

■用药误区

对阿片类镇痛药存认知误区

很多人都对癌痛治疗或多或少存在一些认知误区。湖南省肿瘤医院麻醉科教授杨金凤提醒说,有些病人觉得口服药没有肌肉注射有效,有些病人要等到疼痛剧烈时才吃药等等。实际上,癌痛治疗所有止痛药物的应用基本上都是通过口腔、皮肤或直肠给药,而不是用肌肉、静脉注射以及神经破坏、手术等有创伤、有痛苦的方法。其中,阿片类是临床上常用的镇痛药,但患者在治疗中常存有如下认识误区:

误区一: 麻醉药品宜在疼痛剧烈时使用

专家解释: 临床实践证明,及时、按时使用镇痛药,不仅可以收到良好的镇痛效果,而且可选择镇痛强度低的药物,使用最小剂量。如果等到疼痛剧烈时才使用镇痛药,患者就会遭受更多疼痛折磨。

误区二: 能使疼痛部分缓解即可

专家解释: 临床上,对肿瘤患者的

疼痛进行镇痛治疗的目的是消除疼痛,提高癌症患者的生活质量。让肿瘤患者在无痛状况下睡眠,是对肿瘤患者镇痛治疗的最低标准。理想的镇痛治疗效果是让肿瘤患者在不痛的情况下休息、活动、工作。绝不能满足于肿瘤患者疼痛部分缓解,应该追求疼痛的完全消除。

误区三: 只宜对晚期肿瘤患者使用最大耐受量

专家解释: 临床实践证明,阿片类镇痛药的用量有较大的个体差异,少数肿瘤患者镇痛治疗需高剂量。药理实验提示:阿片类药物无封顶效应。只要疼痛加剧,就可增加阿片类药物用量,提高镇痛效果。而不能仅对即将死亡的晚期肿瘤患者使用最大耐受量。

误区四: 阿片类药物出现不良反应就应及时停用

专家解释: 阿片类药物导致呕吐、镇静等不良反应,一般仅出现在用药的最初几天,数日后症状多自行消



失。因此,一旦不良反应出现就立即停止使用阿片类药物的做法不可取。

误区五: 阿片类药物一旦使用就无法停药

专家解释: 只要肿瘤患者疼痛病因得到控制、疼痛消除,随时可以停用阿片类镇痛药。对长期大剂量用药的患者逐渐减量停药也不会发生意外。

误区六: 阿片类药物长期使用会产生精神依赖性

专家解释: 长期使用阿片类药物进行镇痛治疗的肿瘤患者出现精神依赖性(以往称为成瘾)的危险性很小。阿片类药物导致的耐受性、躯体依赖性、阿片类药物滥用导致的精神依赖性应严格区分。

彭萍 彭璐

■家庭用药

补铁最好选缓释片

铁剂常用于治疗慢性失血、营养不良、妊娠、儿童生长期所引起的缺铁性贫血,服用铁剂最好选择缓释片。

缓释铁剂用药后可以在人体缓慢释放,每天只服1次,即可达到常规铁剂一天3次的药量,这样不但可以减轻药物的副作用,减小对胃肠道的刺激,而且还可以延长药物在人体内的有效时间,病人服药也方便。

一般情况下,口服铁剂起效较快,服药4-5天红细胞即可上升,血色素1-2个月后可恢复到正常水平,但此时人体内的储存铁还没有达到正常水平,如果停药则贫血还会复发,因此血色素达到正常后,还需要服用铁剂3个月左右,使体内储存铁达到正常水平,才能停药。

河北省河间市人民医院 程怀孟

友情提醒

敬请在医生指导下用药

■糖友药吧

胰岛素打得准效更好

注射胰岛素是治疗糖尿病的常用方法,胰岛素到底要怎么打,才能更好地吸收呢?

注射胰岛素时,针通过皮肤进入机体的深度,直接影响其吸收状况。药液打在肌肉里,吸收速度比皮下注

射快8倍,因此,一旦针头扎深了,打到肌肉甚至静脉里,就有可能造成低血糖。而打到皮层,胰岛素吸收得慢,血糖就控制不下来。临床上即便是使用胰岛素多年的患者也难免打得不准。

方法 使用普通注射器时,儿童和瘦人需要把皮肤捏起来,针头倾斜45度进针。使用8毫米胰岛素注射笔的患者,瘦人要捏起皮肤,胖人则不需要,垂直进针即可。使用5毫米胰岛素注射笔的患者,都不需要捏起皮肤,直接进针即可保证在皮下注射。

祁增年

糖尿病人3大喜讯

喜讯一: 中国中医科学院发明战胜糖尿病新疗法

喜讯二: 该疗法已集结成书,即日起 1000 本免费送

喜讯三: 不花一分钱领本书,越早读完越早受益



好消息:为救助更多的糖尿病患者,糖尿病科研宝典《糖尿病自疗康复密码》免费送,你只需一个电话,不花一分钱,即可领到一本最新出版的科普新书。书中详细介绍了中国中医科学院知名专家发明的一种新疗法,相当实用,千万不要错失良机。如果你或者你的亲人还在遭受糖尿病带来的

血糖不稳、皮肤瘙痒、视力模糊、四肢麻木、浑身无力、失眠健忘、心慌胸闷、血压升高、头晕头痛、肾虚尿频、足底溃烂等等并发症的折磨,那就赶紧拨打电话,免费领取一本吧,尽早读完这本书,也许会改变你一生的命运!

免费领书热线:0731-82573933

《糖尿病自疗康复密码》是我国中医的最高科研机构——中国中医科学院知名的糖尿病专家,用其毕生的科研成果卷写而成,书中记录整理了这名老教授30多年来战胜糖尿病的“全糖史”。他站在国际医学的最前沿,教会糖尿病患者全面掌握应对糖尿病的最新办法,让您在家也能轻松战胜糖尿病,远离并发症,真正为您节省巨额的医药费。本书出版后在国内激发了一股征服糖魔不吃药的健康风潮,其实,这名老教授的患病经历和康复过程才是源发点,具有原始的真实性和学术性,非常值得广大糖友去阅读和借鉴。

改变命运的一个电话

很多糖尿病患者看完此书后恍然大悟,原来战胜糖尿病可以这么简单。

很多受益者都是采用书中介绍的方法,告别了打针吃药和并发症的折磨,和正常人一样能吃能喝不忌口,而且血糖始终稳定在6.0。在北京、上海、广州等地,10000本《糖尿病自疗康复密码》一天之内就被一抢而空。同时《糖尿病自疗康复密码》这本书还被译成多种语言版本在全球推广,让更多的糖尿病患者从中受益。

我终于战胜了糖尿病



我得糖尿病都10年了,是名符其实的药罐子。说实话,没看这本书之前,我以为这一辈子完了,能活多少年就活多少年。看完这本书,我才恍然大悟,只要方法

得当,糖尿病原来是可以康复的,现在我坚持采用这本书中的康复方法三个月了,完全甩掉了药罐子,和我那些老糖友相比,我肯定要让他们多活好多年!

比中了500万还高兴!



说实话,得糖尿病的8年也是我到处求医问药的8年,不知道花了多少冤枉钱,到最后还是落下一身的毛病。第一次看到书中介绍的植物方法,我是半信半疑的

用了3个月,没想到的是,现在我皮肤不痒了、看东西也越来越清晰了、特别是便秘和腹胀这两个老毛病解决了,比中了500万还高兴!

摆脱并发症 血糖稳定6.0



真的非常感谢专家,我按照他书中介绍的方法,采用植物康复方案,不到一个月,我原来每天要吃两粒西药,现在两天才吃一粒,血糖照样稳定在6.0,太神奇了,照这样下去,我完全可以摆脱药魔、避开可怕的并发症了!

不花一分钱 来电免费送

很多老糖友都是久病成医了,但无论你看过多少名医、读过多少医著,你都不能错过中国中医科学院的这个最新研究成果。所以无论你多忙都要抽出时间来打一个电话,把这本书领回去,不花你一分钱,立即掌握一种战胜糖尿病的新方法,何乐不为呢?1000本科普新书《糖尿病人自疗康复密码》免费送数量正在递减中,立即打进电话抢领一本吧!

(优惠代码:630)

免费领书热线:0731-82573933

本次免费赠书公益活动,不收取任何费用,我省仅限1000本,赠完即止。