

■新技术

我国成功研发人工生物角膜

很多患者苦等捐献眼角膜,但获得移植机会的不足千分之一。近来,我国自主研发的全球首个人工生物角膜成功完成临床试验,移植后总有效率89.6%。据武汉协和医院消息,参与临床试验的115名患者中,47名来自该院,全部成功移植。如人工生物角膜上市,可让200万人重见光明。目前,我国是世界上第一个将人工生物眼角膜技术带入临床试验阶段的国家。

首例临床试验成功

3年前,来自湖北省宜昌市的周女士患真菌性角膜炎,右眼球的2/3出现溃疡病灶,被一层灰白色覆盖,近乎失明,面临摘除眼球的风险。迫于经济压力,眼角膜紧张,她同意参加人工生物角膜移植试验,成为首例临床试验患者。

武汉协和医院眼科主任张明昌

说,真菌性角膜炎是一种致盲率极高的角膜病,治疗难度很大,一旦药物无法控制感染,必须进行角膜移植,否则只能摘除眼球。9月底,周女士回协和医院复查,移植了人工生物角膜后1年,其右眼视力恢复到0.4,而她正常的左眼视力本身也只0.5,双眼看上去并无差异。

1片角膜掰成几瓣也不够用

据世界卫生组织统计,全球角膜致盲患者超过千万人。现在的医学技术已可将人的角膜分离为5层,按病情不同进行板层移植,即需要几层移植几层。遗憾的是,就算是将角膜“一个掰成几瓣用”,我国每年的角膜捐献量也只够完成5000例移植,与400万-500万份的移植需求量差距巨大。

在供体稀缺的现实下,我国在全球率先启动人工生物眼角膜临床

试验,该项目于3年前在国内5家医院启动。

张明昌介绍,人工生物角膜可针对板层角膜(即浅层角膜)进行移植,治疗因炎症、溃疡、外伤、灼伤、肿瘤等因素造成的角膜损伤。至少4成角膜病患者适合移植板层角膜。不过,目前人工生物眼角膜还只适用于板层角膜移植,且有具体的适应要求,尚不能完全替代人体角膜。

采用新兴生物材料

国外虽早已有“人造角膜”生产,但都是人造高分子化学材料制成,组织相容性不佳,移植后容易出现排异反应。

此次我国首个人工生物角膜产品,采用了一种新兴的生物材料。患者移植后,可逐渐与自己原有的角膜组织整合,从而终身使用。

刘迅 涂晓晨 陈凌燕

■前沿资讯

■上海交通大学医学院附属瑞金医院郑捷课题组,从具有特定银屑病遗传背景的患者中证实,细菌感染是导致银屑病发生的重要因素,其与特定遗传背景具有协同致病作用。该成果为银屑病的临床诊治指出了方向。

黄辛

■一项涉及分析了8.5万名美国绝经妇女的相关数据的新研究发现,常锻炼(特别是快走)可降低3成患肾结石的风险。同时,减少高热量食物摄入量可使肾结石风险降低40%以上。

朱本浩

■雅典一家医院统计发现,易怒的女性被诊断出乳腺癌的可能性更大。美国克莱顿大学医学院的研究则证实,易怒的男性患结肠癌比重高。研究者认为,人的敌意和愤怒抑制了免疫系统的有效性,从而使他们更易感染疾病。

胡安仁

■加拿大新斯科舍省达尔豪斯大学研究人员发现,经常在卧室里看电视、玩游戏机的儿童容易出现焦虑。研究表明,在卧室玩视频游戏,会导致孩子本应在放松休息的时候处于警惕状态。

王永兰

■健康新知

开车听歌: 声音大影响视力

开车时,人们总习惯一边欣赏音乐一边驾驶,有的人还喜欢将音乐声调得很大,以解路途中的枯燥和沉闷,但美国的一项新研究提醒驾驶者,开车时音乐声音太大,不仅会威胁到行车安全,还会影响视力。

研究数据显示,90分贝的噪音,会使眼睛对光亮的敏感度降低;115分贝的噪音,可使眼睛对光亮的敏感性下降20%,噪音越大,眼睛对事物的清晰度也就越差。如果在车内这样一个封闭的空间里,播放声音较大、节奏较快的音乐,音响与车的震动会发生联合作用,声音很容易达到95分贝。

新华

做家务对减重效果不大

如果有人认为洗碗、使用吸尘器也算是运动,可能需要改一改观念了。一项新研究发现,做家务对减重的效果并不大,并且,把做家务当成唯一运动的人体重通常超重。

英国阿尔斯特大学的研究人员对4563名成年人的运动习惯进行调查后发现,妇女与老人倾向把室内的家务活动视为最适合的运动,但做最多“家庭运动”的人体重最重。这说明把做家务当运动的人与吃太多的人将会“殊途同归”。

研究人员指出,日常事务对健康是有所帮助的,像做家务、接孩子回家等仍有益于身心健康。但其对减重的效果不大,人们不宜因做了家务就觉得不再需要进行额外的运动了。

方留民

接种流感疫苗 或可减少心脏病发作

一项由澳大利亚新南威尔士大学、美国及加拿大等国的大学联合进行的研究调查显示,接种流感疫苗可大大降低心脏病或中风发作的几率。

该研究对6735位有心脏病史的患者进行调查后发现,在接种流感疫

苗的1年内,患者遭遇心脏病发作、中风或心衰的几率降低了36%。而对新近经历过心脏病发作的患者来说,接种流感疫苗可降低再次心脏病发作的几率达55%。

王珞珈

喝酒脸红者应防高血压

美国《酒精上瘾:临床与实验研究》杂志刊登韩国忠南国立大学一项新研究发现,喝酒脸红者罹患高血压的危险更大。

新研究中,忠南国立大学家庭医学系主任金钟成及其同事对1763名韩国男性参试者的高血压发病情况进行了研究。结果发现,与不喝酒的参试者相比,喝酒脸红组参试者每周喝酒4杯,高血压危险翻倍;而喝酒不脸红组参试者只有每周饮酒超过8杯时,其高血压危险才会增加。

也就是说,喝酒脸红者即使少量饮酒也会增加高血压危险。新研究表明,沾酒就脸红的人高血压危险会更大。科学家建议,为防止高血压,喝酒脸红的人最好控制饮酒量。

金也



新型“糖尿病治疗仪”免费送 方便、实用,在家轻松治疗糖尿病

去年9月中旬,在北京召开的糖尿病年度防治工作会议,与会专家在讨论糖尿病久治不愈原因时已经达成一个共识:传统口服降糖药是单向降低血糖,无法进入胰岛组织激活受损、休眠及坏死的胰岛细胞;加之患者长期严格控制饮食,胰岛组织营养缺乏,胰岛细胞无法新生;这两个方面原因导致胰岛细胞无法正常工作,使胰岛素长期分泌不足,这就是糖尿病久治不愈的根本原因。

北京世华医学研究院糖尿病课题组,数十位专家,从激活胰岛细胞,恢复胰岛功能着手,花十年心血,运用北美的高科现代医学,从生物电上找到了突破口,终于成功研制出“糖尿病治疗仪”(豫食药监械(准)字2009第2260367号),经实践验证,已经成功治疗糖尿病数万例,使用方便,效果好,患者在家就能轻松治疗糖尿病。糖尿病治疗仪具有两大特点:一是科技含量高,操作简单安全,患者在家就能用,通过模拟人体生物电穿过皮下组织,迅速激活坏死的胰岛细胞。二是成功的结合我国传统中医经络学,运用中频脉冲电子针

灸,疏通全身经络,改善全身微循环,增强细胞的通透性,促进胰岛营养供给,细胞新生的速度加快,促使胰岛功能恢复正常。当前国际医学界一致公认,生物电已被视为激活胰岛细胞有效的方法,中国研发的糖尿病治疗仪,患者完全可以在家轻轻松松治疗糖尿病,无痛苦,见效快,正常饮食,打一个全新的医学概念。

为帮助广大糖尿病患者早日摆脱糖魔的困扰,走出用药的单一降糖误区,健康扶贫基金有关部门,指定北京世华医学研究院启动大型糖尿病爱心康复工程,免费向全国糖尿病患者发放价值6900元的糖尿病治疗仪10000台,只需来电登记,确诊为糖尿病患者就可免费领取,每人仅限一台!

全国免费咨询热线:400-103-1199

(本次活动只赠送治疗仪器,不赠耗材。每位来电患者均可获得权威专家免费指导及疗效跟踪服务,直至恢复健康)

■好奇心

暗恋持续时间 平均36天

暗恋,在每个人青春中或多或少存在。英国心理学家发现,暗恋并不像人们想象的那么深情,平均持续时间仅36天。

英国心理学家佛曼斯特在《人格与社会心理》杂志上发表了自己的研究心得,指出如果暗恋对象年龄在25岁以下,通常会直接拒绝单恋者;30岁以上的人则大多“默不作声”,这往往使单恋者产生误解,两人陷入尴尬关系中。

单恋他人的人显得可怜兮兮,但研究显示,被恋的人到最后往往也会忧心忡忡。70%被他人“单恋”的男女在接受调查时说,起初他(她)会为自己的魅力洋洋得意,但后来渐渐因难以开口正面拒绝,不胜其扰而感到烦恼,甚至生自己的气。

值得庆幸的是,“单相思”大多“寿命”不长,平均每次持续时间仅为36天,绝大多数人能很快走出阴影。

新华