

探索

是不是另一半, DNA 说了算?

白胡子的月下老人和黄卷毛的爱神丘比特也许要“失业”了。近日, 一群美国科学家试图用研究成果拆毁鹊之桥, 拔掉爱之箭。他们宣称: 夫妻之间的基因比路人甲乙之间的更相似; 也就是说, 我们找的不是对象, 而是相似的 DNA。

夫妻之间基因相似度

在这项研究中, 美国科罗拉多大学的副研究员本杰明·多明戈和同事钻进了一个巨大的基因数据库: 美国国立老年研究所的“健康和衰老研究”, 检测 825 对非西班牙裔美国白人夫妇的基因组。

人生来不同, 而人类基因组中存在的差异主要表现为单个碱基上的变异, 称之为 SNP。研究人员选择了那些夫妇 170 万个 SNP 进行比对, 最终发现, 与随机选择的单个个体相

比, 配偶之间的 DNA 差异更少。

这项研究成果发表于美国《国家科学院院刊》。825 个爱情故事, 就这样通过计算机, 变成了论文。作为第一项调查全基因组相似性的研究, 它正式为人类正名: 从遗传学的角度来说, 我们选择配偶不是随机的! 此外, 科学家过去用来研究人类种群差异的统计模型, 都是基于“人类随机交配”这一假设。而新出炉的这项研究成果, 则很可能对其产生重大影响。

人类的结合更趋向于互补

鲜花刚捧上, 砖头就砸来。有人提出, 曾有类似研究显示, 人们之间的结合更加趋向于互补。而差异性大的基因组结合将赋予后代更“强健”的基因, 子女往往拥有比父母更强大的免疫能力, 看起来, 这

更符合生物的进化选择理论。

连这项研究的牵头人多明戈也承认, 对比研究表明, 遗传相似性和配偶选择之间的关系, 其强度大约是教育相似性和配偶选择之间关系的 1/3。即教育背景相似, 比 DNA 相似的人, 结婚可能性多了 2 倍。没办法, 人类就是这么务实。

对此, 一位中国媒体评论员则颇为审慎地表示, 仅对 825 对夫妇进行随机采样, 放眼全人类, 样本量太少。且所选夫妇都来自于同一种族和同一地域, 基因方面有相似之处, 不是偶然, 而是必然——结论不靠谱。

在实验室里精确地分析婚姻, 真有这个必要吗? 在爱情的世界里, 原本就该睁一只眼, 闭一只眼。还是一切顺其自然吧!

秦珍子

前沿资讯

南方医科大学南方医院杨默课题组发现, 情绪低落可导致血清素下降, 引起干细胞功能受损, 影响损伤细胞修复和血细胞再生, 从而影响身体免疫功能。这是医学界首次从科学角度证实人类情绪与干细胞生长之间的关联。

朱汉斌 宁习源 吴剑鹏

美国南加州大学进行了一项对 6000 多位年龄介于 50 至 65 岁之间的人, 长达 18 年的追踪调查及实验, 结果发现死于癌症的人, 普遍是多食用动物蛋白者。与低动物蛋白膳食者相比, 其患癌症的风险可能增加 4 倍。

蒲昭和

美国特拉华州大学和天普大学的研究者发现, 鼓励学龄前儿童玩积木能够提高以后学习科学、技术、工程和数学的能力。

刘玉雯

奥地利研究者对 68 名吸烟者进行了为期 3 个月的研究。所有人都加入了跑步行列, 结果显示, 跑步对于戒烟烟是一种有效方法。

王永兰

新技术

补牙新纪元: 用激光取代电钻

牙齿龋病给人们带来的痛苦是多样的。为接受龋牙的治疗, 人们需承受治疗时牙钻钻牙的痛苦。不过, 随着现代科技在牙医领域的发展, 或许在未来数年牙医们将会结束他们使用电钻的时代, 患者们也不会再经历那钻牙的痛苦了。

科学界早就开始研究干细胞治疗牙科疾病的方法, 最近, 美国国立牙齿和颌面研究所创建了一种利用激光激活牙干细胞和让其能分化成新牙组织的新方法, 并让该法在大鼠的牙齿上得到成功的验证。科学家们先在一颗鼠牙上人为地制造一个牙质缺失, 然后用低能量激光照射该损伤牙及牙下的软组织, 每天照射 5 分钟, 12 周后研究人员发现该人为破损的牙洞已被新的牙质填满。

科研人员认为该法能让牙质再生的机理是, 激光能激活牙髓内的牙干细胞和干细胞生长分化必需的生长因子——TGF- β , 从而使牙质能够再生。

王珞珈

健康新知

女人常吃苹果能助性

美国《妇产科档案》杂志刊登意大利一项新研究发现, 苹果既是一种低热量零食, 也是女性“催情食物”, 每天吃 1 个苹果可提高女性性功能, 提升性快感。

新研究中, 意大利研究人员对 731 名 18-43 岁意大利健康女性进行了研究分析。参试女性被随机分为 2 组: 一组每天至少吃 1-2 个苹果, 另一组每天吃 0-0.5 个苹果。



并填写女性性功能指数 (FSFI) 相关信息。结果发现, 每天吃 1 个苹果会使 FSFI 得分明显提高, 表明性快感更强。研究发现, 多吃苹果有助于女性增强润滑度和性功能。

徐澄

类风湿性关节炎患者 易患慢性肾病

一项新研究显示, 类风湿性关节炎患者较易患慢性肾脏疾病, 而且一旦患上慢性肾脏病, 第 1 年发病情况往往较为严重。

美国梅约医学中心的研究人员对 813 名类风湿性关节炎患者和 813 名未患此病的人进行了研究, 跟踪研究时间长达 20 年以上。结果发现, 每 4 名类风湿性关节炎患者当中, 就有 1 人患慢性肾脏病, 而一般人约每 5 人有 1

人患慢性肾脏病。

研究人员提醒, 医师应每隔一段时间为类风湿性关节炎患者检查一下是否有肾脏病迹象。类风湿性关节炎患者也要努力控制血压, 使血压保持稳定, 避免高盐饮食, 且要减少使用易伤肾药物, 以免肾脏受到损害。

方留民

中年体能差 可能易早死

一项新研究指出, 不经常进行简单体能运动、体能较差的中年人, 早死的风险可能会增加。而另一项研究则发现, 每天做一些简单运动就可降低成人发生失能或患膝关节炎的几率。

英国伦敦大学学院的研究人员对 5000 多名不到 53 岁的英国人进行了研究, 并跟踪到 66 岁。结果显示, 那些在 53 岁时运动能力较差的人, 在跟踪期间的死亡风险较高。

而加拿大多伦多大学对近 1700 名、年龄为 49-83 岁的膝关节炎高风险者, 进行 2 年跟踪研究后发现, 那些进行少量运动的人较不易因为膝关节炎而失能。这 2 项研究传达的信息是, 即使进行少量运动也会对健康有帮助。

曹淑芬

秘鲁原装进口正宗玛卡 大赠送

- ★滋补肾虚, 提升精力, 抗疲劳
- ★激发荷尔蒙, 提升男女生殖能力
- ★增强精子数量, 提高生育力, 增强性欲
- ★改善老年性退化, 延缓衰老, 促进健康



全球十大畅销保健品之一
拉摩力拉牌玛卡片
MACA GELATINIZED
100%正品 假一罚十 谨防假冒
【进口批件】国食健字 J20050014
【广审批文】第 2013100097 号

专家提示: 谨防以“玛咖精片”“压片糖果”等普通食品冒充玛卡保健品进行非法销售。所谓“玛咖精片”“压片糖果”只是一些含有微量玛咖粉的普通食品, 不具备保健功能。请认准国家药监局批准的“小蓝帽”保健食品标识。

特大促销活动

原价: 298 元 / 瓶 特价: 158 元 / 瓶
买 5 赠 2 买 10 赠 5 买 30 赠 20

大品牌 世界公认极好的玛卡原产地——秘鲁赫赛尔制药厂生产;
放心用 一个经中国食品药品监督管理局批准进口的玛卡产品;
更安全 纯天然植物玛卡为原料, 没有副作用, 三高人群都可以服用; 男女同补, 四季皆宜;
效果好 采用目前先进的生产工艺, 保留功效成分更多, 誉为玛卡领域的黄金。

抢购热线: 400-003-3915
全国免费送货上门 货到付款

心脏病 读本书

教你在家治疗心脏病, 多活几十年!



1000 本畅销书《生脉活心》——书写心脏病康复传奇! 现免费赠送给心脏病患者。
一个电话, 不收取任何费用, 好书送到家, 掌握“重生心脉”的神奇方法, 教你在家就能自疗心脏病。

面对冠心病、心绞痛、心肌炎、心肌梗死、心律不齐等这些心脏病, 我们吃西药, 住院, 大把钱; 一旦病情恶化, 做个搭桥、装个支架, 光手术费就要花好几万, 不仅患者痛苦, 全家都要时刻担心病人会猝死。您想要一种中医康复心脏病的新办法吗? 读百岁中医谭巧凤的《生脉活心》, 轻松易学, 简单易懂, 一看就懂, 一学就会。

本书由中医界久负盛名的中医大师谭巧凤倾其毕生的临床研究成果编纂而成, 由她创立的“重生心脉”之法更是被称为心脏病治疗史上的一次破冰之举。读完这本书, 您将轻松的掌握如何在家治疗新心脏病的新方法。一看就懂, 一学就会。很多心脏病病人看完此书恍然大悟, 原来只要掌握了“重生心脉”之法, 治好心脏病并没有那么难。

《生脉活心》一经出版就引起心脏病治疗领域的高度关注, 包括众多知名西医也对其赞不绝口。为此, 全国各大媒体纷纷转载报导, 并将谭老太的“心脉重生”之法称之为“中医搭桥”, 为心脏病治疗开辟了一条崭新的、高效的捷径, 让心脏病人在家就可治疗。

为了响应国家关爱老年心脏病患者的号召, 决定在全国免费发放这本价值 36 元的畅销书。患者可拨打电话: 400-633-9391 报名 (优惠代码 9978)。《生脉活心》立刻免费送到您家, 看完这本书, 学会方法, 轻松在家治疗心脏病。本次活动不收取任何费用, 全国每日仅限 1000 本。在此, 特别感谢谭巧凤老中医对本次公益赠书活动的捐赠与支持。
ISBN 978-7-2869-1393-6