



市州连线

嘉禾县新农合办
将大病补偿款送上门

本报讯(通讯员 雷建平 雷晓林) 7月上旬,嘉禾县新农合办相关人员深入部分乡镇回访大病患者,并为他们送去大病补偿金。

嘉禾县龙潭镇廊里村村民王凤秀前段时间住院花去医疗费用5万多元,县新农合办领导为他送来大病补偿金及合作医疗报销费用共计3.7万元,让王菊凤全家既高兴又感激。

据了解,今年嘉禾县建立健全了大病跟踪回访和大额补偿款送上门服务制度,对补偿1万元以上的病患要求每位审核员将其相关信息建立档案,对单次补偿金额达3万元以上的要亲自送补偿款上门。

衡东专项整治
夏季餐饮食品安全

本报讯(通讯员 谢艺华) 针对夏季气温高、湿度大,餐饮食品易变质的特点,近日,衡阳市衡东食药监局开展了夏季餐饮食品安全专项整治。此次整治以中小型餐饮服务单位、早餐和夜宵摊店为整治对象,重点从进货渠道、肉类制品、半成品、生熟食储存条件、餐具消毒设施、三防设施、环境卫生、从业人员的健康状况等逐一排查。

茶陵选拔
“妇幼健康技能能手”

本报讯(林奇) 7月10日,全国妇幼健康技能竞赛茶陵赛区选拔赛在该县卫生局进行,来自各级医疗卫生机构和计划生育服务机构中从事围产保健、儿童保健、妇女保健和计生技术服务的妇幼健康专业技术的44名工作人员参加竞赛。

竞赛内容包括相关法律法规政策内容;各年龄儿童生长和保健,女性青春期保健、妇女婚前保健;宫内节育技术、终止早期妊娠技术等专业知识以及儿童体格测量与评价、母乳喂养指导、妇科检查、T型宫内节育器放置技术、环形宫内节育器取出技术等专业技术操作技能。

武陵区卫生局
启动短信服务平台

本报讯(曾惠) 7月21日起,常德市武陵区卫生局启动短信服务平台,对辖区内居民定时、定期发送健康服务短信。短信接收对象主要为武陵区各基层医疗单位所管辖的国家基本公共卫生服务项目所涵盖的所有群体。

短信内容包括:给孕产妇在产期间5次产前健康检查、产后2次随访发送预约信息和提醒信息;给0-6岁儿童家长,发送回访预约和提醒;儿童预防接种根据不同年龄段接受不同种类疫苗发送相应的提醒信息;给65岁以上健康老年人和高血压、II型糖尿病患者每年1次的免费健康体检、4次随访发送预约和提醒信息;对相应人群发送中医保健指导信息等。

湖南彻查上海福喜食品
问题食品

本报讯(通讯员 贺佳玉) 针对上海福喜食品有限公司的食品生产过程存在违法违规行为、麦当劳等连锁食品经营单位使用问题食品原料,湖南省食品药品监督管理局7月22日下发紧急通知,要求全省彻查上海福喜食品有限公司问题食品。

7月20日,媒体曝光了上海福喜生产过程涉嫌用过期原料生产加工食品违规行为,包括篡改生产日期、加工次品及过期产品。

湖南省食品药品监督管理局负责人表示,这次突击检查重点:一是对上海福喜食品有限公司所有食品开展执法检查,对发现的违法违规行为,各地食品安全监管部门将依法依规严肃查处。二是迅速对使用上海福喜食品有限公司产品的餐饮服务单位进行全面检查,责令餐饮服务单位立即停止销售、使用,并就地封存其生产的所有食品。重点检查企业是否落实食品安全主体责任,采购、

储存、使用的食品原料是否落实进货查验和索证索票要求,是否存在使用过期、变质食品原料加工制作食品行为等。对检查中发现的违法违规行为,坚决依法依规查处。

同时,各地要结合国务院食品安全办日前下发的《关于深入开展肉及肉制品检查执法工作的通知》精神,开展肉及肉制品专项整治,确保人民群众的饮食安全。(相关报道详见05版)

食品安全权威发布:
准确辨别问题肉

本报讯(记者 王璐 通讯员 梁进军) 国家食品安全风险监测湖南中心7月22日发布肉类食品食用指南,指导民众准确辨别问题猪、牛肉,降低餐饮风险。

该中心食品安全专家胡小红教授称,要辨别猪肉、牛肉的好坏,首先要知道新鲜肉与变质肉的差别:新鲜肉——脂肪洁白,肌肉有光泽,红色均匀,外表微干或微湿润,用手指压在瘦肉上的凹陷能立即恢复,弹性好;不太新鲜的肉——脂肪少光泽,肌肉颜色稍暗,外表干燥或有些粘手,新切面湿润,指压后的凹陷虽能恢复,但弹性较差,稍有氨味或酸味;变质肉——脂肪失去光泽,肌肉暗红,切面湿润,弹性基本消失,有腐败气味散出。冬季气味低闻不出,通过加热,变质气味会散发出来。

此外,还可用“一闻、二摸、三看”对它们进行辨别。一闻:闻气味,新鲜肉具有猪肉正常的气味;变质肉不论在肉的表层还是深层均有血腥味、腐臭味及其他异味。二摸:一是要摸弹性,新鲜肉有弹性,指压后凹陷立即恢复,次品肉弹性差,指压后的凹陷恢复很慢甚至不能恢复,变质肉无弹性;二要摸黏度,新鲜肉表面微干或微湿润,不粘手,次鲜肉外表干燥或粘手,新切面湿润粘手,变质肉严重粘手,外表极干燥,有些注水严重的肉虽然也不粘手,但可见到外表呈水湿样,不结实。三看:一看脂肪,新鲜肉脂肪呈白色或乳色,有光泽;病死猪肉的脂肪呈红色、黄色或绿色等异常色泽;二看肌肉,健康瘦肉一般分为红色或淡红色,光泽鲜艳,很少有液体流出;病死猪肉颜色发红紫色,无光泽,挤压时有暗红色的血汁渗出;三看印章,消费者在购买猪肉产品时一定要看清楚该猪肉是否盖有检疫的印章。

灾后防疫

近日,湘西州泸溪县遭受了严重洪水灾害,直接受灾群众达18.13万人。灾情发生后,该县卫生部门积极科学应对,力争大灾之后无大疫。图为卫生防疫人员进行环境消毒。

李海 摄影报道

胎儿患自发性乳糜胸
湘雅专家宫内胸腔穿刺

本报讯(通讯员 伍西明 罗闻) 近日,湘西州凤凰县的陈女士和田先生夫妇因为顺利出生的宝宝喜极而泣。与众不同,他们的新生宝宝不光是试管婴儿,并且在娘胎里就由于罹患少见的“自发性乳糜胸”而接受了手术治疗。

去年年底,结婚多年未孕的陈女士通过人工方法成功受孕。然而眼看着临盆的日子越来越近,陈女士近来却突感胎动明显减弱。6月中旬夫妇俩来到中南大学湘雅医院,经B超下测量,胎儿胸腔内聚集了约250毫升的粘状胸水,被诊断为患上了少见的“自发性乳糜胸”。如不及时将胸水抽出,积液会越来越多,胎儿可能在宫内发生心衰死亡。一旦自然临产,患儿心脏很可能耐受不了宫缩挤压,或可能因肺部无法扩张导致缺氧死亡。

最好的治疗方法就是立即将胸水抽出,让压缩的肺松解、肺泡扩张发

育、心脏回复正常位置。6月25日和27日,凭借近30年的丰富临床经验和娴熟高超的技艺,该院产科专家姚若进教授带领主治医师翦羽先后2次进行了“B超引导下经子宫腔羊膜腔胎儿胸腔穿刺术”。术中,姚教授用一根长约15厘米的穿刺针,由陈女士的腹部进入子宫并经过羊膜腔,在B超指引下看准时机一针插入胎儿的胸腔,用注射器将积液慢慢抽出。术后,陈女士顿时感觉宝宝的胎动明显增强了。

“在B超引导下为子宫内的胎儿进行胸腔穿刺并抽取积液,这还是省内头一次。”姚若进表示,手术操作时必须看准时机,待胎儿“相对安静时”又稳又准地插入穿刺针。一旦穿刺不准,便可能伤及胎儿小小的心脏和肺部,直接导致胎儿死亡。

7月3日,陈女士成功自然产下一名男婴,目前,小家伙的各项生命体征平稳,已完全能够自主呼吸。

耐心阅读 10 分钟 你将学会如何摆脱疾病、延缓衰老

2014 年最畅销书籍《揭秘百岁老人》免费赠送

最后 300 本 赠完即止

★1981年,家住北京的李筑,突发脑梗住院抢救,命虽保住,但还患有冠心病、糖尿病、重度失眠的他被认定最多再活3年。但5年过去了,李老不仅还活着,而且越活越年轻!

★一位晚期肿瘤患者给打回家,医生说已无药可治了。可时隔半年,他突然出现在医生办公室,肿瘤不见了。

★一位神经内科医生对在外等候的独子说,他的老父亲因脑梗塞、高血压,恐怕要永远躺在床上了,可3个月后来,这位老父亲能够自己下床到院里活动了!

你知道他们是怎么做到的吗?他们是看了



大国医胡维勤的最新科普书籍《揭秘百岁老人》。

说起编书的初衷,胡维勤教授告诉笔者:退休后大批患者慕名前来向他寻医求药,但他精力有限,没办法一一作答。经再三斟酌,决定将多年的行医经验编写成一本科普书籍《揭秘百岁老人》,并委托健康百年中心向饱受:心脑血管病、肠胃病、失眠多梦、风湿骨痛、前列腺疾病、慢性疲劳综合症、神经衰弱、偏头痛、脱发白发、糖尿病、体质虚弱等疾病困扰的患者免费发放。ISBN 978-7-80702-402-0

目前赠书活动即将结束,如需免费领取,可拨打加急热线:400-703-1333