

# 英国诞生首个“音乐试管婴儿”

英国利物浦市1岁大男婴弗雷迪,是英国历史上第一个“音乐试管婴儿”。当他还是试管中的受精卵时,医生就开始用喇叭给他播放各种音乐。据医学专家称,给“试管受精”胚胎播放音乐,可以让试管受精的成功率提高5%。



图为英国历史上第一个“音乐试管婴儿”,1岁大的男婴弗雷迪。

## 音乐增加试管胚胎存活率

西班牙巴塞罗那市马奎斯协会不孕诊所的医学专家们宣称,他们通过研究发现,给试管中的受精卵播放各种音乐,可以有效提高试管受精胚胎的存活能力。该不孕诊所的医学专家们在实验中,对将近1000枚卵子进行了试管受精。他们将精子分别注入卵子中,然后将受精卵放进试管或碟子里,搁进培养箱中。

研究人员在一半的“试管胚胎”

培养箱中安装了喇叭,并昼夜不停地通过喇叭对培养箱中的“试管受精胚胎”们播放各种音乐,这些音乐既包括迈克尔·杰克逊或麦当娜演唱的流行歌曲,也包括美国涅槃乐队和金属乐队演唱的重金属摇滚歌曲。当然,其中更少不了巴赫、莫扎特等西方古典作曲家的古典钢琴名曲。

而另一半培养箱中则没有安装喇叭,实验结果让研究人员大吃一惊,因为在播放音乐的培养箱中,“试管受精”的成功率比没播放音乐的培养箱中的成功率整整提高了5%。

## 音乐辅助试管受精

在发现“音乐辅助试管受精”这一秘诀后,马奎斯协会不孕诊所的医学专家们立即开始将其用于临床治疗中。如今已有来自17个国家的不孕夫妇通过这种向“试管受精”胚胎播放音乐的方法成功当上了父母,这其中就包括弗雷迪的父

母——斯蒂芬和伊莎贝尔夫妇。

据悉,遭遇过一次失败试管受精手术的伊莎贝尔在马奎斯协会不孕诊所中接受了“音乐辅助试管受精”疗法后,立即成功怀孕,并于1年前生下了儿子弗雷迪。如今1岁大的弗雷迪是通过这一技术诞生的第一个英国婴儿!

## 解读音乐的“魔力”

由于胚胎至少要到14周后才具有探测声音的能力,所以医学专家相信,可能是音乐的共鸣和振动对胚胎起到了刺激作用,从而增强了它们排毒的速度和生存的能力。

在自然怀孕中,受精卵在输卵管中滑动时会产生振动,当它进入子宫时,子宫温和的收缩也会给它带来振动。

西班牙医学专家表示,对试管或培养皿中的“试管受精”胚胎播放音乐,声波产生的振动可能无形中起到了形同子宫收缩的功效,从而大大提高了“试管胚胎”存活的能力。

袁阳

## 2013年搞笑诺贝尔医学奖

### 术后听歌剧 老鼠活得久

科学与艺术如何完美结合?本届搞笑诺贝尔奖医学奖的获得者——日本帝京大学医学系外科副教授新见正则及其研究团队,就用他们的研究探索了音乐对免疫功能的影响。其获奖的研究结果表明,给做完心脏移植手术的小鼠听歌剧,能让小鼠活得更久。

一般来说,移植的器官会因排异反应而存活率不高。如不采取任何措施,移植的心脏往往只能存活七八天。此次实验中,研究者在小鼠进行心脏移植手术后,将它们分成几组,分别对其播放1周的歌剧《茶花女》、古典音乐(莫扎特的作品)、新世纪音乐(恩雅的作品),或者从100到20000赫兹不等的6种不同频率的单调声响;对照组则是鼓膜穿孔(镊子戳的)的聋小鼠,以及只在心脏移植前听歌剧的小鼠。

经反复试验发现,从心脏移植完毕就开始听歌剧或古典音乐,听了整整1周的小鼠,比其他小组的小鼠多活了好些天。新见介绍称,听歌剧的老鼠存活期最长,平均为26天,听莫扎特的老鼠平均存活20天,不听音乐的老鼠仅存活了7天。这些结果表明,歌剧能更好地降低移植后小鼠对心脏的排斥反应。

胡轩逸 果壳网

## 开车听歌 声音太大影响视力 忧伤音乐缓解“路怒症”

开车时,人们总习惯打开收音机,一边欣赏音乐一边驾驶,有的人还喜欢将音乐声调得很大,但美国的一项新研究提醒,开车时音乐声音太大,会影响视力。研究数据显示,90分贝的噪音,会使眼睛对光亮的敏感度降低;115分贝的噪音,可使眼睛对光亮的敏感性下降20%。

而美国和荷兰的另一项实验则发现,驾车时若听一些忧伤的慢歌或有助缓解司机的路怒症。路怒症是指在交通阻塞的情况下,开车压力与挫折感所导致的愤怒情绪,是新型的常见汽车综合征。研究显示,司机听忧伤慢歌有助减压,超速、偏离车道和轻微刮蹭的情况也有所减少。

新华

## 沉迷流行音乐加重酒瘾

提到音乐,很多人会觉得兴奋、激动。可沉迷流行音乐,也可能加重酗酒等不良行为的发生。

美国流行病学专家,对2009—2011年《排行榜》杂志排名前720首的歌曲进行统计后发现,共有167首歌曲提及酒精。美国波士顿大学公

共卫生学院教授迈克尔·西格尔等人指出,时下许多年轻人喜欢的说唱、摇滚流行音乐,均出现美化未成年人饮酒、过度饮酒等不利健康的信息。如果经常接触类似信息,酗酒、酒精成瘾、酒依赖等的发生率亦会越来越高。

李静

## 全国皮肤顽癣康复工程全面启动

皮肤顽癣——有治了!!!

**最新消息:**为帮助众多皮肤顽癣患者早日脱离病魔,大型公益活动正式启动,活动由慈善会出资500万元作为补贴在全国开展免费救助活动,从即日起到**11月30日前5000名**报名患者享受免费领取(只需缴纳成本费、物流等相关费用)。**科研背景:**聚国内外各大媒体报道,对皮肤顽癣发病机理和人体遗传基因与气候、环境等原因将传统中医理论和现代高科技相结合以【内清脏毒、外疗肌肤】为病理,成功研制出治疗无毒副作用的纯中药制剂【益肤净癣丹】经国家药监局批准为国药准字,让**皮肤顽癣患者康复不再是梦。**

**该药品通过全国各大医院10万多例患者临床验证具有以下特点:**1、能明显提高机体免疫力,从而提高自身抗病能力,抑制复发;2、内清脏毒,外疗肌肤,直达病灶,体内净血排毒药效直接作用于脏腑及血液中,促进血液通畅;

3、药力强劲,疗效确切,能迅速杀灭表层病菌原体,捣毁病菌繁殖的环境;4、可使皮损部位色素沉着消退,减少了服用其它药不能消除表面残留病毒从而引起复发的根源,这是以往其它任何药物达不到的效果;5、不需忌口,保证健康体质,在享受生活中达到康复。**无论患者病史长短,病情多重,服用7-15天均可见明显疗效,一般3疗程均可达到康复停药。**

**◆郑重承诺:**为确保患者的利益,凡服用我院药品的患者都**发放会员卡**实行会员制治疗,每卡一号,全程保障您的治疗效果,免去患者的后顾之忧。

**免费领取热线:010-51297588**

**010-51297599**

联系人:张教授 李教授 胡教授 冯教授

详情请登陆: [www.npx2003.net](http://www.npx2003.net)

诊疗地址:北京市丰台区育菲园甲4号 国药广集(文)20100024号



## 听古典音乐 健身效果好

你是否认为自己去健身房锻炼效果欠佳?英国神经学家杰克·刘易斯研究发现,比起快节奏的现代舞曲音乐,锻炼时播放古典音乐或可提升锻炼效果,因为它可以降低人体压力激素皮质醇水平。

“欢快的音乐有助提升锻炼速度、强度和持久度,但古典音乐的放松特质有助在锻炼时减缓心跳、降低血压和自感运动负荷。”刘易斯建议,锻炼时采用节奏与心跳匹配或略快的背景音乐。例如,迈克尔·杰克逊的《与你共舞》适合刚刚热身时的心跳。而当心跳达到约每分钟140下时,贝多芬第四交响曲第四乐章更为合适。

当锻炼达到全速即心跳达到约每分钟180下时,英国说唱歌手蒂尼·坦帕的《昏倒》或许能提供更多动力。在锻炼接近尾声时,美国乡村歌手约翰尼·卡什的《美丽心灵》能帮助你平静下来。

董芳

## 怡人的音乐 可强壮心脏

令人心旷神怡的音乐可以使心脏变得更强大,帮助心脏病患者康复。塞尔维亚尼斯大学科学家发现,当人们听自己喜欢的音乐时,大脑会释放更多的内啡肽,进而改善心脏健康。研究人员表示,没有歌词的音乐效果最好,因为这样可以避免歌词对情绪的干扰。

新研究中,科学家将74名患有心脏病的参试病人分为3组。A组参加为期3周的运动培训。B组也参加运动班训练,同时每天听半小时音乐。C组只听音乐,不参加运动培训班。结果显示,锻炼且听音乐的参试患者病情改善最显著,其心脏功能及运动量平均提高了39%。相比之下,纯锻炼组运动量提高了29%,只听音乐不锻炼的心脏病患者的运动量也提高了19%。

陈宗伦