

本
报
专
访

高龄求孕者需量力而行

——专家谈生二胎“禁忌症”

本报记者 王璐 通讯员 胡冰峰 代师

■门诊新闻

胎盘早剥大出血 急救诞下龙凤胎

本报讯(通讯员 李俞辰) 11月27日,在湖南省妇幼保健院新生儿科监护室,一对龙凤胎宝宝舒服地伸着懒腰,前来探视他们的父亲落下了幸福的眼泪。原来,这对提前“报到”的龙凤胎让他经历了生命抢救的艰险过程。

11月25日下午,怀有双胞胎、孕期35周多的梁阳红在家突然大出血,且流血越来越多,情况十分紧急,家人立即向湖南省妇幼保健院求助。产妇被救护车送到医院后,该院急诊科立即启动应急预案,科主任刘溯马上查看孕妇,发现系胎盘早剥,母婴都有生命危险。急诊科立即开放绿色通道,梁阳红被推进手术室,一对龙凤胎顺利出生。老大是姐姐,重1950克;老二是弟弟,重2150克。

刘溯介绍,胎盘早剥是指妊娠20周后或分娩期,正常位置的胎盘在胎儿娩出前,部分或全部从子宫壁剥离的现象。它是一种极其凶险的产科并发症,具有起病急,发展快等特点,若处理不及时可危及产妇和胎儿的生命。刘溯提醒,多胎、羊水过多、妊娠期高血压、糖尿病等高危孕妇需警惕胎盘早剥,出现突发性腹痛和流血、流水应马上就诊。

■健康提醒

大雪:养生宜“藏”

12月7日是24节气中的“大雪”。与“小雪”相对,说明其时降雪可逐渐增大,除华南和云南南部无冬区外,我国辽阔的大地均已披上冬日盛装。大雪时节,万物潜藏,气候干燥,湿度很低。南方地区,昼夜温差变化很大,是感冒、支气管炎、支气管哮喘、风湿关节病变的多发期,也是中风病、脑血栓等栓塞性病变的易发期,也是高血压、高血脂、糖尿病等慢性病病情极易加重的时期。

此时养生的要点是应在“藏”字上下功夫,要注意收敛神气,防止过度开泄。在起居上应适当早睡晚起,注意居室的温度和换气通风;衣着应保暖贴身,避免寒从脚起,使气血流畅;选择不同的方式适当进行一些必要的有益运动,注意动静相宜。

在补养上要适度,不可太偏。萝卜、白菜等乃是常用的日用之蔬;猪肉、牛肉、狗肉、各种鱼类、禽蛋都为常用的补品;红枣、荔枝、桂圆、核桃、枸杞等药食两用的常用补品自可据情选食。一些补益类中成药可辩证、对证选用。当归生姜羊肉汤以及冬令推出的膏方,亦可酌情选用。

湖南省中医附一医院药剂科 刘绍贵

一方为独生子女的夫妇可生育两个孩子(简称“单独二胎”)新政策可望出台,受到社会广泛关注。记者日前从长沙部分医院了解,各院妇产科前来询问二胎生育问题的市民明显增加,尤其是40岁以上“高龄”女性较多。针对这一现象,记者11月28日采访了长沙市三医院妇产科主任陈赛。她告诉记者,从生理角度而言,生“二胎”并不适应所有妇女。因为高龄孕妇的胎儿畸形率明显增高,建议“高龄”求孕妇女“量力而行”,谨慎选择。

孕妇年龄过大畸胎率倍增

陈赛介绍,女性最佳生育年龄在24岁至30岁,一旦超过35岁就属高龄产妇。生产年龄越大,妇女自身越容易患妇科癌变,生下畸形儿的几率也越高。而由于高龄夫妻的精子质量和卵子质量下降,会导致胎儿染色体异常,很有可能生出畸形胎儿。据调查,高龄产妇先天畸形胎儿的发生率,会随着孕妇年龄的增加而成倍增加。25岁至29岁的时候大约是0.11%,30岁至35岁就会增加到0.26%,36岁至40岁将上升到0.56%。“除非是一胎孩子有严重疾病等,否则建议35岁以上的女性如果想要生二胎,夫妻双方必须遵医嘱在孕前做好遗传咨询和相关检测;在早、中、晚孕期按时行产科检查,以便及早发现胎儿畸形,及时终止妊娠。”陈赛表示。

此外,随着年龄增长,女性患

妇科疾病几率也会增多,特别是在40岁以后生孩子,因为进入女性围绝经期,患糖尿病、高血压、妇科肿瘤等疾病风险增高,对生育将非常不利。同时,如果母亲患有高血压、糖尿病以及肝肾功能障碍,一旦怀孕将会使病情加重,孩子也会不健康。

生二胎务必注意“禁忌症”

对于网络流传生二胎能“治疗”子宫内异位症、推迟更年期、增强女性生殖系统的抗肿瘤能力,降低乳腺癌、卵巢癌等发病率的说法,陈赛表示,这些并没有明确的科学依据。建议即使是有过顺利生产一胎的适龄女性,怀二胎时,夫妻都要到医院做孕前全面检查,根据当时身体状况决定是否适合怀孕;怀孕后应随时产检,因为二胎“禁忌症”并不比一胎少。

“二胎禁忌症中最可怕的是

‘子宫疤痕切口妊娠’。”陈赛告诉记者,如果一胎时,孕妇是剖宫产的,生二胎还有可能面临“子宫疤痕切口妊娠”危险。据了解,这种切口妊娠是近年来出现的异位妊娠的一种新类型,孕妇在剖腹产术后,子宫壁上会留下疤痕,如果再次受精,受精卵走到这个“沟壑”处无法“逾越”,便只能在此“扎根”。孕卵着床后胎盘绒毛在植入肌层的过程中,很容易将肌层上的疤痕撕裂,发生难以控制的大出血,甚至出现子宫破裂,危及生命。

为了避免切口妊娠的发生,陈赛建议有条件的孕妈妈应尽量选择自然分娩。如果第一胎是剖宫产,最好在剖宫产2-3年后考虑生育二胎,因为手术后子宫肌层恢复最佳期是2-3年后,无论过早或过晚,都会让罹患“切口妊娠”风险增加。一旦出现阴道异常大量出血,应尽快到医院就诊。

关“艾”农民工

12月1日第26个世界艾滋病日当天,“行动起来,向‘零’艾滋迈进”主题宣传活动在长沙九龙仓建筑工地隆重举行。疾控部门通过开展艾滋病防治知识图片展、专家咨询、有奖问答等多种形式,向近千工友及市民宣讲艾滋病防治知识。图为疾控人员现场为工友发放安全套、毛巾等纪念品。

记者 王璐 通讯员 谢丹 王帆 摄影报道



湖南省部分综合(专科)医院 专家门诊指南

中南大学湘雅医院(特约电话:84327109)		
心血管内科	欧细平 教授	周一(全)三(下)四(全)
呼吸内科	罗百灵 教授	周二(上)四(下)五(全)
中南大学湘雅二医院(特约电话:85295022)		
肾内科	罗季安 教授	周一(全)四(全)
呼吸内科	周淮英 教授	周三(上)四(全)
湖南省脑科医院(省第二人民医院 咨询电话:85214354)		
精神科	郭田生 主任医师	周一(全)
戒毒科	蒋铁平 主任医师	全天
骨关节科	刘志远 主任医师	周一(全)
娄底市中心医院(特约专线:0738-8527216)		
泌尿外科	周立超 主任医师	周二(全)
妇科	王月蓉 主任医师	周二(下)四(全)
儿科	肖曼和 主任医师	周二(上)
中医科	段小云 主任医师	周二(上)
益阳市中心医院(特约电话:0737-4206326)		
心血管内科	胡景云 主任医师	周三(全)
	吴先明 主任医师	周四(全)
神经外科	聂正夫 主任医师	周二(全)
	苏求才 主任医师	周四(全)
长沙市第四医院(特约电话:88882922)		
老年病科	欧阳定安 主任医师	周一(全)四(上)
神经内科	李红苗 副主任医师	周二(上)三(下)五(全)
骨科	易文辉 副主任医师	周四(下)
儿科	杨波 主任医师	周二(全)三(下)四(下)
长沙星洲结石病专科医院(门诊办:88142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	周一(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	周二(全)
泌尿外科	汤鼎中 副主任医师	周二(全)

癫痫治疗新技术——显微手术

癫痫俗称羊角风,是一种严重危害人体健康的常见病,多数病人通过系统规范的药物治疗可控制发作。但部分病人药物治疗无效成为难治性癫痫。随着现代医学发展,这部分难治性癫痫可通过显微手术治疗获得满意疗效。湖南省脑科医院癫痫治疗中心于2001年从美国引

进癫痫手术定位系统“癫痫刀”,已成功为1000多例各型难治性癫痫患者施行了手术治疗,有效率达95%左右。该中心还配备了癫痫内科专家门诊和两套进口视频脑电图监测仪,年接诊近万人次,使不需手术的癫痫患者得到规范和有效的药物治疗。