



解围“情流感”

最近,收到上海工作的好友小莉喜气洋洋的微信:准备春节结婚,请你喝喜酒。

记得去年情人节刚过,小莉发微信给我,说她准备结婚了,随后又发了张男人的照片。我立刻发了一个疑惑的表情过去问她:前两天刚说过了一个“没有情人的情人节”,这又准备结婚了?

以我对小莉的了解,照片上这位又黑又壮、气质“土豪”的男士,根本就不是她的菜,现在居然成了结婚对象,我真心不懂。

小莉告诉我,春节回家,父母逼婚,弄得心情很糟;回到上海正赶上情人节,看到周围同事都成双入对、情浓意好,心里觉得特别孤单。所以,下决心年内一定要把婚事解决掉。于是,注册了相亲网站,连续相3次亲,最后选中照片中这位年收入七八十万元的老板。

“你自己收入就挺高,难道还需要他的钱?”

“我都这个年龄了,在上海也算是“金领”,难道为了轰轰烈烈的爱情找个穷小子结婚?”小莉反问我,我无语。

31岁的小莉,上海某大企业部门主管,典型的“白富美”。学生时代,是男生们心中的女神,她好胜心强,眼界也高,先是忙于求学,硕士毕业后又忙于事业,一不小心把自己弄成了“黄金剩女”。

我对小莉说:“你现在迫于父母压力,加之情人节落单所受的刺激,开始频繁地交友相亲,迫切希望找一个交往对象,尽快将自己嫁出去,这是‘情流感’的典型表现。带着这种浮躁、焦虑的情绪去恋爱、结婚,只会造就一段没有感情、只有利益的婚姻。”

小莉说:“其实我也很犹豫,我何尝不知道没有爱

情的婚姻是不幸福的?但我实在是单身怕了!”

我说:“情人节已过,父母不在身边,‘情流感’的诱发因素没有了,你不如先整理一下心情,然后,选择一个合适的对象,好好谈一场恋爱,再考虑结婚。”

小莉答应我试试看。

后来,我从小莉陆续发给我的微信中可以看出,她的心情已经慢慢恢复平静,摒弃以前“玩票”的心理,准备认认真真地相亲、约会。看来,她的“情流感”已经在逐渐痊愈。

半年后,小莉又发一张照片给我,和她合影的那位男士看上去文质彬彬、很有修养,从两人的亲密程度来看,她已经找到心仪的另一半。果然,经过一段时间的交往,好事将近。

其实,“情流感”就相当于一场小感冒,及时治疗,很容易痊愈;如果任其发展,也许就恶化成未来婚姻生活的毒瘤,葬送掉的也许是一辈子的幸福。

杨春云



■会心一笑

理由

一天,我和邻居两家聚一起吃饭。席间,邻居家3岁的小丫想吃炸鱼片,一个劲地让妈妈给她夹。她妈妈许是怕她吃太多油炸食品,就劝她说:“多吃点青菜跟其他肉吧,这样营养才平衡,还可以长得很漂亮噢。”

小丫不太情愿,可怜巴巴地看了大家一会儿,然后眼泪汪汪地说:“我就爱吃鱼,不想吃鸡,鱼天天洗澡,鸡不爱干净。”

健忘者

何珊对弟弟说:“跟你说什么,你转头就忘了,为什么你不把自己的脑袋忘了?”

弟弟:“如果忘掉脑袋,那我的帽子往哪儿戴?”

陈立军(天津)

女性妙招: 含情脉脉地凝视

无论婚龄长短,适度情趣调节都是夫妻生活中不可缺少的一部分。一项最新研究显示,虽然男性在恋爱中常占据主导地位,但情趣培养调节大权却掌握在女性手中。因为面对心仪的男人,女人会透过一些小动作传递信号,鼓励对方“采取行动”。其中,含情脉脉地凝视,是女人最擅长的“情趣培养”。

“善于”情趣调节的女人,会更自信、勇敢、活泼,在两性互动中如鱼得水,在生活上也更积极进取,勇于克服挫折与困难。台湾婚姻家庭心理咨询师赖玉枝曾表示,有时,情趣调节和表演有异曲同工之妙,都能使人暂时忘记拘谨的自我,久而久之个性就有了很大的改变。

女人面对心上人时,在眼光交

汇的那一瞬间,心头会像小鹿乱撞,顿时双颊布满红晕。不经意间,一低下头,继而含情脉脉地漾出一个笑容,没有多少男人能挡得住这样的诱惑。对中国男性而言,最爱的便是女子那“和羞走,倚门回首,却把青梅嗅”的温润如水、欲言又止。

赖玉枝指出,夫妻间独处时,不妨多一些小动作,增加两人的接触。在交流中,妻子可以适时轻拍丈夫的手背,表示赞同他的意见;轻抚丈夫的头发,在他耳边低声细语;让你俩的膝头不时触碰。或从侧面靠近他,胸部轻轻触到他的上臂,手指滑过他的后颈。这些动作都能帮助女性,牢牢抓住丈夫的心。

刘畅(山西)

老夫老妻 防“口头语”伤人

刘大爷和老伴一起生活了40多年,年轻时,夫妻夫唱妇随。进入老年后,夫妻之间突然亮起了“红灯”——原因竟出奇地简单:刘大爷在家中经常对老伴说些不雅的口头语,如老伴做家务时,他时常说些“你怎么这样笨?”“xx,你得这样做……”等等。这些口头语使刘大爷和老伴之间经常爆发“家庭内战”。刘大爷还一肚子委屈:老夫老妻多少年了,彼此之间熟悉得不能再熟悉了,在家里还有啥不能说的?在这种想法的支配下,刘大爷年轻时克制的那些不雅口头语,便像开闸的洪水,哗地流了出来。结果,老伴认为刘大爷年轻时是有意“装相”,貌似文质彬彬,实则一肚子“萝卜白菜”。于是,内心的失望油然而生,老两口经常吵架并使“内战”不断升级,直至婚姻亮起了红灯。痛定思痛,刘大爷认识到自己的缺点后,再与老伴交谈时,便时时注意自己的语言,两人的关系这才稍稍有所缓和。

口头语是一个人在讲话过程中长期形成的一种带有修饰和补充作用的“辅助语”,口头语种类很多,有些口头语是中性的,但有些口头语则是不雅甚至带有伤人性质的,如带有居高临下语气的“那啥,你听我说。”“听我的,没错!”等等;带有教训他人和侮辱人格倾向的“少扯”“你脑袋进水啦?”等等。老夫老妻一起生活了大半辈子了,可谓无话不谈,但这些不经意间溜出口的口头语,却容易伤人于无形之中,无意之间,不仅给老年夫妻的和谐生活带来了负面影响,也给夫妻双方带来了意想不到的心灵伤害。

因此,老年夫妻之间,应少说不雅口头语,这也是老年夫妻和谐的一件法宝。

钱国宏



■两性悄悄话