

■用药误区

免疫抑制剂 可激活乙肝病毒



前列腺病患 用药禁忌多

相比其他人群,老年男性更容易患前列腺疾病。前列腺增生患者若长期症状较轻,不影响生活质量,一般不需治疗,等待观察,但需密切随访。症状加重,应选择药物治疗或者手术治疗等。

然而,在用药过程中可能产生的一些不良后果未必会引起患者甚至医生的注意。在老年前列腺患者中,不少人同时还患有高血压、心脏病、糖尿病、抑郁症等,而这些病需要长期服药。然而,治疗这些疾病的药物可能会对男性前列腺疾病不利,所以,老年人患前列腺疾病在用药时一定要注意。

临床发现,抗抑郁药多虑平及阿米替林等,平喘药氨茶碱、茶碱、麻黄素等,抗心脑血管病药心得安、心痛定等,胃肠解痉药颠茄、阿托品、东莨菪碱、山莨菪碱等,以及强效利尿药和抗过敏药等,会影响膀胱机能,引起和加重排尿困难,使病情加重。所以老年前列腺疾病患者,在用到上述药物时必须向医生咨询并详细说明自己的病情,以便让医生酌情考虑用药。

上海市执业药师协会 郭时民

■家庭用药

高浓度眼药水 诱发老人心梗

一些老年人在眼睛进了灰尘、有异物,导致眼睛红、痒时,总要点几滴眼药水。临床发现,老年人应用10%浓度的新福林眼药水,容易诱发心肌梗死,需特别小心。

眼药水的药物浓度都很高,如果患者使用的种类、方法不对,有可能引起全身的毒副作用。眼药水点进眼睛以后,一部分是在眼睛局部吸收,一部分从泪道流到鼻腔,从鼻腔膜吸收。眼药水往往在流进鼻腔以后,吸收到血液里,而影响全身。老年人在代谢能力降低的情况下,药物很容易在体内滞留,引起中毒反应,诱发心梗。

山东省平阴县卫生局
副主任医师 朱本浩

张爹爹患慢性乙肝“小三阳”10余年了,平时定期复查肝功能正常,乙肝病毒HBV DNA也在检测线水平以下,病情一直平稳。半年前因“慢性阻塞性肺疾病”,经常喘息,在当地诊所治疗。医生每次给他激素“地塞米松”吊瓶,喘息明显缓解。一月前他突然出现高度乏力、腹胀、频繁恶心呕吐、尿如浓茶色。化验肝功受损严重,伴凝血障碍,乙肝病毒量急剧上升,发病不到一周时间就出现肝衰竭表现,危及生命。

为什么用激素会导致乙肝病情发作甚至重症化呢?因为乙肝是一种免疫功能不全性疾病。当免疫功能正常时,病毒“生长”受抑制,处于“静止”状态,病情稳定。若应用免疫抑制剂(如糖皮质激素、其他化疗药物),就可使机体免疫功能受到抑制,病毒被激活,趁机大量复制再活动,导致乙肝病情急性发作或加重,甚至恶化

成重型肝炎。

目前,我国有无症状乙肝病毒携带者约1.2亿,他们长期肝功能正常,保持病情稳定,但这部分人也会因为皮肤病、风湿免疫病、肾病、肿瘤而就诊于其他专科门诊。免疫抑制剂(激素及其他化疗药物)是治疗这类疾病的常用有效药物,往往很容易被采用,临床医生如果考虑不周全,就会“顾此失彼”,增加这些病人乙肝发作加重风险。

因此,我国现行的慢乙肝临床防治《指南》推荐对于HBsAg阳性者,不论其HBV DNA水平高低、ALT是否升高,均应在用免疫抑制剂或细胞毒性药物前一周即开始预防性抗病毒治疗。需要注意的是,这部分特殊慢乙肝患者就医时要详细告知自己的乙肝病史,便于医生综合考虑,科学处理。

长沙市第一医院南院感染科
副主任医师 李金强

生病治疗依赖吊针 易患“输液病”

宝宝生病,家长们都非常的紧张着急,恨不得有什么灵丹妙药让病立马就好。于是,输液打吊针,因其见效快、疗程相对短而深受家长们的青睐。

实际上,有一些病根本不用打吊针,因为有些病的病程本来就有几天,通过口服或是肌注就可以使其恢复了。

为了宝宝能好得快点,有时即使医生建议用口服药,家长也会极力要求打吊针,总以为输液打吊针最省事,宝宝也能少受罪。其实与口服药相比,输液的过敏反应概率更高,更易产生耐药性,而且还会



出现输液反应。还可能让宝宝对打吊针产生依赖性,成为一种“输液病”,以致今后再得同样的病,如果不输液就不太容易治愈了。

因此,不管是感冒还是其他什么病,家长们不要盲目把打吊针作为宝宝生病首选的治疗措施,还是要多听听医生的建议,为宝宝选择最合理最安全的治疗方案。

湖南省儿童医院 侯小芬

愚蠢的类风湿、强直性脊柱炎医院

初诊病友来我院考察两天,随意和就诊病友交流,切身感受我们的疗效及服务,两天后仍然认为没有治疗价值,我们报销往返车费并补助住宿费100元。初诊患者治疗30天内疗效不满意全额退款。

社会无诚信,患者无信心。类风湿、强直性脊柱炎是一种慢性病,很多患者四处求医,中医西医,偏方秘方试遍,花费大量金钱的同时,病情得不到有效治疗而且延误治疗时机导致病情加重失去治疗信心,产生“一朝被蛇咬,十年怕井绳”的心理,即使真有好方法好疗效也因为怕上当受骗而错失治疗机会,痛苦不堪。胡泽民感同身受施行双重保障,切身为患者着想。

胡泽民究竟是谁?

胡泽民是一位患类风湿7年并且瘫痪四年之久的重症患者,康复至今已11年。患病早期和众多类风湿病友一样西医西药,偏方秘方试遍,不但花费20万金钱,而且导致瘫痪四年。幸运的是胡泽民遇到祖传专治类风湿并且隐居衡山以采药为生的老药翁,老人不仅治愈了他的类风湿,而且传授专治类

风湿、强直性脊柱炎的秘方,胡泽民在此基础上结合现代医学理论,亲身试药独创“胡氏中医营养免疫疗法”专治类风湿、强直性脊柱炎,用纯中医中药,副作用小、费用低,每月最低只需380元,最高不超过800元。2004年胡泽民创办“湖南泽民中医类风湿病研究中心”并出版医学专著《类风湿防治指南》,十年时间为数万类风湿、强直性脊柱炎病友解除了痛苦的折磨,从省长到民众,从幼儿到暮年,从中国人到外国人,就诊患者纷沓而至,泽民类风湿已成为世界类风湿、强直性脊柱炎病友的共同选择。现已在全国九省和香港设有专科。

湖南泽民类风湿研究中心
(泽民类风湿专科)
电话:0731-58281111
地址:湘潭市江麓广场
网址:www.zmzs.com

腹泻耐药者 先做药敏试验

陕西省西安市葛先生咨询:我朋友的孩子今年3岁,医院诊断为细菌性腹泻,使用氨苄西林和庆大霉素治疗效果差,医生说可能是细菌耐药所致,遇到这种情况该怎么办?

陕西省宝鸡职业技术学院主任医师魏开敏回复:小儿常见消化道疾病,致病菌主要有大肠杆菌、肠球菌、沙门氏菌属等革兰阴性菌。因此,合理使用抗生素就成为控制细菌感染性腹泻的关键之举。凡是能够杀灭革兰阴性菌的抗生素,如庆大霉素、环丙沙星、氨基青霉素和头孢氨苄等都可作为一线用药。然而,由于长期应用抗生素,不少致病菌已对某些常规抗生素产生了耐药性,使得这些抗生素对细菌不敏感,导致治疗失败。所以,如果细菌性腹泻经过3天左右的常规抗生素治疗效果不佳,症状未见明显好转或反有加重趋势时应考虑细菌耐药问题,务必要及时调整所用抗生素。

面对抗生素的耐药问题,如果有细菌培养及药敏试验条件,最好是先做细菌培养和药敏试验,以便选择敏感抗生素,提高疗效。如果没有条件,可选择对肠道细菌耐药性低的抗生素,如头孢三嗪、头孢哌酮、头孢唑啉、环丙沙星、左氧氟沙星等。另外,在不少细菌性腹泻病例中既有肠道需氧菌、兼氧菌参与,又有厌氧菌感染,因而当常规抗生素效果差时还要考虑混合感染的可能性,合用甲硝唑或替硝唑有助于增强疗效,改善症状和缩短病程。

咨询台

主持人:张跃芝
咨询电话:0731-84326252
E-mail:1052384738@qq.com

贴膏药前 用姜擦擦

贴膏药前,应先用热毛巾将患处皮肤擦净,若有毛发需剃去,以免影响膏药的粘贴牢度。确定好病变部位后,应使膏药中心贴于病变中心。贴膏药前,用姜块擦涂皮肤,效果更好。

生姜性味辛温,外擦能使血管扩张,加速血液循环,促使毛孔张开,让膏药中的有效成分更迅速、充分地进入病灶部位。用生姜擦皮肤,还能起到抗过敏作用,防止贴膏药部位出现瘙痒、皮疹等过敏现象。需要注意的是,用生姜擦拭,多用于治疗寒凉病症的膏药使用前。

天气冷时,膏药不易贴住,可用热水袋敷一下,以便其能粘贴牢固,增强治疗效果。皮肤出现发痒、灼热、刺痛时,应停止贴敷。一剂膏药不要贴过24小时,时间长了,膏药不仅会失效,还对皮肤不好。

周向前