



专家临证经验谈  
第(5)期

# 寒凝肝胃致呕吐 吴茱萸汤有奇效

**基本情况** 曾某, 女性, 24岁。

**病史** 进食则吐, 呃逆频频2月余, 在某县级医院诊断为“慢性非萎缩性胃炎”。

**初诊** 2012年10月8日。患者呃逆频频, 进食则吐, 反酸, 两肋隐痛, 心烦, 二便正常。舌质淡, 苔白, 脉弦。诊断为呕吐症, 辨证为寒凝肝胃型, 治宜暖肝温胃、降逆止呕, 方用吴茱萸汤加味。

**处方** 吴茱萸、炮姜、白参、高良姜、法夏各10克, 香附、紫苏梗各6克, 黄连、甘草各3克, 大枣10枚, 共7剂。

**复诊** 2012年10月15日。患者自诉服药7剂后, 俱症悉除。继用上方加黄芪、谷芽、麦芽各20克, 共7剂。

**信息反馈** 2013年2月春节前, 患者带患胃病多年的弟弟前来求医时告之, 其病已愈, 饮食

正常, 未再复发。

**分析** 患者发病正值夏秋二季, 因过食生冷致寒凝肝胃, 肝气横逆故胁痛, 肝气不舒而犯胃, 胃失和降, 浊气上逆, 故呃逆频频而反酸。中阳受损, 胃不受纳而进食则吐。

方中吴茱萸味辛苦而性热, 入肝胃二经, 既可温胃暖肝以祛寒, 又可和胃降逆以止呕, 是为“君药”; 炮姜亦有温胃散寒、降逆止呕之效, 是为“臣药”; 白参、大枣益气健脾; 法夏燥湿化痰; 香附疏肝理气解郁; 紫苏梗散寒理气; 高良姜辛热, 可温胃止呕、散寒止痛; 黄连苦寒燥湿, 可防吴茱萸、高良姜辛热太过, 共为“佐药”; 甘草调和诸药, 为“使药”。诸药合用, 可奏温胃暖肝、降逆止呕之功。

衡阳市中医医院脾胃肝病科  
副主任医师 肖朝辉



## 大黄治急性胰腺炎

生大黄30-50克, 研粉, 加开水120-200毫升浸泡15-30分钟, 分3次口服, 待症状减轻, 尿淀粉酶正常后减量, 改为每次3克冲水服, 一般3-5天腹痛逐渐消失, 3-7天体温可降至正常。

## 紫草治斑秃

紫草30克, 香油50毫升, 浸泡1周后涂于患处, 每日数次。紫草既可活血又可凉血, 对治疗青少年斑秃属血热血瘀型者有良效。

## 茜草根泡酒 治末梢神经炎

茜草根60克, 白酒1000毫升。将茜草根洗净后泡于酒中, 密封浸泡1周, 去渣过滤。每次饮30-50毫升, 每日2次, 早晚分服, 2周为1个疗程。

湖南省隆回县  
现代中西医结合特色门诊  
周政根 献方

### 友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

## 治三叉神经痛 偏方四则

**方一** 细辛、胡椒或花椒各10克, 干姜6克。先将上药全部浸于15-30毫升白酒中4小时, 然后加入适量水置于砂锅内煎煮。煮沸时用硬质塑料卷成一喇叭形筒状, 一端罩在砂锅上, 另一端对准患侧鼻孔, 让蒸汽不断吸入。每次10分钟, 每日2次。

**方二** 鹅不食草适量, 牙皂、细辛各3克, 青黛1.5克。将上药共研细末, 让患者不拘时嗅, 连续数日。

**方三** 大枣1枚, 红矾0.9克。将红矾研末, 放入大枣内, 用镊子夹枣, 放火上烤, 待烤出味时, 即用鼻孔吸。反复烤, 反复吸, 直至大枣烤焦, 不出药味为止。左侧痛用左鼻孔吸, 右侧痛用右鼻孔吸。几天后口鼻会有发干的感觉, 如仍不愈则停药。

**方四** 芫荽、木鳖子各30克, 藿香18克, 冰片6克。芫荽、藿香漂洗烘干, 木鳖子去壳存仁, 四药混合, 贮瓶备用。用时取火柴头大小的药粉置于纸上, 对痛侧鼻孔, 吸气将药粉吸入。首次在痛时吸入, 10分钟后再吸, 以后每隔3-4小时1次。

刘玉雯

## 羊年话 为“羊药”(3)

### 镇痛驱风羊蹄躅

羊蹄躅, 又名闹羊花、黄杜鹃、羊不食草, 属杜鹃花科落叶灌木, 有毒, 尤以花含木毒素和石楠素等毒性成分, 毒性最大, 羊食用后往往蹄躅而亡, 故名。

羊蹄躅性温, 味辛, 入肝经, 具有镇痛、驱风、除湿的功效, 可用于治疗风湿顽痹、伤折疼痛、皮肤顽癣等症。《本经疏证》记载: “羊蹄躅, 毒药也。然性能祛风寒湿, 故可以治恶痹。”临床上, 常将其作为麻醉镇痛剂使用, 相传华佗发明的“麻沸散”中就有羊蹄躅。

羊蹄躅常用于治疗以下疾病。

(1) 风湿痹痛、手足麻木、言语蹇涩: 羊蹄躅花适量, 以酒拌蒸, 取出晒干, 研为细末, 每服3克, 用牛奶调服; (2) 风痰头痛: 羊蹄躅花、生天南星各等分, 同捣作饼, 蒸4-5遍, 焙干为末, 面糊为丸如梧子大。每服3丸, 温酒送下; (3) 左瘫右痪: 羊蹄躅花、生地黄、蔓荆子、白僵蚕、天南星、白胶香、草乌头各30克, 五灵脂15克, 共为细末, 酒煮半夏末为糊, 丸如龙眼大, 每服1/4丸, 温黄酒送服; (4) 神经性头痛、偏头痛: 鲜羊蹄躅花捣烂, 外敷患处2-3小时; (5) 皮肤顽癣: 鲜羊蹄躅花15克, 捣烂涂擦患处; (6) 痢痢头: 羊蹄躅花研末, 用麻油调成糊状涂擦于患处。

需要注意的是, 羊蹄躅有毒, 如误服过量, 可致呕吐、腹泻、腹痛、痉挛、心跳减慢、血压下降及呼吸困难等症状, 严重可致呼吸停止而死亡。若出现中毒症状, 可用催吐、洗胃、导泻, 或服用蛋清、活性炭及糖水等方法缓解。民间用绿豆、栀子汁可解。

天津副主任药师 韩德承

### 专家档案

肖朝辉 男, 副主任医师, 硕士研究生导师, 中国特效医学会理事, 湖南省中西医结合学会第二届消化系统疾病专业委员会委员。曾任衡阳市中医医院椎间盘科主任、消化内科主任, 现为中医脾胃肝病科学科带头人, 注重专

病、专方、专药的研究, 擅长运用中医药治疗脾胃病肝病、心血管病, 对治疗内科各种疑难杂症有丰富经验。

衡阳市中医医院  
专家热线: 0734-8222580  
网址: www.hnhzyy.com

## “中医养生保健素养”系列解读(14)

【原文】人老脚先老, 足浴有较好的养生保健功效。

【解读】人体健康与脚密切相关。人的脚, 就好像树的根, 树枯根先竭, 人老脚先衰。脚对人体的养生保健作用, 很早就引起古人的重视和研究。其中“足浴”更以其简便灵验的特点, 盛行千载而不衰。

古书《琐碎录》中称“足是人之底, 一夜一次洗”; 文坛巨匠苏东坡、陆游等也留有“主人劝我洗足眠, 倒床不复闻钟鼓”, “洗脚上床真一快, 稚孙渐长解烧汤”的诗句; 贵为“天子”的乾隆皇帝, 也信奉“晨起三百步, 晚间一盆汤”的养生之道。

中医认为, 人体五脏六腑在足底均有相应的反射区, 而且脚部又是足三阴经的起始点, 足三阳经的终止点, 踝关节以下的穴位就有60多个。如果经常用热水泡脚, 能刺激足部穴位, 增强血脉运行, 调理脏腑, 舒通经络, 增强新陈代谢, 从而达到强身健体、祛除病邪的目的。我国民间歌谣“春天洗脚, 升阳固

脱; 夏天洗脚, 暑湿可祛; 秋天洗脚, 肺润肠濡; 冬天洗脚, 丹田温灼”, 是颇有道理的。

因脚掌有丰富的血管和神经, 故脚掌又被称为人的“第二心脏”, 经常按摩脚心, 能活跃经气, 强壮身体, 防止早衰, 有利于健康长寿。老年人经常按摩脚心, 还可防止腿脚麻木、行动无力、脚心凉冷等现象。

足浴时, 水的温度一般保持在40℃左右, 水量以能淹过脚踝部为好, 双脚放热水中浸泡5-10分钟, 然后用手按摩脚心, 直到局部发红发热为止, 对脚癣、脚干裂、脚臭、脚汗过多、足跟痛、冻疮、下肢浮肿麻木、四肢不温、行动无力、感冒、风湿性关节炎、失眠、慢性支气管炎、周期性偏头痛、痛经等都有一定的疗效或辅助治疗作用。足浴时, 在热水中加入某些药物, 效果更好。

中国中医科学院内科  
副主任医师 王建彬