

■家庭用药 ABC



妊高征 慎用降压药

妊娠高血压综合征简称妊高征,其中最危险的是妊高征引发的子痫;当妊高征女性出现抽搐现象,便意味着子痫发生,它可引起胎盘早期剥离,使孕妇胎儿处在生命危险之中。

由于血压持续升高是子痫发生的基础,所以,一旦收缩压大于160毫米汞柱,或舒张压大于105毫米汞柱,孕妇就要考虑使用降压药,避免血压过高而增加子痫风险。

但我们应当看到,降压药在使孕妇血压下降的同时,也有可能造成心、脑、肾等重要脏器血流量减少,甚至会引起子宫胎盘血流量减少,影响胎儿的血液供应。另外,大多数降压药对胎儿具有致畸风险,所以,原则上妊娠期应当谨慎使用降压药,必需用时合理选择药物,不可随意使用。常用的降压药有以下几种:

●利尿剂 有减少血容量,引起水电解质紊乱,使得妊高征病情

恶化及增加胎儿畸形的风险,因而不宜用于妊高征的治疗。

●血管紧张素转化酶抑制剂和血管紧张素受体拮抗剂 在妊娠前3个月使用有造成胎儿严重致畸的风险,在妊娠中晚期也会造成胎儿生长迟缓和某些畸形的发生。所以,妊高征时不宜使用。

●β受体阻滞剂 此类药曾被推荐用于妊高征,但近年来发现,β受体阻滞剂可使胎儿脐带血流量明显减少,可能会造成胎儿发育迟缓和宫内缺氧,增加出生时低体重和围产期病死率,所以,现已不主张使用。

●钙拮抗剂 是惟一用于妊高征较为理想的降压药,包括硝苯地平、尼莫地平和氨氯地平等。钙拮抗剂除了具有降压作用外,还可抑制子宫平滑肌收缩,且对胎儿的影响小,但要在分娩前几天停止使用,以免阻碍产程的顺利进展。

陕西省宝鸡职业技术学院
副主任医师 韩咏霞

服用芬必得要领

芬必得是常用的解热镇痛药,在快速缓解头痛、牙痛、关节痛、肌肉痛、痛经等方面效果显著。但服用时要掌握以下四大要领,效果才最佳。

一、按时、按量服用,避免长期大量用药 不能擅自加大药量或长期服用;为增强止痛效果而一般不联合服用两种或两种以上止痛药。如止痛超过5天,解热超过3天,症状还不能缓解,应及时咨询医师或药师。

二、尽早服用 任何疼痛都不能忍,即使轻、中度疼痛,也绝不可忽视。在出现急性疼痛时,是最容易治愈的,经济负担也更小,及早服用可以排除或降低这种疼痛病变的危险。原因不明的疼痛要及时去医院就诊。

三、忌酒、用咖啡等刺激性饮料冲服 咖啡中含有咖啡因,可以和一些药物成分相互作用,导致药效减弱或增强。用饮料冲服药物,既可能因彼此成分相互作用令药物失效,还可能对胃肠造成不小伤害,都是不当的做法。

四、注意其副作用 长期服用此类药的患者中,大约有10%-25%的人可发生消化性溃疡,不到1%的人出现消化道出血或穿孔。还需要注意的是:60岁以上、支气管哮喘、肾功能不全、凝血机制或血小板功能障碍(如血友病)患者慎用。

江西省高安市人民医院
主任医师 刘树雄

利福昔明 治炎症性肠病效果好

炎症性肠病包括溃疡性结肠炎与克罗恩病,炎症性肠病主要的共同的症状为较长期腹痛、腹泻,而溃疡性结肠炎以脓血或黏液血便多见,克罗恩病则较多发现腹部包块。

利福昔明为利福霉素的半合成衍生物,是一种口服后不吸收、作用于肠道局部的抗生素。

利福昔明抗菌谱广,对多种革兰阳性、阴性菌,需氧菌与厌氧菌都有高度抗菌活性,其抗革兰阳性菌活性较革兰阴性菌强。利福昔明与利福霉素作用机制相近,抑制细菌蛋白质合成,发挥杀菌作用。利福昔明同时还有减弱、抑制肠道炎症反应的作用。

利福昔明经口服给药后,极少从肠道吸收,在体内其他脏器如肝、肾、肺分布也极少,大部分药物通过粪便排泄。利福昔明与其他药物几乎不发生相互作用;耐药率低,副作用少,一般不会导致全身性不良反应。这些都为利福昔明的广泛应用提供了良好的条件。

陕西省人民医院消化科
主任医师 李增烈

十大常用药之新用途(下)

六、多虑平——治疗荨麻疹 多虑平是传统的三环类抗抑郁药,临床上主要用于治疗各种抑郁症。

新用途 多虑平有很强的抗H₁与H₂受体作用,可抑制皮肤和黏膜的I型超敏反应,减轻特征性皮肤斑疹或消化道症状。此外,多虑平强大的抗组织胺作用,对慢性荨麻疹、冷荨麻疹和慢性顽固性荨麻疹有良好效果。

七、谷维素——治疗菌痢 谷维素是从米糠油中提取的维生素类药物,用于治疗植物神经功能紊乱(包括胃肠、心血管神经官能症)、脑震荡后遗症、更年期综合征、血管神经性头痛等。

新用途 谷维素调整植物神经系统的同时刺激了免疫系统,促进了肠道炎症及早修复,治疗细菌性痢疾具有疗程短、见效快、无副作用的特点。

八、黄连素——治疗高血脂 黄连素具有显著的抑菌作用,对痢疾杆菌作用最强,常用来治疗细菌性痢疾和肠胃炎,无抗药性和副作用。

新用途 服黄连素的高脂血症患者,在3个月后血清总胆固醇、胆固醇、低密度脂蛋白和甘油三酯下降20%-28%。这与黄连素的主要成分盐酸小檗碱有关,小檗碱通过激活细胞的胞外信号调节激酶来发挥作用,达到降血脂的效果,且无他汀类药物的不良反应。



九、丹参片——治疗支气管哮喘 复方丹参片具有活血化瘀、芳香开窍、理气止痛的功效,主要用于冠心病的胸闷、心绞痛等。

新用途 丹参有效成分可抗过敏及稳定肥大细胞膜,治疗支气管哮喘效果与西药酮替芬相当。

十、尼莫地平——治疗老年痴呆 尼莫地平又名尼莫通、硝苯吡啶,具有抗缺血和抗血管收缩作用,临床上主要用于预防和治疗高血压、中风、偏头痛等。

新用途 老年痴呆与缺血性血管性疾病有关。尼莫地平脂溶性高,可快速透过血脑屏障,增加脑血流量,提高神经细胞存活力,发挥血管、神经元的双重保护作用。早期使用尼莫地平,可减少血管性痴呆发病44%。

山东省平阴县人民医院
副主任医师 博恩

胰岛素开瓶后 勿冷藏

我们都知道,适当的低温可以延长药品的保质期,但值得注意的是在保存胰岛素时,其开封前后对温度的要求不同。

未开封时,胰岛素可放入冰箱冷藏,但冷藏室温度不要低于2℃,否则容易使其产生结晶。胰岛素一旦开封,就应在室温下存放,最好不超过25℃,如橱柜里或阴凉处,而且最好在4周内用完。开封后的胰岛素如果仍然放入冰箱,可能有一个弊端:即没有恢复到室温就注射,很容易引起疼痛。

另外,胰岛素怕冷也怕热。因此,千万不要把胰岛素放在窗台上、汽车里、暖气旁等过冷或过热的位置。

最后,要提醒糖尿病患者,每次使用胰岛素前都应检查其有效期,并观察药液是否有结晶或絮状物。一旦发现,马上停用。

山东省平阴县卫生局
副主任医师 朱本浩

友情提醒

敬请在医生指导下用药