院综合改革试点全面推开, 现代医院管理制度初步建立, 医疗服

务体系能力明显提升, 就医秩序得到改善, 城市三级医院普通门诊就诊人次占医疗卫生机构总诊疗人次的比重明显降低; 医药费用不合理增长得到有效控制, 卫生总费用增幅与本地区生产总值的增幅相协调; 群众满意度明显提升, 就医费用负担明显减轻, 总体上个人卫生支出占卫生总费用的比例降低到 30% 以下。

意见明确, 城市公立医院改革要重点抓好七项任务: 一是破除公立医院以药补医机制, 建立公立医院运行新机制。二是改革公立医院管理体制, 建立现代医院管理制度。三是强化医保支付和监控作用, 支付方式改革要覆盖区域内所有公立医院并逐步覆盖所有医疗服务。四是建立符合医疗行业特点的人事薪

酬制度。五是构建各类医疗机构协同发展的服务体系, 强化上下联动的分工协作机制。六是推动建立基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式。七是加快推进医疗卫生信息化建设。

国务院医改办有关负责人介绍, 公立医院是我国医疗服务体系的主体。目前, 全国各地分布着约 6800 家城市公立医院。2010 年, 我国在 17 个城市启动了公立医院改革试点, 2014 年试点城市扩大到 34 个, 今年改革试点城市将增加到 100 个。

益阳市中心医院

益阳市康复北路 118 号

电话: 0737-4206357(急诊科)

0737-4206520(急救中心)

网址: www.yyhc.cn

头条新闻协办

高考将至 撵走“大姨妈”合适吗?

本报讯 (通讯员 杨敏 魏惊宇) “医生, 我女儿今年参加高考, 但是‘大姨妈’可能刚好在 6 月 7 日左右来, 有什么办法能将她的月经推迟吗?” 近日, 不少家长带着即将参加高考的女儿到医院妇科寻求用药物推迟月经, 希望能以最佳的身体和心理状态迎考。中南大学湘雅二医院副主任医师夏晓梦、湖南省妇幼保健院妇科主任吴颖岚等专家提醒, 人为地用药物改变月经的正常规律不可取, 甚至有可能隐藏着很大的风险。

吴颖岚介绍, 在接诊的女生中部分是因为存在痛经, 月经来潮时常有乳房胀痛、腹胀, 头晕等不适而担心影响高考; 其次有经期乏力、情绪波动等感全身不适者; 另外, 还有一部分只是家长纯粹地担忧孩子高考遇上经期。

对此, 吴颖岚表示, 一般女生的例假反应不是特别强烈, 能够应付考试, 并不需要刻意避开高考时间。考生考前学习强度大、心理压力大、生活不规律等都可能造成月经的改变。在如此脆弱的时期, 再加上性激素类药物的使用, 很可能导致月经失调。同时, 这些药物还可能会使考生出现头晕、乏力、嗜睡等不良反应, 影响她们的备考和高考的正常发挥。女生在月经期间感到小腹酸胀或轻微疼痛, 尚属正常现象。对于高考正巧撞上经期, 担心出现痛经的女生, 不妨在经期开始时尝试服用一些适当的止痛药物, 而不需要都使用性激素药物延迟月经来潮。

夏晓梦建议, 对于经期前综合征比较明显的, 如痛经特别严重, 伴头痛、失眠等, 或月经期情绪波动大的, 一定要在妇科医生的指导下用药, 切不可自作主张用药或擅自超剂量用药。对于经期有规律、月经量正常的女生来说, 不主张人为干预。

医药分开

新华社 徐骏作

湖南省卫生计生委职改办提醒:

卫生系列高级职称考生谨防短信诈骗

本报讯 (通讯员 岳文军) 2015 年湖南省卫生系列高级职称理论考试在即。日前, 有不少考生接收到不明短信或电话, 宣称“可提供卫生系列高级职称考试原题和答案”。对此, 湖南省卫生计生委职改办 5 月 15 日通过本报提醒考生: 此类短信或电话纯属不法机构的诈骗行为, 谨防上当受骗。

据悉, 近年来, 针对职称考试的诈骗行为时有发生, 不法机构采取“最低收费”、“包过”、“不过退款”等字眼吸引抱有侥幸心理的考生, 达到谋取不正当利益的目的。去年同类诈骗信息出现后, 省卫生计生委职改办及时向湖南省公安厅报案, 后经跟踪监控, 去年近 9000 名考生中仅有 2 名考生上当受骗。

为此, 湖南省卫生计生委职改办特别声明: 湖南省 2015 年卫生系列高级职称理论考试全权委托国家卫生计生委承担命题、组卷和阅卷工作, 并全部实行人机对话考试, 全程均在严格保密的条件下进行, 不存在试题外泄的可能。在此郑重提醒广大考生, 诚信考试, 遵守考试纪律和要求, 远离作弊。

夏季潮湿 防范宫颈炎

详见 09 版