你知道为什么会口臭吗?

专家来为你解答:

口腔就像一个做型工厂,里面生活着约50兆个细菌。 它们呆在阴暗的角落"日夜工作",啃噬着食物残屑。制 造出发酵腐败的臭味,并随着呼吸散发出来。这也是为什 么睡醒后口臭比较重的原因。

1、口腔疾病造成口臭

"85%的口臭其实源自口腔木身的问题。"患行龋齿、牙龈 炎、牙周炎等口腔疾病的人,口腔内容易滋生细菌。尤其 是厌氧菌,其分解产生出硫化物,从而产生口臭。

2. 胃肠道疾病导致口臭

胃肠道疾病如消化性溃疡、慢性胃炎等, 呼吸道疾病如支 气管炎、鼻窦炎、咽喉炎、扁桃体炎等。都可能伴有口 臭。长期便秘的人,会团体内产生的有害物质不能及时洋 印,而引起口臭以及腹胀、食欲减退、易怒等症状。

3、辛辣刺激性食物引起口臭

吸烟、喝加州、饮酒或者食用韭菜、大蒜、辣椒、洋葱等 辛辣食物有可能引起短暂的口臭现象,这种短暂现象被称 为生理性口具、另外在饥饿时、晚餐更睡眠时间过短等都 有可能引起口臭。

4、心里压力过大也可引发口臭

心理压力过大,会影响神经系统工作和分泌唾液的习惯。 人一般每天要分泌约1.5升唾液, 而心理压力过大时天然 "漱口水"明显不足,发干的口腔会变得脏分分。于是异 味很快产生。正因如此,经常愤怒的人很容易有口臭。

零距离,更"清"近

-绿韵兰茜EGF天然清清雾

想要给爱人一个早安的吻, 奈何口腔异味而尴尬! 有水有! 学生时期,不敢开口,性格内向,有木有! 同伴聊天,周围人眉头紧皱,有木有! 商务洽谈失败,参加筵席尴尬,有木有! 与陌生人交谈,别人捂嘴捂鼻对待,有木有!



想改变吗?

口腔异味, 生活困扰, 清新口气刻不容缓!

做好口腔保健, 杜绝口臭侵扰!

基子国不到口腔内部产生的气味。所以绝大多数有口臭的人都不会察觉自己的异味。千万别等 到别人忍无可忍向你投诉才发觉。这可就尴尬了。最简单的判断方法是向手心哈气或闻闻牙线的残 坪。也可用棉签、牙签成小勺在舌苔或牙缝上刮一下,一包便知。那么,该如何放好口腔保健,让 口臭不可侵扰你呢?

□ 喝柠檬水。多喝水可令口腔经营保持湿 润。在水中加上一片柠檬、能刺激唾液分泌。 减少因鼻塞、口干或口腔内残余食物产生的厌 氧菌造成的口息。

口大口喝绿茶。有些人口气不好时会嚼口 香糖,这样恢反而会增加硫化物含 量。而大口喝绿茶能更好地对付

> 这些口腔细菌,绿茶中的儿茶 酚还能中和口腔中的臭气。

> > 生吃蔬果。垂液 是你对付口臭的最好 "武器"。生吃苹

果、胡萝卜等蔬果有助于分泌大量唾液。不仅 能湿润口拉, 还能清除附着在牙齿上面或塞在 牙缝中的食物残渣。另外,它们还能减少消化 系统市素,有助上緩解口臭。

一勤刷舌头。在刷牙后,应用牙刷柄刷舌头。 表面的舌芩。牙科专家建议,用小苏打刷舌 头,可快速去除滑留于口腔、喉咙甚至胃中导 致口臭的有毒酸性物质。

E 坚持半年洗一次牙。此使我们每天都很认 真地刷牙、漱口, 仍免不了牙齿中会存在牙菌 班和牙石,达到一定程度时会引起牙龈炎。牙 质炎,它们都是引起口臭的重要原因。



除臭专家,EGF天然清清雾

让彼此更亲近

【成分】 去离子水、乙醇、甘油、海荷、聚乙、醇40/60氢化蓖麻油、 植物蒸馏液、表皮修复因子(EGF)、洁口素、飞洁凉、多种维生素及氨基 酸复合物、羟苯甲酮、香精。

口气清新剂可以及时有效地除去口腔中食物代谢物引起的臭味、因轻度弄 窦炎造成的异味和吸烟导致的口臭等。可以先喝几口消水,喷上口气清新剂后 合上嘴数秒,便能令口腔保持数小时的清新。