

# 看懂药品的外包装

每一种药品外包装都按规定印有多项内容,看懂这些内容,对合理选药、安全用药有着十分重要的意义。如何看懂药品外包装呢?

首先,认清药品的商品名及通用名。药品的通用名是国家药典或药品标准采用的法定名称,而不同药厂生产的同一药品可以起不同的商品名,如抗病毒的拉米夫定,商品名为贺普丁;我们在服药前,如辨别不清,可能会造成重复用药,造成不良后果。

其次,识别处方药与非处方药。处方药必须由执业医师或助理执业医师开具处方才能购买使用的药品,包括抗生素、毒性药品、二类精神药品、医疗性毒性药品等。而在药店可购买的非处方药,即“OTC”;按药品安全性又分为甲、乙两类,分别用红色和绿色表示,乙类非处方药比甲类非处方药使用更安全,副作用更小。

第三,认清药品的类别。特殊药品在外包装上均显著印有类别的

标识,如“外”(即外用)、 “精神药品”、“放射性药品”等,使用时注意区分,一定要遵医嘱服用,确保安全。

第四,认清批准文号。每种药品均经国家药监局严格审查批准,发给“国药准字”的批准文号,均印在外包装上。批准文号后边字母“H”代表化学药、“Z”代表中药、“S”代表生物制剂、“B”代表保健药品等。

第五,认清药品的规格及含量。每种药品的规格和含量不同,即使是同一品种,其每片(粒)的含量也不同,如硝苯地平片就有每片含5毫克、30毫克等不同规格。使用时,一定要看清含量,以免超剂量服用。

第六,关注生产日期及有效期。

每个药品的外包装都印有生产日期和有效期,如2014年5月16日生产的药品,有效期为3年,那么有效期至2017年5月15日,过期即开始失效。药品过期或失效后再服用,不仅发挥不出原来的药效,还会对人体造成损害。

第七,关注生产企业的相关信息。在药品外包装上都印有企业名称、地址、邮编、联系电话等信息,有的还注明网址,便于患者查询。这些都是患者了解生产企业、查询有关内容、维护自身权利的信息,凡是外包装没有这些内容购买需谨慎。

天津副主任中医师 韩德承

## 胆固醇略高 是否要降脂?

成都读者许铨咨询:我今年已80多岁,上周去医院体检,发现血清胆固醇有点偏高,医生没有给我开降低胆固醇药物,说我这种高龄老年人来说,胆固醇稍微高点并非坏事,不要急于进行降脂治疗,医生说这话有无道理?

陕西省宝鸡职业技术学院主任医师魏开敏回复:医生说的有道理。一般来说,血清胆固醇增高,对中低年龄的老年人来说并非好兆头,意味着高血压、冠心病、糖尿病等心血管病风险增大。但对于80岁以上的高龄老年人来说,血清胆固醇略高点反而有一定益处。

据美国一个科学小组在为期10年的追踪调查发现,当人进入高龄之后,由胆固醇引起的心脏病危险敏感度下降,保持略高的血清胆固醇水平反而有利于抵御感染的侵害。因此,80岁以上高龄老年人血清胆固醇略高出正常水平并不会增加心血管病危险,反而使抵御感染能力有所提高。当高龄老年人在体检时发现血清胆固醇略有增高,无需服用降脂药物,但要注意加强饮食调理,限制高胆固醇食物的摄入,如蛋黄、肉皮、肝脏和奶油等。总之,略高的血清胆固醇水平可以更好维护高龄老年人的健康,这一点是有别于中低年龄老年人的。

### 咨询台

主持人:邓梦玲  
咨询电话:0731-84326295  
E-mail:1061052855@qq.com

## 给关节“进补”

人体就像一台不停运转的机器,关节就好比一个个运转的小零件。随着使用时间的增长,机器零件会慢慢磨损而产生症状。关节,简言之就是骨与骨之间的连接。在关节面上覆盖着一层光滑极富弹性的软骨。当关节软骨受损后则会产生疼痛和强直,此时,“补”软骨比镇痛效果更好。

那么,用什么药物“进补”关节呢?

1、氨糖(即氨基葡萄糖):该药是合成蛋白多糖和胶原纤维的基础物质,是参与合成制造关节软骨的主要成分。人随着年龄的增长,氨糖渐缺,尤其老人,更需补充。

2、软骨素(即硫酸软骨素),是关节的另一种重要营养,被誉为“关节软黄金”,也是关节软骨的主要成分之一,是关节修复不可或缺的有效物质。

若能两药同用有较好的协同、互补作用。当疼痛解决,生活质量会显然提高。

肖奇国

### 友情提醒

敬请在医生指导下用药

## 哮喘无症状能否停药

冬季哮喘高发,哮喘用药也成为病友们最关心的问题。最低剂量持续使用1年后,症状消失能否停药是其中最大的疑问。

如果用最低剂量吸入激素维持治疗1年,并且是达到控制的情况下,目前国内外的哮喘指南认为是可以停药进行观察的。但目前就停药对疾病的影响进行的研究,证据还很少。根据我们临床观察来看,哮喘在停药后,历经不同的时间,这个时间可长可短,可能是几个月或者更长的时间甚至数年。有一部分患者在遇到外界各种触、诱发因素的情况下,还可能出现哮喘的加重或者发作。目前指南同样也认

为,如果在停药以后再出现哮喘加重,应该重新评估,重新开始治疗。

哮喘患者应该坚持长期的治疗,因为哮喘是一个慢性疾病,存在疾病的基础,就是气道炎症和气道的高反应性。实际上,很多医院没有条件来评估哮喘患者的气道炎症,以及气道高反应性的改善情况。如果单纯根据治疗时间来减药或者停药,可能会有一部分患者重新失去控制。所以,哮喘患者在减药和停药时,应该和医生进行充分沟通,认真评估,再采取相应的措施。

北京中日友好医院 呼吸内科  
主任医师 林江涛

### 家庭用药 ABC

## 小儿使用非处方药三注意

小儿患了小伤小病或已明确诊断的一些慢性病,家长可自行选用一些非处方药,但最好是依据医生的意见使用,同时应注意以下几点:

1、辨明病情,有的放矢。小儿抵抗力弱,对外界环境的调节能力也较差,因此容易患病,作为家长绝不要轻易给药。以发烧为例,发烧仅是一种症状,它是多种原因引起的,用药不当就会掩盖病情,耽误治疗。因此,只有在明辨的情况下,如常见的感冒发烧,注射预防针后的发热等才可以用解热镇痛药。且最多不能超过三天,不见好转应

及时就医。

2、选药慎重,把握剂量。非处方药虽然较处方药安全性高,但也不能滥用。如有的解热镇痛药可引起泌尿或是肝肾毒性。有长期安全性未定论,不能随便使用。即使已经是非处方药的维生素A、维生素D也不能过量使用,否则可引起毒性反应,影响小儿生长发育。

3、妥善保管,防止意外。所有药物应存放在小儿不能触及处。不少药物是糖丸、糖浆,小儿会顺手将其拿来当“糖”吃而发生中毒的

事例常有发生,甚至是小女孩把家长的一瓶口服避孕药一次吃光的报道。这些都是严重的教训。另外,一般药物都应放在阴凉避光。

株洲市卫生局 颜进取

