

本报专访

60%早期流产因胎儿畸形

出现流产先兆勿盲目保胎

本报记者 王璐 通讯员 周文奕

不久前,有媒体报道一怀孕女子由于害怕流产,未做正规孕检,自行服用黄体酮安胎,结果宝宝出生后,被发现为先天愚型儿。记者8月29日从湖南省妇幼保健院了解到,安胎药滥用对母婴伤害巨大,且60%早期流产为胎儿本身先天畸形所致。

该院产科主任医师唐雅兵介绍,准妈妈们在怀孕后一旦出现少量阴道流血,或小腹隐痛、腰酸下坠等症状,即可能是先兆流产的表现。但是否需使用保胎药,则必须在专业医生对孕妇进行病情分析后才能

决定。在检查中确定胚胎发育正常,才适宜保胎。如果发现胚胎停止发育,或证实胎儿畸形,则应及时“下胎”,即流产,以保母体健康。

除选择人为流产外,发生在早期的自然流产也并非坏事。“因为有60%左右的自然流产胎儿被证实存在染色体异常,自然流产往往是自然选择、优胜劣汰的结果。”唐雅兵说。

对于安胎药的使用,唐雅兵表示,如今市面上使用的保胎药种类繁多,孕早、中、晚三个时期都有不同的保胎药,黄体酮仅为孕早期

针对黄体酮分泌不足有流产风险的患者,还有防止中、晚期孕产妇出现宫缩的硫酸镁、利托君等。对于不同的症状,使用不同的保胎药,才能达到效果。一旦滥用保胎药,则可能适得其反。激素类安胎药,可使妊娠末期孕激素过多的母亲妊娠延期,造成过期妊娠,不仅给母亲造成产伤及痛苦,更重要的是使胎盘老化,对胎儿供氧及养料不足,胎儿容易缺氧而窒息;孕激素过多还会造成胎儿生殖器畸形,使女胎男性化,男胎出现尿道下裂等畸形。

■门诊新闻

补心终如愿 重燃生育梦

本报讯(通讯员 罗闻) 8月27日,耒阳妇女晓丽(化名),在接受中南大学湘雅医院心脏外科专家出院前体查时露出了会心的微笑。就在半年前,患有复杂先心病的她还饱受不宜妊娠的身心折磨。如今,等待她的将是一段全新的人生旅程。

今年3月,28岁的晓丽发现自己怀孕了,但心脏彩超检查发现,自幼便患有复杂先天性心脏病的晓丽,妊娠可能有生命危险。不得已,晓丽只能选择流产。

随后几个月时间,晓丽辗转多家医院期待“补心”,却皆因年龄、手术难度和风险太大而未能如愿。8月中旬晓丽慕名来到了湘雅医院。经确诊,她罹患完全性肺静脉异位引流、房间隔缺损、肺动脉瓣膜狭窄、重度三尖瓣返流、肺动脉高压等一系列疾病。该院心胸外科专家们迎难而上,为晓丽进行手术。术中,专家们对晓丽心脏三尖瓣病变做了仔细的修补成形,避免了人工瓣膜置换在今后妊娠中对胎儿和母亲造成不良影响。术后第2天,晓丽的精神状态已经逐步恢复。据了解,经过半年左右的观察恢复期,如果一切正常,晓丽将能够再次怀孕。

随后几个月时间,晓丽辗转多家医院期待“补心”,却皆因年龄、手术难度和风险太大而未能如愿。8月中旬晓丽慕名来到了湘雅医院。经确诊,她罹患完全性肺静脉异位引流、房间隔缺损、肺动脉瓣膜狭窄、重度三尖瓣返流、肺动脉高压等一系列疾病。该院心胸外科专家们迎难而上,为晓丽进行手术。术中,专家们对晓丽心脏三尖瓣病变做了仔细的修补成形,避免了人工瓣膜置换在今后妊娠中对胎儿和母亲造成不良影响。术后第2天,晓丽的精神状态已经逐步恢复。据了解,经过半年左右的观察恢复期,如果一切正常,晓丽将能够再次怀孕。

体内血液“南水北调” 尿毒症透析有通路

本报讯(通讯员 余希)近日,中南大学湘雅三医院为一名危重尿毒症患者进行人工血管移植,使患者上腔静脉血液转流到下腔静脉,实现人体血液的“南水北调”,既成功解决了患者上腔静脉阻塞综合征,又为患者建立了血液透析的血管通路。

陈女士是一名老年女性,尿毒症规律透析7年。因自身血管条件差,

先后多次进行深静脉长期导管置入术。近3月以来陈女士出现严重的上腔静脉阻塞综合征,颜面部和双上肢水肿、流泪、头痛。由于血管通路功能不良无法进行正常透析治疗,陈女士出现心衰、肺部感染,病情危重。

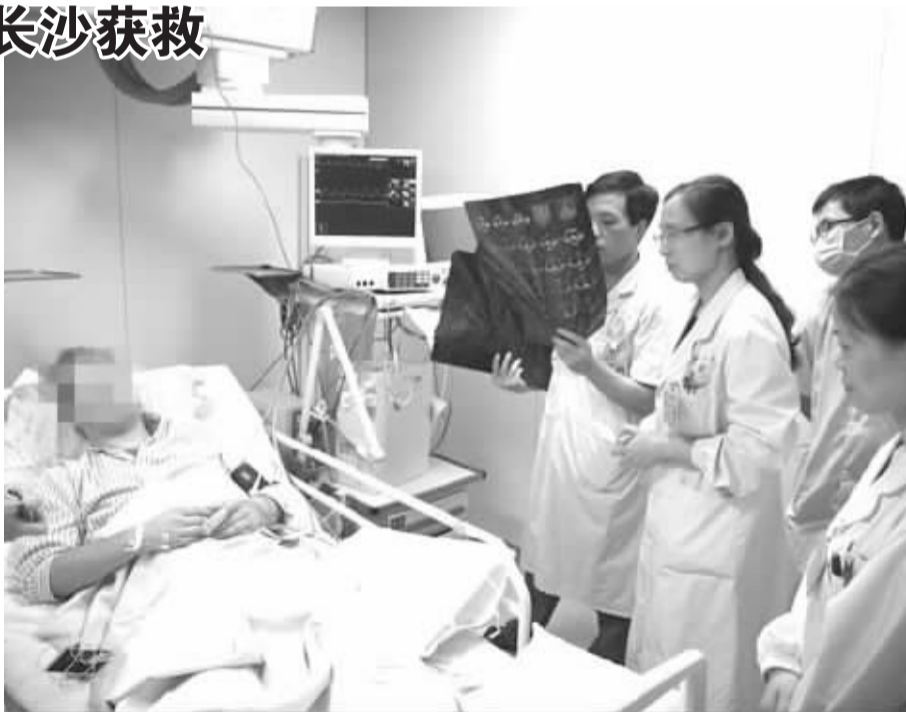
该院血透中心伍钰教授带领血管通路团队经过病情讨论和评估,

征得陈女士和家属同意后为其手术。术中发现陈女士右侧锁骨下静脉有长约3厘米血栓。取出血栓后,再使用人工血管行右侧锁骨下静脉和右侧大隐静脉转流手术,右侧胸部和腹部建立60厘米皮下隧道。不但解决了上腔静脉回流受阻的问题,而且这根人工血管还可以用作陈女士的血管通路进行血液透析。

外籍肺栓塞患者长沙获救

近日,中南大学湘雅二医院重症医学科收治了1例法国籍36岁男性肺栓塞患者,该患者有“双下肢深静脉血栓”病史10年,今年8月份病情加重入院。该院组织医疗小组仔细研究病情,给予抗凝、制酸护胃、化痰等治疗手段,数日后,患者呼吸困难、胸痛、腿痛等症状逐渐减轻并消失,病人现已出院回国。图为医护人员为该患者查房。

通讯员 贺日 摄影报道



湖南省部分综合(专科)医院 专家门诊指南

中南大学湘雅医院(特约电话:84327109)		
心血管内科	欧细平 教授	周一(全)三(下)四(上)
呼吸内科	罗百灵 教授	周一(上)四(下)五(全)
中南大学湘雅二医院(特约电话:85295022)		
肾内科	罗季安 教授	周一(全)四(全)
血管外科	舒畅 教授	周三(上)四(上)
湖南省脑科医院(省第二人民医院 咨询电话:85214354)		
精神科	郭田生 主任医师	周一(全)
戒毒科	蒋铁平 主任医师	周一(全)
关节科	刘志远 主任医师	周一(全)
娄底市中心医院(特约专线:0738-8527216)		
消化内科	熊甲英 主任医师	周二(上)
神经内科	赵小雪 主任医师	周二(上)
老年内科	阳百娥 主任医师	周二(全)
肿瘤内科	徐宁红 主任医师	周二(上)
益阳市中心医院(特约电话:0737-4206326)		
心血管内科	胡景云 主任医师	周三(全)
	吴先明 主任医师	周四(全)
神经外科	聂正夫 主任医师	周二(全)
	苏求才 主任医师	周四(全)
长沙市第四医院(特约电话:8882922)		
消化内科	李辉 副主任医师	周二(上)
肾内科	李大伟 主任医师	周二(上)
心血管科	胡威 副主任医师	周二(下)五(上)
骨科	贺健军 主任医师	周二(全)
长沙星洲结缔病专科医院(门诊办:88142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	周一(全)
泌尿内科	王怀亮 副主任医师	周二(全)
泌尿外科	汤鼎中 副主任医师	周二(全)

(注:各医院均只刊出部分应诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家应诊。)

眼睛看不清 就用叶黄素

食物中吸收不足,必须额外补充。

全国营养自助工程专家组推荐,老年人每天最少补充12毫克叶黄素。“多元和谐”叶黄素是全国营养自助工程指定产品。每瓶100粒,服用三个月,三盒一个周期,每粒含20毫克叶黄素,含量最高。

第四代升级产品比第一代效果增加6倍。

专家提醒:叶黄素产品一定要看含量。含量越低,效果越差,价格越便宜。5毫克/粒以下产品几乎没有效果。

“多元和谐”叶黄素上市六年答谢活动

买一赠一:买一盒叶黄素赠一台眼保仪(价值168元) 加赠一盒眼黄金滴眼液(价值38元)

买二赠二:买两盒叶黄素赠一盒叶黄素和一台眼保仪(另加赠两盒眼黄金滴眼液)

免费电话:400-6679-077 0731-83930707

认清防伪标志

瓶盖上印有“多元和谐”叶黄素专用商标

营养自助工程 专用金色防伪标志

视物不清、老花眼、白内障、黄斑变性、飞蚊症、玻璃体混浊等老年性眼病,都是眼内缺少叶黄素造成的。

叶黄素又叫眼黄金,是眼部的重要营养物质。每人每天需要18毫克叶黄素才能满足眼睛需求,只要看东西眼睛就要消耗叶黄素,人体不能合成,

捅了马蜂窝 老人险丧命

本报讯(通讯员 梁辉)株洲攸县的易大爷家屋檐下有一个马蜂窝,为了防止家中小孩被攻击,他在没有任何防护措施的情况下去捅马蜂窝,结果被蜂群大面积蛰伤。送往湖南省人民医院时已多器官功能衰竭,经过护肝、护肾、护心、护胃、补液等对症支持治疗,他的情况才逐渐好转。

据易大爷的小女儿介绍,当时马蜂疯狂地攻击父亲的头面部、四肢和后背,老人痛得满地打滚。在当地医院治疗后,易大爷因病情加重于9月2日凌晨转入湖南省人民医院急诊科。这时,老人已经出现心、胃、肝、肾等全身多脏器损伤及凝血功能障碍、中毒性心肌炎、横纹肌溶解症,随时都有生命危险。

据悉,马蜂的毒液含有组胺、五羟色胺、缓激肽、磷脂酶、透明质酸酶等,被蜇后可引起溶血、出血和神经毒作用,损害心肌、肾小管和肾小球,还可引起过敏反应。