

■ 湖湘名医

■ 门诊新闻

中西联手 让心血管病不再难治

——访中西医结合内科专家喻正科

本报记者 邓梦玲 陈艳阳 通讯员 何佳伟

心血管病是临床上最为常见和多发的疾病，由于病程长，并发症多，很多患者常反复发作，病情逐渐加重，给家庭和社会带来沉重负担。湖南省中医药研究院附属医院有这么一位专家，他致力于心血管领域30年，运用中西医结合的治疗方法治疗效果显著，颇受患者信赖与同行推崇。他就是该院大内科主任、国家重点专科心血管科学术带头人喻正科教授。

“高血压不难治！”针对很多患者血压难降、难以保持稳定的现状，喻正科表示，通过规范的中西医结合治疗，可以让血压平缓降下来。他的经验是运用现代医学的方法查出高血压的病因，并了解脏器损害程度，先西药降血压再用中药稳压，并且注意轻重有别。针对仅表现为血压高、临床症状不明显者，喻正科在多年临床中摸索出一个经验方——通脉降压方，方由丹参、葛根、益母草、地龙等组成，具有养心活血通络之功。对这类患者嘱其在生活方式调整的基础上，再配合服用此方，往往效果显著，一般1周起效，2个月左右即可稳定。湖南师范大学的李老师48岁，血压曾高达180/100毫米汞柱，在几家大医院治疗后血压降了下来，但伴随的头昏头痛、口干口苦、心烦易怒、失眠多梦等症状总不消失。喻正科接诊后察其舌红，诊其脉弦，结合

症状辨证为肝阳上亢型，嘱其继续服用西药降压，同时予以平肝清阳的中药天麻钩藤饮加减。1周后李老师症状减轻，2周后睡眠明显改善；巩固治疗1个月后，他不再心烦易怒，夜晚睡得香，其他症状也基本消失。

在喻正科的门诊病人中，有不少是因多年的冠心病而就诊。长沙一位78岁的周奶奶找到了喻正科，周奶奶体型偏胖，患有冠心病、心肌梗塞多年。她一年前于某大医院做了介入治疗，该用的西药都用上了，可只要稍微活动就感觉胸闷胸痛、心慌气短、背部胀痛。喻正科分析认为系老人体胖多痰湿，痰阻气机不畅，淤血阻于心脉所致，决定在继续西药治疗的同时，加用降浊化痰、活血化瘀的中药方丹萎护心汤（丹参、瓜蒌、薤白、半夏、川芎、降香、蒲黄、三七等）。在治疗的过程中，喻正科发现周奶奶处于高度焦虑状态，总是担心病情复发，吃不好也睡不着，导致疗效不明显。于是，在药物治疗的同时，喻正科耐心地向其解释冠心病的病因与治疗原理，嘱其积极调整心态配合治疗。双管齐下，一个月后周奶奶的情况明显好转。喻正科总结发现，针对这种伴有心理症状的患者，采取“药物治疗心脏疾病”加“心理疏导去除心理紧张”的双心治疗，往往能取得事半功倍的效果。

很多心脏疾病发展到一定阶段会发生慢性心力衰竭，其治疗是医学界的难题。喻正科充分发挥中西医结合的优势，通过西医详细诊断出病因，采用中医的方法来改善心功能，有效提高了患者的生活质量。武汉49岁的蒋先生身高1.8米，体重100千克，因扩张性心肌病伴房颤引起心力衰竭，多方求医未果。2012年10月他通过网上搜索慕名找到喻正科。喻正科详细了解后发现，蒋先生除外形高大肥胖外，左心室也比常人大很多，达76毫米，异于常人的心脏致使他一活动就心慌、胸闷、气促，甚至不能平卧，双下肢严重水肿。针对蒋先生已用8种西药的情况，喻正科决定调整西药用量，并加用气阴双补的中药参芪地黄汤加减。服用15付汤药后蒋先生水肿消了一半，其他症状也好转，但并没有达到预想的效果。喻正科分析认为是蒋先生形体肥胖、体重异于常人所致，于是增加了部分药物的剂量，而后蒋先生病情明显好转。病情稳定后他嘱其两月一随诊，适当运动、节制饮食、控制体重，并间断服用中成药芪苈强心胶囊和芪参益气滴丸。两年后蒋先生成功减重20千克，2014年9月心脏彩超显示他的左心室缩小到60毫米，心脏射血分数也由原来的35%上升到48%，心功能大大增强。

提早出生两个月 低体重儿恢复快

本报讯（通讯员 胡劲涛）近日，出院一个多星期的早产儿小宇来到中南大学湘雅二医院新生儿专科门诊复诊，小家伙体重快3千克了，能吃能睡呼吸平稳，谁也想不到2个月前他还在死亡线上挣扎。

小宇是一位早产宝宝，较预产期提前2个多月出生。因存在严重宫内发育迟缓，小宇出生体重才1.2千克。该新生儿科精心计算“全合一”静脉营养配方，由药剂科每日为宝宝配置静脉营养，并且动员其母亲为宝宝送来母乳，经过营养支持治疗后，宝宝在出生后5天就恢复了出生时体重，出院时宝宝体重已增加至2.5千克。

九旬老人骨折 置换关节成功

本报讯（通讯员 陈鹏）石门县新铺乡的温奶奶今年已94岁高龄，不久前，她因摔倒导致右股骨颈骨折被送医。石门县人民医院为其进行了髋关节置换手术，一周后，温奶奶就能下床行走，1月30日已康复出院。据悉，温奶奶是该院目前行骨科手术年龄最大的患者。

据了解，股骨颈骨折多发生于老年人。造成老年人发生骨折主要原因是骨质疏松骨强度下降，加之股骨颈上区滋养血管孔密布，均可使股骨颈生物力学结构削弱，使股骨颈脆弱。

胆石症再度复发 病情复杂术简单

本报讯（通讯员 刘翔峰）罗女士今年46岁，自幼就患有“胆石症”。她先后做过3次开腹手术，最近，因肝内外胆管多发结石她不得不再次手术。令她没想到的是，在中南大学湘雅二医院，她这次最复杂的病情，手术却做得最“简单”。手术第二天即可下床活动并进食流质，第四天康复出院。

罗女士15年前开始在当地医院先后做了3次胆囊切除胆道探查及左肝外叶切除术。1个月前，罗女士再次出现右上腹痛，慕名来到湘雅二医院求诊。该院普外科刘国利教授为罗女士检查确诊为胆内外胆管多发结石，但过去的3次手术操作使得她原来的肝、胆管的正常组织结构变异，并已形成腹腔内广泛粘连，腹部遗留的层层相叠的手术疤痕已使再次手术的路径选择更加困难，既往手术还曾发生大出血，这些都增加了手术风险和难度。刘国利决定打破传统常规，为其施行腹腔镜手术治疗。

术中，专家在镜下完成分离腹腔脏器与腹壁的粘连，并沿肝脏脏面向下解剖寻找并切开胆总管，通过术中纤维胆道镜检查、等离子碎石治疗，完全取尽结石，避免残余结石发生。手术历时仅1.5小时。罗女士术后恢复顺利且无任何手术并发症发生。

嗲嗲，我们住新家去！



2月4日，长沙市第三医院新内科楼正式投入使用。全院上下，齐心协力，安全护送病人住进新病房。据了解，原老内科病房的四百余名患者在一天时间内已全部入住新内科楼。图为该院医护人员与家属一起安全转运病人中。

通讯员 胡冰峰
摄影报道



娄底市中心医院
二维码