

■发现

假体隆胸可能导致罕见癌症

法国国家癌症研究所 17 日公布的一份报告显示,过去 4 年,法国出现了一种与人工乳房假体植入相关的罕见癌症。不过,这种癌症的总体发病率很低,预后也较好,已经接受假体隆胸手术的女性不必过分担忧。

报告说,法国国家药品与健康产品安全局和全国淋巴瘤病理专家组织提供的数据显示,2011 年至 2015 年初,共有 18 名曾接受人工乳房假体植入手术的法国女性被查

出患上“间变性大细胞淋巴瘤(ALCL)”。

这 18 个人患癌时的年龄在 42 岁至 83 岁之间,从她们首次接受假体植入手术到诊断出患癌的平均时间为 15 年左右。间变性大细胞淋巴瘤的发病机理尚不清楚。法国国家癌症研究所的专家指出,该病与人工乳房假体植入之间确实存在关联。然而,间变性大细胞淋巴瘤的总体发病率非常低,目前全球仅有 173 个这种

病例。此外,这种癌症往往预后较好,法国的 18 个病例中仅 1 人死亡。

法国卫生部长玛丽索尔·图雷纳表示,目前不建议已经植入人工乳房假体的女性进行摘除手术,只需定期进行相关检查即可。同时,法国有关部门已通告相关医务工作者,要求他们必须在女性接受人工乳房假体植入手术前,告知其罹患上述癌症的风险。

张雪飞

■健康新知

维 D 水平低 易得糖尿病

美国内分泌学会期刊《临床内分泌学与代谢杂志》刊登西班牙一项新研究发现,维生素 D 水平偏低者更容易罹患 2 型糖尿病。

西班牙马拉加大学曼努埃尔·马西亚斯·冈萨雷斯博士及其同事以 118 名参试者为对象,根据参试者病情将其分为糖尿病组、糖尿病前期组和非糖尿病组。之后分别测量了每组参试者血液维生素 D 水平。

结果发现,身体肥胖但没有得糖尿病的参试者维生素 D 水平比糖尿病组及糖尿病前期组参试者更高。身体较瘦的糖尿病患者维生素 D 水平也更低。这表明,维生素 D 水平与 2 型糖尿病之间的关联性更大。

新研究表明,补充维生素 D 有助于预防和控制 2 型糖尿病。通过增加户外活动,多晒太阳以及多吃鸡蛋、鱼和奶制品等食物都可增加体内维生素 D 水平。

徐澄

常喝能量饮料 或致血压上升

如今,很多人都在喝能量饮料,特别是年轻人。而一项新研究发现,饮用能量饮料会使血压上升,特别是那些平时没有喝咖啡、摄取咖啡因习惯的人,这种情况很可能增加心脏病发作的风险。

美国梅约医学中心的研究人员对 25 名年龄介于 19 岁到 40 岁的健康成年人进行了研究。结果显示,饮用能量饮料后,多数人血压会上升,特别是那些平时没喝咖啡习惯的人,



其血压飙升情况更为明显,血压上升的幅度是习惯喝咖啡者的 2 倍以上。

研究中,不经常喝咖啡是指每天咖啡因摄入量少于 160 毫克,相当于 1 杯咖啡的量。而有规律喝咖啡则是指每天咖啡因摄入量超过 160 毫克。该研究更表明,人们需要注意能量饮料的潜在伤害。

刘敏

孤独危害大

一谈到健康和延年益寿,多数人都想到运动、服用含 $\omega-3$ 的鱼油等,事实上,多参与社交活动也非常重要。一项新研究发现,孤独感、社交孤立对健康的危害,可能与肥胖一样严重。

研究人员表示,有些人身边虽然围绕很多亲友,但还是感觉很孤独,也有人因为喜欢独处而自我孤立,但这两者对健康和寿命长短的影响都一样。

发表在《心理科学展望》期刊上的这项研究称,尽管老年人比较

会感觉孤独、寂寞,其死亡风险也较高,但年轻族群在孤独感、死亡风险之间的关联比老年人更强。对 65 岁以下族群来说,孤独感、社交孤立是预测提早死亡的重要指标。

美国杨百翰大学的研究人员分析了各项健康研究,所有研究包括 300 多万人,感觉孤独的人、社交孤立者与独居者的医学数据都列于其中。研究发现,缺乏社交联结容易增加死亡风险,常与亲友、人群接触,就能帮助促进健康。

方留民

■前沿资讯

近日,深圳华大基因研究院、奥地利因斯布鲁克医科大学多家单位在《自然通讯》杂志联合发表最新研究成果称,吃红肉可能增加恶化肠道环境细菌,其摄入量与造成肠道环境恶化的细菌(MLG)为正相关。

马芳 刘旭林

不按时睡觉可能会打乱人体内肠道菌群的生物钟,让人日渐消瘦。以色列的一项新研究表明,人类和小鼠肠道内的菌群受到宿主生物钟的影响,宿主生物钟的紊乱会左右肠道细菌种类和数量的昼夜节律性变化,从而导致出现肥胖和代谢问题的风险增加。

盛夏

华东师范大学脑功能基因组学教育部重点实验室的周晓明课题组和美国科学家合作发现,知觉训练有助于逆转和自闭症相关的感觉与认知障碍。相关成果发表于美国《国家科学院院刊》。

黄辛 万姗姗

美国一项新研究发现,一个人的信用评分越差,心血管健康也更差。研究者称,不关心金钱的人也更可能不关心自身健康。但这并不意味着理财能力差会伤害健康。此外,还有其他研究发现,自控力、超前谋划能力和毅力都有助于预测更好的经济状况和更好的健康状况。

陈宗伦

■新技术

新型止血夹 能在体内溶解

日本研究人员日前开发出一种可在体内溶解的医用止血夹,它不仅能降低手术后的风险,还可避免妨碍医学影像检查。

神户大学近日宣布,该校研究人员注意到,镁遇到动物体内水分后很容易溶解,对机体的安全性很高,于是通过向镁材料中混入钙和锌,制造了一种新型止血夹。它只有约 5 毫米长,但夹紧的力度较大。通过老鼠实验发现,约 3 个月后这种止血夹就在老鼠体内缩小了一半,1 年内所有止血夹均溶解消失。

目前的医疗手术一般用金属钛制作的微小止血夹。在对某些腹腔脏器进行手术后,这种止血夹会留在体内。虽然通常无害,但也存在止血夹扎入附近脏器、引发病症的风险。而且患者日后接受计算机断层扫描时,止血夹周围的组织在图像上还会显得比较模糊。

研究负责人、神户大学教授向井敏司说,止血夹是常用的手术工具,这种新型止血夹如能用于治疗,将是一项贡献。他们将力争在两三年内使这种止血夹达到实用水平。

蓝建中

■探索

科学家研究揭示 记忆再巩固机制

复旦大学脑科学研究院马兰研究组发现,一种记忆形成后,通过回忆可激活脑内的 β 抑制因子神经通路,使记忆得以“再巩固”,而不是像以往经典理论所认为的,是激活 G 蛋白通路后导致记忆“再巩固”。专家认为,该发现有助于阐明记忆长期存储的分子机制,并对新靶向药物研发有重要意义。相关研究成果已于 3 月 23 日发表在美国《国家科学院院刊》。据悉,该成果已申请国家发明专利。

记忆是大脑内的一种重要的功能和生理过程,可分为获得、巩

固、再巩固 3 个环节。目前的研究提示,一种已经获得并被巩固的记忆在被激活时(例如看到蛇的图片,会回忆起被蛇咬时的情景),肾上腺素受体等神经信号通路被激活,最终可使记忆进一步强化,即再巩固。

然而,长期以来,人们对记忆形成后再巩固的生物学机制一直不清楚。记忆再巩固过程对记忆的持久保存、更新,甚至遗忘都至关重要。为了解记忆再巩固机制,在马兰的指导下,刘星、陶冶铮等展开了探索工作。他们发现,如采用

“偏向性拮抗剂”选择性地阻断 β -肾上腺素受体-G 蛋白通路的激活,小鼠记忆的再巩固并不受影响;而选择性地阻断 β -抑制因子信号通路时,小鼠的记忆再巩固遭到破坏,即产生遗忘。这一结果表明, β -抑制因子偏向性 β -肾上腺素受体信号通路的激活参与了记忆再巩固。

马兰表示,该成果对研发更有选择性的药物,在老年性痴呆等记忆障碍相关疾病防治中具有重要应用价值。

孙国根 黄辛