

2015年2月5日

第2213期 星期四

中国最具影响力专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码
本报微信名: 大众卫生报
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

春初防麻疹 城里人别大意

本报讯 (记者 尹慧文) 近日,北京某大厦发生一起 23 人受感染的麻疹暴发疫情,引起社会强烈关注。专家提醒,冬末春初麻疹病高发、传染性很强,重症麻疹可危及生命,一定要严加防范,特别是根据该事件以及近年来麻疹暴发流行的一些规律提示,大城市应该更加重视麻疹疫情防控。

湖南省疾病预防控制中心应急办主任刘富强介绍,麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,麻疹病人是唯一的传染源,人群普遍

易感。近年来随着城镇化的加速,城市受到麻疹疫情的影响越来越大。据了解,去年南方某省麻疹监测数据显示,年初疫情从免疫薄弱的农村地区开始,迅速蔓延到省会城市,并在医院等人群密集场所引起快速传播,最终,省会城市报告病例达到全省的近 60%。

刘富强表示,城市麻疹防控应重点关注写字楼等人员密集、空间封闭的场所。麻疹发病与人口的密集程度密切相关,城区人口比较密集,人群中的发病率呈现上升趋势,给麻疹疫

情的预防控制带来挑战。目前,公众对麻疹还有很多认识误区,很多人认为流动人口是容易感染麻疹的高危人群,因而忽略了写字楼“白领”对麻疹的预防。其实,麻疹传播能力极强,只要是没有感染过麻疹、没有接种过麻疹疫苗或接种没有成功的人,都是麻疹易感人群。

“接种疫苗是预防麻疹最有效的措施。”刘富强强调,麻疹可通过接种疫苗预防。由于麻疹是传播力很强的病毒,对免疫覆盖面的要求比较大,稍微有些边边角角的地方

没有免疫到,就有可能出现疫情。上世纪 60 年代我国有了麻疹疫苗后,疫情一直控制得不错,2010 年和 2011 年的麻疹疫情暴发促使我国加强了麻疹疫苗接种工作,现在之所以会出现疫情,是因为有的地方人群的麻疹疫苗免疫覆盖面还不够。近几年,麻疹在我国以及世界很多地区发病数快速上升,根源就是疫苗接种率不够高。他表示,各地需找准免疫薄弱环节,有针对性地开展麻疹强化免疫工作,保障人群麻疹免疫屏障的完整性。

世界癌症日提醒:

恶性肿瘤是居民主要死因

本报讯 (记者 尹慧文 通讯员 彭萍 彭璐) 长期食用麻辣烫患结肠癌、62 岁的男性因烟酒过度患上乳腺癌……2 月 3 日,世界癌症日(2 月 4 日)到来之际,湖南省肿瘤医院发布 2014 年湖南典型癌症案例。这些案例从该院上一年度受到社会广泛关注的病患案例中精心挑选出来,涵盖肺癌、肝癌、肠癌等多种发病率较高的癌症,希望以此警示人们养成正确的生活方式,实现癌症防控目标。

随着我国城市化、工业化、老龄化进程的加快,恶性肿瘤已成为危害我国居民生命和健康的最重要慢性病之一。全国第三次全死因调查结果显示,恶性肿瘤是我国居民第二位死亡原因,死亡率为 135.88/10 万。但在城市,恶性肿瘤则排在全死因的第一位,死亡率为 150.18/10 万。

癌症是可防可治的。癌症的筛查和早诊早治已被公认为癌症防控的最有效途径。据了解,湖南省是我国城市癌症早诊早治项目的第一批实施省份,于 2012 年 10 月 9 日正式启动了该项目,针对城市高发的五大类癌症(肺癌、大肠癌、上消化道癌、乳腺癌和肝癌)开展危险因素调查和高危人群评估、癌症筛查。两年多来,该项目共完成高危问卷调查 93214 份,33076 人被确认为五癌高危者,临床筛查 20299 人次,共检出可疑癌症病人 121 人。目前,项目已进行到第三个年度。今年项目计划完成危险因素问卷调查和高危人群评估 3 万人,癌症高危人群筛查 1 万人。

湖南省抗癌协会理事长、湖南省肿瘤医院院长刘景诗表示,至少 1/3 的癌症可以通过减少饮酒、健康饮食和加强体育锻炼得到预防;如果减少吸烟,50%的癌症可以预防。

(相关报道详见 05 版)

湖湘名醫

湖南省卫生计生委宣传处 主办
湖南日报报业集团大众卫生报

中西医结合内科专家 喻正科

教授,主任医师,硕士研究生导师,湖南省中医药研究院附属医院大内科主任,国家重点心血管专科学术带头人。湖南省中西医结合学会理事,省病理生理学会中西医结合分会副主任委员,省中医药学会内科分会委员。著名中医学家刘炳凡教授弟子,从事中西医结合临床工作 30 年。



》》》详见今日本报 03 版通讯《中西联手 让心血管病不再难治》

春运出行防禽流感

勿带活禽上路

本报讯 (记者 王璐 通讯员 谢丹) 2 月 4 日,2015 年春运正式开始。长沙市疾控中心提示,冬春季是流感高发时节,民众出行应提高防病意识,同时对目前人感染 H7N9 禽流感疫情应引起重视。若有发热、咳嗽等不适,特别是有禽类接触史后出现流感样症状,应尽快就医,并主动报告禽类接触史。

该中心传染病防治科科长刘如春介绍,流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,传染性很强,症状比普通感冒严重。民众春运出行,要注意保暖,勤洗手,拥挤的车厢以及车站、机场发生旅客滞留情况下要加强通风换气。老人、儿童以及春节需返乡的人群最好尽早接种流感、肺炎疫苗。

接触禽类及其污染物是感染人感染 H7N9 禽流感的高危因素,民众春运出行,不要携带活禽上路。旅途中要注意避免接触野生禽鸟、病死禽类。若如出现发热、咳嗽、头痛等流感样症状,应尽早就医,并主动告知接诊医生发病前的禽类接触情况。

接种疫苗是预防麻疹最有效的措施。儿童在 8 月龄、18-24 月龄各接种 1 剂含麻疹成分疫苗。未感染过麻疹、且既往无含麻疹成分疫苗免疫史或麻疹疫苗免疫史不详的其他人群,推荐接种 1 剂麻疹-风疹联合疫苗。发现麻疹疫情后,患者周围密切接触者应按照卫生防疫人员的建议,及时接种麻疹疫苗。

节日聚餐 准备几款解酒菜

详见 08 版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段 469 号新闻大酒店 30 楼 社长:徐勇 执行总编辑:涂新山 广告经营许可证:430000400167 号

新闻热线:0731-84326251 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:96 元 零售价:1.00 元 印刷:湖南日报印务中心