

中医八法之四 和法



中庸和法 扶正祛邪

中医认为,很多疾病都是由于外邪入侵导致的,此时,用汗、吐、下等法可以达到驱除病邪的目的,且收效较快,但在驱除病邪之时,自身元气也会受到损伤,因此,还可以用一种较为温和的方法,促使自身的正气与这些邪气和平共处,保存元气,这样的方法就称之为“和法”。

《黄帝内经》中有云:“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也”,人要维持正常的生理功能,阴阳必须要“和”,唯有保持动态平衡的“和”,人体才能“阴平阳秘,精神乃治”。“和法”最能体现中医的辨证论治特色,此法以“肺和、心和、肝和、脾和、肾和”等五脏和谐为治疗根本,针对于邪气在半表半里,或脏腑同病,汗、吐、下等法均不适用的情况而加以和解,具体治法有“和而兼汗、和而兼下、和而兼消、和而兼补”等。

和法最大功效在于和解外邪。如常见的感冒,当邪正双方“势均力敌”时,人体就会出现口苦、咽干、目眩,一会发热、一会怕冷的情况,这就是典型少阳证,或称半表半里,这时对证的方剂就是著名的“小柴胡汤”,它一方面可以引邪外出,使邪气逐渐退散到人体外面,另一方面又

能扶正固表,引导人体的正气,防止邪气再次侵袭人体,以此来达到和解外邪,去除病症的效果。

除了和解外邪,和法的另外一大功效便是调和脏腑。脏腑失和中最常见的为“肝脾不和”,当遇到情志刺激或其他因素导致肝气不舒的情况下,即会影响到脾脏,从而导致肝脾不和的发生。这时常用的方剂为白术、白芍、陈皮、防风组成的“白术芍药散”。

除了单独使用外,和法也可以与其他各法配合应用。例如与清法搭配——柴胡白虎汤,与温法搭配——柴胡桂姜汤、与汗法搭配——柴胡桂枝汤(兼表而和)、与下法搭配——柴胡芒硝汤(兼里而和)、旋复代赭汤(和胃降逆)等,总而言之,和法的运用很广,只要辨证明确,选方恰当,都能够达到很好的效果。

世界卫生组织提出“健康不仅仅是生病,而且是身体上、心理上和社会适应性的完好状态”的思想,恰如中医养生学特别重视的“中和”之道。因此,和法的真谛就是“以和为贵”,强者抑之,弱者扶之,寒者温之,热者凉之,让人体内的各种争斗停歇,以达到平衡和谐之境。

湖南中医药大学教授 李杰 张觅

相关链接

千古名方——小柴胡汤

小柴胡汤缘自张仲景的《伤寒论》:“往来寒热,胸胁苦满,心烦喜呕,默默不欲食……”该方由柴胡30克,黄芩、人参、半夏、炙甘草、

生姜各18克,大枣12枚组成,功效主要为和解少阳、和胃降逆、扶正祛邪,现临床上被广泛运用于外感内伤等杂病的治疗。

辨证治中风后遗症(下)

二、中药熏洗

对中风后肢体痉挛性瘫痪和并发肩手综合征者,可用中药汤剂舒筋解挛汤熏洗,具体方法:取艾叶、豨莶草、伸筋草各30克,水煎取液,浸泡熏洗瘫痪肢体,每日1-2次。

三、针灸疗法

1、**体针** 取曲池、合谷、肩髃、手三里、足三里、解溪、伏兔、内庭等穴位。每次在患侧上下肢各取穴位2个,隔日交替(如第一天取曲池、肩髃、足三里、伏兔,第二天就取余下的4个穴位)。捻转提插,平补平泻。每日1次,10次为1个疗程。

2、**头针** 取患肢对侧头皮运动区上1/5-2/5。伴失语者,加言语Ⅰ区及Ⅱ区;伴感觉障碍,取感觉区;伴平衡障碍,取平衡区。

方法 患者取正坐位或仰卧位,暴露头皮。用26号或28号1.5-2寸毫针

与头皮呈15°-30°由前向后快速进针1-1.5寸深,不提插,用快速捻转法,200次/分钟,捻转2-3分钟,重复2-3次,然后接电针仪,选断续波或疏密波,频率200-240次/分钟,电流强度以患者能耐受为度,15-20分钟/次,每日1次,10次为1个疗程。

湖南省中医药研究院附属医院脑病科 副主任医师 赵瑞成

岐黄传奇

乾隆 “护身妙药”

□四川 叶乃卫

相传,乾隆一次下江南微服私访,因连日外出,身心俱疲,忽感一阵头昏,有欲倒之势。随行的刘墉与和珅吓坏了,顿时慌了手脚,又不敢暴露身份,只好将乾隆扶至一棵树下歇息,打开随行的急救包,但乾隆用药后仍未感缓解。

正在焦急之时,一个印度人向他们走来,问明情况后,对乾隆一行人说:“我有一种药能让这位病人立马苏醒”。刘墉与和珅虽半信半疑,但此时没有更好的办法,只得让那个印度人试一试。于是,印度人从怀中摸出了一个精致的盒子,递给和珅说:“你把这个盒子打开,给那位先生闻一下。”

乾隆闻了一会后,顿时觉得神清气爽。乾隆问和珅:“这是什么神药呢?能让我头脑舒爽,昏沉尽消。”刘墉与和珅将刚才的事情向乾隆一一告知,和珅也不知道用的是什么药,那个印度人此时早已离开了,情急之下只得编了一个“龙脑香”。乾隆听后大悦,直呼“好名字,好药。”

回京后,和珅赶紧找来皇宫中的御医,把印度人给他的那盒药让御医辨认,御医认出此药是冰片,有醒神开窍、消肿止痛的功效,能治中风、热病神昏,内服外用均可。乾隆知道后十分高兴,此后每次出门必备龙脑香,成为“护身妙药”。

冰片为龙脑科常绿乔木龙脑香树脂的加工品,以雪白结晶入药,性味辛苦,微寒,功效开窍醒神、清热止痛、明目退翳。临床上常用于治疗高热神昏、中风、中恶、目疾、喉痹等症,还可用于疮痍肿毒和湿疹。

湖南省中医药研究院附属医院
地址:长沙市麓山路58号
(河西通程商业广场对面)
电话:0731-88863699 88857016
网址: http://www.zyyfy.com



千家药方

治脓疮方二则

方一 连翘15克,金银花、淡竹叶各12克,车前子、赤芍、花粉各10克,甘草6克。每日1剂,水煎服。

方二 黄芩、黄柏、硫磺、苦参各等份。上药共研细末,用冷开水或茶油调糊状,外涂患处,每日数次。该方治疗黄水疮、疖、痈,一般1天即可奏效,且无毒副作用,使用方便,患者不妨一试。

稻田性皮炎外用方二则

方一 苦参、大枫子各50克,氧化锌30克。前二味水煎,过滤待凉,加入氧化锌,浸泡患处,早晚各泡1次,每次30分钟。治疗期间要保证皮肤卫生,勿用肥皂、热水洗。此方适应于尾蚴性皮炎(患处痒,继而出现红色丘疹、红斑、风团等)。

方二 白花蛇舌草30克,苦楝根皮50克。上药水煎弃渣,待凉,外洗患处,早晚各1次,每次30分钟。此法适用于浸渍糜烂型(患处肿胀、发白、发痒、糜烂)及虫蚀掌跖型皮炎(手掌、足底皮肤凹陷、脱落)。

湖南省新化湘煤二处医院
主任医师 李典云 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

关爱您的关节 精彩您的人生!

湖南省第二人民医院骨关节外科治疗中心是省内重点专科,具有国内先进的医疗设备以及权威的医疗技术人员。经过多年的潜心研究与开拓,现以发展成为专门从事骨关节病的临床诊断治

疗中心,拥有一流的关节置换矫形,人工关节置换,翻修设备等技术。与国内外专业领域有着密切的交流与合作,骨关节疾病的诊治居于国内领先水平。欢迎各位患者来院咨询,就诊。