



■用药误区

老年人莫以药助性

冠心病患者，保护好你的血管

在人体中，每6.5平方厘米的皮肤上都分布着一条长约6.1米的血管。正常的血管富有活力，血管口径大，管壁光滑、柔软，弹性好，输送血液的能力强。

很多人会错误的认为，只有到老了，才用为我们的血管操心。殊不知，从30岁以后，我们的血管就已开始了逐步衰老的过程。随着现代生活节奏的加快，工作带来的压力及饮食的不健康、运动量的缺乏，更是加速了血管的损坏和老化的程度。

可有些人的血管不免让人捏一把汗，就像家中的自来水管一样，用的时间长了，管道内壁严重结垢、生锈，逐渐导致管道受阻而无法供水。血液中的“水垢”是指胆固醇、甘油三酯等，它们在血管壁上越积越多，形成如同黄色小米粥样的斑块，久而久之，使血管壁弹力下降，脆性增大，血液流动受阻，引起心慌、气短、胸痛等冠心病不良症状，最终因缺血或破裂造成心肌梗死甚至猝死。

对此，心血管专家提出加强血管保护，促进血管新生的治疗原则。

由戴瑞鸿、范维琥等心血管专家领导的科研组，在通过对国内知名冠心病防治药物麝香保心丸进行系列研究后证实，麝香保心丸以其独特的“促进血管新生”作用，对保护血管内皮、改善心肌缺血、抑制动脉炎症、稳定斑块、阻止动脉粥样硬化的进展起到了极佳的效果。

“促进血管新生”，又被俗称为“药物搭桥”，它是通过药物的干预，来促进心脏缺血处新的小血管生长，从而在狭窄或堵塞的大血管周围建立起能够有效提供血液供应的侧支循环，可明显改善缺血心肌血液供应，显著减少心绞痛、心肌梗死等心血管危险事件的发生。为有效防治冠心病带来了新的曙光。

麝香保心丸的“药物搭桥”不同于介入治疗或搭桥手术，其无需支架植入或血管移植，而是促进自身的血管生长，从根本上改善心肌缺血，延缓血管衰老。安全性更高，更大程度的减轻了患者的治疗痛苦和费用。因此，麝香保心丸的“药物搭桥”作用，得到了医学界的广泛认可，并被列入多项国家级科研项目。英国剑桥大学血管新生与中药实验室对麝香保心丸有效的物质基础进行深入研究，探索其在体内促进血管新生的效果及作用机制。相关的研究成果在《中国中西医结合杂志》、《中成药》、《Life Science》等国内外学术期刊发表。

一系列的研究结果表明，长期坚持服用麝香保心丸的患者，发生猝死、心肌梗死、需要做手术或介入治疗的比例明显降低，大大提高了患者的生活质量。

摘自于《查查健康网》

当前的“壮阳药”大体分为三类：一类是以治疗为目的的性功能障碍药物，主要针对有器质性病变的性功能障碍患者，对性腺分泌不足患者有一定的作用。但对无器质性病变的人来说，则会使人体内的性激素水平失调，反而加重阳痿、早泄等性功能失调。另一类是用于滋阴壮阳、强身健体、偏重调节人体阴阳平衡的性保健药品，这类药也多少具有性激素相同的催欲作用，但如盲目滥用，对健康也有害。还有一类是用以加强性兴奋、刺激性活动、增加性反应的药物，民间流传的“春药”、“淫药”、“房术之品”属于此类。这类药物不具备生物学和医学效果，服用后对身体危害很大。古今中外受其害者不乏其人。长期服用壮阳药可导致血压升高，免疫功能下降；过量服用，则可导致前列腺肥大，甚至诱发前列腺癌。

凡“壮阳”之药多温热燥烈，如果实为肾阳虚衰者，只有在医生指导下正确适当服用，有可能使减退的性功能得到某种程度的恢复。若为阴虚火旺者服用则火上加油，会出现各种弊端。

西药中的“伟哥”更有诸多副作用，不少50岁以上阳痿病人患有心血管病、糖尿病等疾病，服用“伟哥”后可能会掩盖真正的病情。因此，有心血管病倾向的人必须慎用“伟哥”，以免诱发心脏病或导致中风。它和硝酸甘油类药物（冠心病常用药）一起服用，可能导致低血压，甚至休克。老年人常伴有高血脂、高血糖、高血压、冠心病等疾患，服用“伟哥”好比“火中取栗”。

对老年人而言，适当的性生活有助健康，但以药助性的方法并不可取，严重的还会造成不良后果。

武汉同济医学院教授 金慰鄂

药品不良反应 认知五误区

药品不良反应，系指合格药品（假冒伪劣药品不在此范畴）在正常用法、用量下出现的与用药目的无关的有害反应。包括副作用、毒性反应、过敏反应、后遗效应、停药反应、致癌、致畸胎、致突变、特异质反应、药物依赖性、过度作用、首剂效应等。当前，人们对药品不良反应的认识主要有以下误区。

误区一：出现不良反应的药品是假冒伪劣药品 许多人认为，只有使用了假药、劣药，或用药不良，才会引起不良反应。其实，药品不良反应的前提是经过国家审批的药品，患者在正常用法、用量情况下使用合格药品，仍会在一部分人身上引起不良反应，甚至出现一些原来不知道的、严重的不良反应。

误区二：非处方药不会引起严重不良反应 目前，国家将药品分为处方药与非处方药（OTC）两类，非处方药可以自行购买和使用。但非处方药也是药，总体来说其不良反应比较少、比较轻，但这并不是绝对的。有些非处方药在少数人身上也能引起严重的不良反应，甚至导致死亡。因此，非处方药也要严格按照药品使用说明书的规定使用，不能随便增加剂量或增加服用次数，改变用药方法或用药途径。

误区三：中药和滋补品的不

良反应很少 很多人喜欢服用中药或滋补品，认为安全，没有毒副作用。须知，中药的使用讲究辨证施治、合理组方、随症加减、讲究理法方药的统一，况且，中药也是药，“是药三分毒”，若使用不良，同样会引起许多不良反应。滋补品也应遵守规定的用法、用量、饮食禁忌，切忌滥用乱服。但即使在正常用量、用法下也能引起不良反应。如人参可能引起皮疹、咽喉刺痛感、兴奋、失眠、血压变化等。有些人在服用滋补品的同时，还在服用其他药品，药品和滋补品之间产生的不良作用更应引起重视。

误区四：药品出现不良反应就是医疗事故 一些病人服用药品后感到不适，认为是医生开错药引起的。其实，药品不良反应是建立在药品质量合格、诊断正确、治疗方案合理的基础上的，是由药品自身问题造成的有害反应。所以，药品不良反应不能作为医疗事故、医疗诉讼和处理药品质量事故的依据。

误区五：体质好能抵御不良反应 药品不良反应的诱发因素与人的年龄、性别、遗传、疾病等都有关系，不能单纯地根据体质好坏判断。药品不良反应具有不可预知性，无法预防。

广西科技大学第一附属医院 副主任药师 陈文贵

声嘶咽痛 服西瓜霜更好

读者孙先生咨询：我近日出现咽喉肿痛，到药店买药，店员先推荐了草珊瑚含片，接着说西瓜霜润喉片也可以。那么到底是选草珊瑚还是西瓜霜呢？

湖南省隆回县乡村医生周政根回复：草珊瑚含片主要成分包括草珊瑚浸膏、薄荷脑、薄荷素油，具有清热解暑、祛风通络、活血止痛作用，能治疗发热、肺炎、扁桃腺炎、咽炎、疮疡肿毒、牙龈肿痛等病症，因具有消炎、解毒、止痛效果，常用于治疗咽喉肿痛、口舌生疮等症，具有良好消炎止痛作用。

西瓜霜润喉片由西瓜霜、冰片、火硝、薄荷脑等中药加工提炼而成的中药片剂。其中，西瓜霜（西瓜皮上的白色霜末）是主药，具有清热、解暑、生津、润喉作用，可治咽喉肿痛、嗓音嘶哑、口舌生疮等症；冰片能清热解毒、散结等功效，用于咽喉肿痛等症；薄荷具有清热利发散作用，用于治疗火毒生疮、风热上壅等症。

对比来看，草珊瑚含片用于消炎止痛效果好，而西瓜霜润喉片不仅具有消炎止痛效果，还能生津润喉，对咽部干燥且伴有声音嘶哑和咽喉疾患疗效显著，患者可根据病情分别选择。

咨询台

主持人：张跃芝
咨询电话：0731-84326252
E-mail:1052384738@qq.com

合理使用减肥药

一个人超过标准体重20%可认为是肥胖。患上肥胖症，切不可胡乱服用减肥药。

一般减肥药大致分为三种类型：抵制肠道吸收型药物、增加能量消耗型药物和抑制食欲神经型药物。减肥者应在咨询医生后，根据肥胖情况具有针对性用药，这样可避免错服减肥药而产生不良后果。

减肥药要合理使用才能达到理想效果，使用时须注意如下几点：

- 1、根据医生的医嘱，按时服药，同时仔细阅读药品说明中的禁忌及注意事项等；
- 2、不可过分节食或暴饮暴食，按时规律地合理饮食，保证身体必须的营养；
- 3、不可盲目购买非法广告的减肥保健品，因其成分不明，最好能咨询相关专家后购买；
- 4、服用减肥药后出现不良反应，应立即停药，求助医生解决问题；
- 5、适度运动（如爬山、游泳、跑步等）配合治疗，以使身体恢复活力；
- 6、定期测量体重，树立信心；
- 7、养成良好的生活习惯，切勿懒惰。

湖南省中医药研究院附属医院 主任医师 柏正平