

# 误诊 100例<sup>(72)</sup>

## 误把“颈心综合征”作冠心病

### 胸闷胸痛



**【典型病例】**肖先生为一公司职员,45岁,半年前无明显诱因出现过一次心前区疼痛,因为很快就缓解了,肖先生没放在心上,也没有去医院检查。最近两个月,肖先生时常感觉胸闷,偶尔也会有胸痛,在家人的建议下来到医院。医生给肖先生做了个心电图,结果显示为“ST段下移,心肌缺血”,医生诊断为“冠心病”,给肖先生开了一些治疗冠心病的药。

肖先生回家后按医嘱按时吃药,但胸闷的现象时好时坏。一周前,肖先生突感左侧肩背部酸痛,伴左上肢麻木再次来到医院,医生建议他做了个颈椎X线片和颈椎CT,结果显示为“C3-T2(第3颈椎-第2胸椎)退行性病变”,即我们常说的颈椎病。医生告诉肖先生,他的胸闷、胸痛都是因颈椎病导致的“颈心综合征”所引起,而非冠心病。肖先生转往骨科经系统治疗后,手臂酸痛、麻木现象消失,胸闷、胸痛也没有再发作。

#### 【为什么会误诊】

颈椎病是临床上最为常见的疾病之一,除表现为颈背疼痛、上肢无力、手指发麻、下肢乏力、头晕、恶心等典型症状外,还常累及心血管系统,出现类似冠心病样症状,如胸闷、心前区疼痛、心悸、气促等,统称为“颈心综合征”。这是因为颈椎病可引起C7-T1神经受压,从而反射性引起冠状动脉痉挛收缩,造成心肌缺血。

本案例误诊的原因主要有以下两点。(1)医生对“颈心综合征”认识不足。当患者出现胸闷、胸痛等症状,且心电图提示“心肌缺血”时,医生首先想到的是冠心病,而没有想到颈椎病也可导致胸闷、胸痛,从而忽略了颈椎病的检查及诊断;(2)“冠状动脉造影”是诊断冠心病的金标准,但因其价格昂贵,技术水平要求较高,并非所有医院都能开展,也并非所有患者都愿意接受,这也为排除冠心病的诊断造成一定难度。

#### 【诊断依据】

“颈心综合征”误诊为冠心病的现象并不少见,但两者的发病原因、治疗和预后完全不同,因此,正确诊断非常重要。其实,该病的诊断并不难,关键是在没有出现典型颈椎病症状,而只有胸闷、胸痛时,是否能想到该病。

“颈心综合征”与劳力负荷增加、情绪激动无关,服用硝酸甘油类药物及钙离子拮抗剂亦不能缓解,而颈椎负荷增加常可诱发心绞痛症状。另外,卧位试验与转颈试验可以鉴别“颈心综合征”与冠心病。

卧位试验是指患者卧床休息2小时后与休息前的心电图进行对比,“颈心综合征”患者卧位后ST段及T波缺血变化可消失。转颈试验是让患者坐位,1分钟内完成45°以上的左右转颈各30次,对比转颈前后的心电图,如转颈后ST段及T波缺血改变又出现或加重,即可确诊为“颈心综合征”。

吉林省辉南县人民医院 田汝玲

## 心脏骤停急救 除颤很关键

医学界认为,抢救心脏骤停者,“黄金4分钟”至关重要,因为人类大脑细胞缺氧极限值是4分钟,超过这个时间脑细胞就会死亡,并且不可再生。掌握正确的心肺复苏技巧,在4分钟内抢救成功率可达50%,如果心跳停止后10分钟才实施急救,成功率则不到1%。

发生心脏骤停时,心脏可能有三种状态。一是心脏的电脉冲和肌肉收缩都停止了;二是心脏的电脉冲还存在,但不再收缩,这是心脏的肌肉出现了问题;三是心脏的电脉冲出现了异常,但肌肉是正常的,只是因为紊乱的指令使心脏的肌肉不能协调收缩,造成血液不能泵出,也叫做心室颤动。

在这三种情况中,前两者因为涉及心脏肌肉本身,我们常常无能为力。而第三种情况下,只要我们把电脉冲恢复了,即“电击除颤”的方法,室颤就能解除,心脏就能恢复正常搏动。

有研究发现,当一个人心脏骤停的早期,80%-90%心脏表现是心室颤动,然后才慢慢发展成无脉电或者停搏;而在抢救猝死患者时,除颤每延迟1分钟,死亡率就会增加7%-10%。因此,在抢救心脏骤停患者时,“电击除颤”是我们最容易实现的抢救方法,也是提高抢救成功率的关键。

常宁市中医院急诊科  
谭文忠 (曾惠英整理)

## 窝沟封闭

### ——预防龋齿好办法(上)

长沙市口腔医院年最新流行病学调查数据显示:长沙市城区7岁左右的儿童患龋率高达55.5%。为何这个年龄段的儿童患龋率会如此之高,这与许多家长认为乳牙“迟早要换、无须理会”的错误认识有关,也与牙齿本身的结构特点有关。

一般儿童在六七岁时,第一颗恒牙开始萌出,位置在最后一颗乳牙的后方,上下左右各一颗,共四颗,称为“六龄牙”。“六龄牙”是口腔中很关键的一颗牙,它对其随后萌出的恒牙的位置有很大影响,对儿童颌面部的发育、保持上下牙齿的咬合关系、维持面部的形态都是非常重要的。

但是,“六龄牙”表面有许多

细深的窝沟,很容易嵌塞食物残渣,如果不及时清洁,很容易引起蛀牙。家长千万不要误以为这四颗牙是乳牙,早晚要换,以致有了龋坏也不及时治疗,最后不得不拔除,使得全口牙齿失去了一根“顶梁柱”。

我们要如何保护全口牙齿及这四颗非常重要的“六龄牙”呢?“窝沟封闭”目前被认为是预防龋齿最好的方法。窝沟封闭是一种无痛、无创伤的方法,该技术在国际上已有50多年的使用历史。循证医学研究表明,使用树脂型窝沟封闭剂能够有效降低恒磨牙龋齿发病率。

长沙市口腔医院友谊路牙体牙髓科主治医师 易锋

## 长沙市口腔医院

电话:0731-83878383  
地址:长沙市天心区友谊路389号  
长沙市五一大道844号  
网址:http://www.csskqyy.com

张医生信箱

## 长“倒刺” 是缺乏维生素吗?

张医生:

我手指经常长“倒刺”,不仅影响美观,还很痛。听人说长“倒刺”是因为缺乏维生素A、B族维生素和锌、硒等微量元素造成的。这听起来似乎很有道理,请问是真的吗?

湖南读者 邓女士

邓女士:

缺乏维生素的确会引起皮肤问题,如脂溢性皮炎、毛囊过度角化、皮肤干裂等,但是手指长“倒刺”大多数和缺乏维生素无关,而是与皮肤干燥、全身代谢等问题有关。

长了“倒刺”,不少人会不由自主地撕掉它,其实是不对的。长“倒刺”后,应先用温水浸泡5分钟左右,等指甲及周围的皮肤变得柔软后,再用指甲钳从倒刺根部整齐地剪掉。为避免感染,剪之前最好先用酒精给指甲钳和指甲消毒,剪完后用含维生素E的护肤品按摩指甲四周,减少长“倒刺”的几率。

预防倒刺最重要的是避免皮肤干燥,不要经常用肥皂、洗涤剂 etc 洗手,洗手后即刻涂抹护手霜,以保护湿润的角质层。另外,经常搓双手,可以帮助手部血液循环,促进皮脂腺的分泌,也能一定程度上预防长“倒刺”。

张医生

如果您有什么疑问或有要咨询的问题,请联系本版责任编辑。  
邮箱:57042518@qq.com  
电话:0731-84326251

健康卡通



## 散步有助降压

散步、骑自行车、游泳等运动均为动态的等张性运动,这些运动通过全身肌肉的反复收缩,可使促使血压下降,因此,很适合高血压等慢性病患者。要注意的是,每次的运动量不宜过大,时间也不宜过长,即保证运动时脉搏在每分钟110次左右,时间以30-60分钟为宜。

图/文 陈望阳