

本报专访

小儿打鼾可能是病

——专家谈儿童睡眠障碍

本报记者 王璐 通讯员 梁辉

小宝今年7岁，上小学一年级，最近老师反映他在学校特别调皮，上课不专心听讲，学习成绩下滑。家人也发现小宝的脾气越来越大，一点小事就哭闹不止。因为注意力不集中，喜欢做小动作，小宝每天都要花费大量时间才能完成家庭作业。家长怀疑小宝得了多动症，但在就诊时，湖南省人民医院儿童医学中心医生了解到，小宝睡觉打鼾，便给他做了多导睡眠监测，最终诊断其患上阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征(OSAHS)。

该院儿童医学中心儿童呼吸科主任钟礼立教授介绍，有数据显示，儿童睡眠障碍总发生率为27.11%，其中儿童阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的发病率为2%—3%。

这类患儿的临床表现以夜间

打鼾、张口呼吸、睡眠不安、活动过度、多汗、遗尿、生长发育落后为主，另有约1/3的孩子有白天嗜睡现象，相当一部分患儿有烦躁、易激惹、注意力缺陷、学习成绩不良的表现。

临床上引起这一病症的常见原因是腺样体和扁桃体肥大所导致的上气道梗阻。另外，近来随着生活水平的提高，儿童肥胖的发病率逐年增高，由此引起的打鼾明显增多。钟礼立表示，肥胖在鼾症儿童中的比例接近45%。有些颌面特征往往提示睡眠呼吸障碍的存在，如小下颌、下颌平面过陡、下颌骨后移、长脸、高硬腭或长软腭。家长发现孩子睡眠中出现打鼾、憋气、睡眠不安和多动症状时，应及时就医。

儿童睡眠不足，轻则导致上课时精神不能集中，重则导致记

忆力、注意力及理解力衰退，学习能力下降；长期睡眠不足还会导致生长发育落后、内分泌紊乱、情绪不稳、焦躁等表现，这都将对儿童身心健康造成严重影响。

钟礼立表示，保证充足睡眠，对生长发育中的儿童来说非常重要。有些儿童睡眠疾病对人体的危害更大，比如阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的主要临床表现为睡眠打鼾、张口呼吸、憋气、反复惊醒、遗尿、多汗、多动等。白天可表现为多动、注意力不集中、嗜睡，同时伴随非特异性行为异常，如不正常的害羞、反叛和攻击行为等。严重的可发生认知缺陷、记忆力下降、学习困难。长期未经治疗的患儿可出现生长发育落后、神经认知缺陷、高血压、肺心病、心律失常、充血性心力衰竭等。

■门诊新闻

塞萝卜治耳痒 痒未除反添堵

本报讯(通讯员 邓长辉)让耳朵“吃”萝卜来止痒?这是长沙暮云镇85岁杨奶奶轻信的民间偏方。她将萝卜塞入耳道治疗瘙痒，结果耳痒没治好，反倒把耳朵给“堵”死了。3月26日，她匆匆来到长沙市中心医院耳鼻喉头颈外科看病。

该院耳鼻喉头颈外科副主任医师刘利民介绍，从医学角度来讲，往耳朵内塞萝卜条、灌盐水、滴汽油等偏方，或频繁掏耳、采耳等行为，都是不可取的。发生耳痒主要有以下几种情况：一是耳道霉菌感染，多因出汗、进水导致潮湿或过度挖耳、采耳、洗耳等，破坏了耳道正常防御功能而致。二是耳道湿疹，一般是耳道深部奇痒，耳道口皮肤有糜烂，并有淡色液体渗出。三是外耳道炎，急性外耳道炎可出现灼热、发痒、疼痛，呈弥漫性充血、肿胀，表皮糜烂。

额头突现瘀斑 警惕紫癜夺命

本报讯(通讯员 刘青一 王青)近日，24岁的王小姐突然发现自己脸上，尤其是额头上出现了一些紫红色的瘀斑，本以为是普通的皮肤病，来到长沙市中医医院皮肤科就诊。经医生检查，王小姐患上的是很可能危及生命的血液疾病——血小板减少性紫癜。

该院血液科主治医师周园芳介绍，血小板减少性紫癜是一种以血小板减少为特征的出血性疾病，主要表现为皮肤及脏器的出血性倾向以及血小板显著减少。患上此类疾病的人群检测到的血小板数值很低，王小姐的血小板值仅为2(正常人的血小板数为每立方毫米10—30万)。由于血小板具有止血功能，数量减少容易导致颅内出血、其他内脏出血和皮下出血。一旦确诊为此病，切不可大意，应当立即前往医院治疗，否则会有生命危险。

腰疼撞树疗疾 撞出腰椎滑脱

本报讯(通讯员 刘敏)清晨公园里，大爷大妈卖力地撞树，已成为晨练一景。可万万没想到，就是这撞树的“运动项目”，却让60多岁的李老汉撞出严重腰椎滑脱，需要手术治疗。近日，李老汉在东南大学附属中大医院骨科成功接受手术后，3月23日康复出院。

李老汉近段时间老觉得腰疼，本以为用撞树的方法锻炼一下腰部就好了，却没想到几天运动下来腰疼越来越严重，正常走路都成问题，出行只能拄拐杖或坐轮椅，最后被医院确诊为严重腰椎滑脱。据医生介绍，中老年人多因骨质增生等腰椎退行性改变造成腰椎间隙狭窄，极易造成椎间小关节发生不稳定。过度活动时对椎体的作用力大大增加，运动幅度稍大就容易造成腰椎滑脱。

实心骨头脆又硬 患上罕见石骨症

本报讯(通讯员 吴靖)5年内2次骨折，家中4代5人均患上同一种病。59岁的陈女士近日再次因摔倒骨折住进了湖南省马王堆医院骨科。经检查，陈女士患上的是罕见的一种骨发育障碍性疾病——石骨症，该病多为家族遗传病，患者

多数发生骨折或者体检时发现患有此病，严重者出现骨髓腔封闭，极大地影响造血功能，造成严重贫血。

该院骨科主任贺学军经过检查发现，陈女士的骨头已经呈现完全闭塞的状态。贺学军介绍，正常的骨头中部是有骨髓腔的，

陈女士过度钙化的骨头已经完全没有骨髓腔，也就是说没有松质骨，全部都是皮质骨，变成了全“实心”的骨头。这样的骨头骨质很硬，却很脆，稍不注意就容易发生骨折，而且随着年龄的增长，这种趋势可能会加剧。

国医大师刘祖贻
学术团队风采

精勤不倦承岐黄

——记国医大师刘祖贻研究室主任刘芳

本报记者 尹慧文 通讯员 王燕姿

“吃了刘医生开的中药，我的经期腹痛发作明显减轻了。”近日，前来湖南省中医药研究院附属医院复诊的年轻女子小杨欣喜地说。

小杨所说的刘医生不是别人，正是该院内科副主任医师刘芳。

刘芳出生于中医世家，父亲即是湖南省首位国医大师刘祖贻教授。她自幼耳濡目染，笃爱中医，在父亲的指导下，沉潜医学，得其真传，为刘氏医学第十代传人。传承家学之余，刘芳又赴上海中医药大学深造，获得博士学位，现为国医大师刘祖贻研究室主任，主要从事名老中医专家学术经验传承工作，研究方向为中医治疗杂病、脑病的临床及实验研究。

刘芳从事中医临床工作15年，精于中医辨治，擅长眩晕、头痛、中风后遗症等神经内科疾病及过敏性鼻炎、咳嗽、哮喘等呼吸系统疾病的中医治疗，在肿瘤、糖尿病、类风湿性关节炎、更年期综合征、复发性口腔溃疡、

慢性疲劳综合征、睡眠障碍、痤疮、过敏性疾病等疾病的中医调治方面，具有丰富的临床经验。

前面提到的小杨，是一名子宫腺肌症患者，因严重痛经来该院就诊。小杨烦恼地诉说，自己每于经期头2天阵发腹痛，疼痛严重，需要服用止痛药，在上海多家医院治疗过，都没有缓解。小杨虽然来诊时腹痛明显，伴寒战、怕冷，但她平时特别怕热，喜欢吹空调、吃冷饮。刘芳分析小杨系寒热夹杂，遂用古方乌梅丸加减治疗，小杨的肚子痛明显减轻；坚持服用中药，第二个月经周期时，小杨腹痛明显减轻。小杨感激地说：“我这段时间照顾生病的父亲，夜间很少休息，十分劳累，但经期腹痛仍未发作，如果不是吃了刘医生开的中药，肯定会疼痛难忍的。”

有名偏头痛患者，是一家单位的技术骨干，工作任务繁重，常常头痛发作，剧痛难忍，需服用止痛药方能坚持正常工作，由



于求治心切，患者前往北京、上海等多地诊治，均未见明显效果。后慕名找到刘芳看诊，刘芳见其面色欠华、精神不佳，考虑为气血亏虚，遂采用益气益血、解痉止痛中药治疗，仅7剂药，患者多年顽症迎刃而解。

刘芳还以临床为基础，开展了多项中医科研工作。由她主持的刘祖贻学术临证精华暨效验方转化应用之系列研究，获得2014年度湖南省科学技术进步奖二等奖、湖南省中医药科技进步一等奖，参与的“益肾健脑通络法之研究”获教育部科技成果奖、湖南省科学技术进步奖三等奖。

门诊时间：周二下午脑病科门诊，周五上午内科门诊

门诊地点：湖南省中医药研究院附属医院