

# 大众卫生报

国内统一刊号CN43—0036 http://hunan.voc.com.cn 全国邮发代号41—26  
服务读者 健康大众

长沙星灿医院  
岳阳星灿医院  
五星级的水平 招待所的价格

前列腺增生  
微创手术效果好

长沙:0731-88142880  
长沙岳麓区桐梓坡西路161号  
岳阳:0730-8308120  
岳阳市巴陵东路66号

## 湖南提前完成首批城市癌症早诊早治筛查项目

# 筛查万余人 检出癌前病变千余例

本报讯(记者王璐 通讯员王红艳 彭萍 彭璐)记者11月5日从湖南省卫生厅了解到,湖南继去年城市癌症早诊早治项目启动以来,已提前完成首批评估筛查工作,截至今年5月,项目组在长沙市共完成49440份高危人群问卷评估,免费临床筛查10136人次,检出癌症可疑病人47例,癌前病变1279例。目前新一轮城市癌症早诊早治项目已正式启动。

据全国第三次全死因调查结果显示,城市癌症排在全死因第一位,死亡率为150.18/10万,高于第二位脑血管疾病132.35/10万。癌症已成为危害我国城市居民生命健康的主要慢性非传染病病种之一。2012年,国家启动

城市癌症早诊早治项目,历时5年,在全国9个省份开展针对城市高发的五大类癌症(肺癌、大肠癌、上消化道癌、乳腺癌和肝癌)开展危险因素调查和高危人群评估、癌症筛查和卫生经济学评估工作。湖南是城市癌症早诊早治项目的第一批实施省份。

2013年新一轮项目,湖南将计划完成危险因素问卷调查和高危人群评估5万人,癌症筛查1万人(高危人群),同时针对每个癌种开展卫生经济学评估。本项目以长沙市户籍常住人口(在本地居住3年以上)且年龄40-69岁人群为筛查对象。对评估为癌症高危人群者,将在规定的时间内通知到湖南省肿瘤医院筛查。该院将

根据《癌症早诊早治技术方案》选派专家承担筛查任务,所有指定的筛查项目完全免费。对筛查出的疑似癌症或癌前病变患者建议其到三级以上医院进行规范化的诊治,并开展定期随访和干预管理。

湖南省卫生厅副厅长方亦兵表示,城市癌症早诊早治项目所收集的数据,将有利于探索出适合于中国国情的、性价比高的城市癌症早诊早治技术方案和管理模式,提高城市居民癌症防治知晓率、癌症筛查参与率以及早发现、早诊断和早治疗的比例,从而提高癌症患者生存率和生活质量,减轻个人和社会的肿瘤负担。

精彩导读

肛门痒  
验方治 10

不撒谎  
能长寿 12

床上病  
何其多 13

听音乐  
强心脏 14

《大众卫生报手机报》为移动互联网用户提供更全面的大众健康资讯。订阅方式:发送DZ到10086,轻松拥有健康顾问。

## 爱在社区 志愿服务

10月24日,长沙市妇幼保健院党委书记林旗等带领该院60余名党员志愿者组成的服务队,走进长沙市左家塘街道长岭社区,开展“党在我心中,我在群众中”的爱在社区志愿服务项目,吸引了众多居民群众。

通讯员 何燕娟  
摄影报道



## 提升基层中医药服务能力再给力

### 湖南在耒阳市开展集中专项培训

本报讯(记者陈艳阳)“通过这次集中培训,我学到了很多基层中医药技术运用和推广的经验,回去后将好好用于管理和临床。”11月5日,在耒阳学习的祁东县归阳镇中心卫生院院长李友琳深有感触地说。

11月5日-6日,湖南省基层中医药服务能力提升工程项目培训班在耒阳举办。省卫生厅副厅长黄顺玲、省中医药管理局局长邵湘宁对项目培训工作提出具体要求和举措。全省200余名乡镇卫生院院长、社区卫生

服务中心主任参加培训。

国家卫计委等五部委共同启动的基层中医药服务能力提升工程,是医改工作的一项重点工程。工程实施以来,湖南省已建成1个标准化省级适宜技术推广基地,34个县级推广基地,实现国家、省、县三级基地联网。

培训会上要求,进一步加强基层服务网络建设,加快推进以县级中医医院为龙头、乡镇卫生院和社区卫

生服务站为网底的基层中医药服务网络建设。社区卫生服务站和村卫生室按要求配备适宜中医药设备,能开展基本的中医药服务。

据悉,湖南省年内计划培训全科中医医师骨干师资40名、中医全科医师100名、新增“西学中”学员100名等。培训期间,与会人员实地参观了耒阳市新市中心卫生院、永济卫生院等6家基层医疗机构,了解当地中医药项目建设和服务能力情况。

## 冬季膏方巧进补

本报讯(记者王璐 通讯员胡翠娥)11月7日立冬。俗话说:“冬季膏方巧进补,来年开春能打虎。”越来越多的人希望通过冬令时节的膏方调补强身健体。11月5日,湖南中医药大学第一附属医院第五届膏方节正式开幕。开幕式当天,该院多名专家组成的义诊小组为所有市民免费进行了中医体质辨识。

该院内科学科带头人、国家级名中医程丑夫提醒大家,膏方是否有效,与膏方价格是否昂贵无关,主要取决于辨证是否精当,千万不能小病大补,药不对证,否则将越补越雍,不仅浪费资源,也会贻误治疗时机,加重病情。

冬季可进补的内容很多,该院根据病人体质生产的膏方品种包括平和膏、扶正膏、正阳膏、滋阴膏、化痰膏等。这些膏方突破传统“冬令进补”概念,以其确切的疗效和个性化优势,充分彰显了中医中药“治未病”和辨证施治的特点。

# 隐婚族 不要隐掉健康

详见16版