



■用药误区

乙肝患者擅自停药酿悲剧

最近,我的一个乙肝患者因病情无法控制而死亡,我几周都无法释怀,这种事情在以前没有发生过。主要原因是他的病情原本不该这样,是他自己的固执导致了死亡,给大家说说,希望患者能引以为戒。

患者周某,40岁,体操教练,患有乙肝。5年前诊断为肝硬化,但一般情况很好,没有肝掌、肝病面容,综合分析应该是肝硬化的早期。当时按照病情需要进行了抗病毒治疗,以后每3个月定时到医院检查,和我沟通非常好。

可近一年来他没有来门诊看病,当时我想他可能另找医师了,就没有太在意。3周前他突然来住院,说是肝炎发了,皮肤、巩膜黄染来住院了。一问病史,他告诉我抗病毒的药已经停了1年。

了解病情后我非常震惊,严词告诉他可能的后果,但周教练本人好像

根本没有感觉。结果他的病情进展非常快,虽经全力抢救,在入院还不到10天因医治无效死亡。最后追问家属,才知周教练在未告之医生的情况下自行停抗病毒药物,且总是坚信自己状况很好,没有问题,停药后又没有及时监测。

作为专科医师,我几乎每年都可以看见乙肝患者停药病毒反跳导致病情恶化或死亡的病例。目前抗乙型肝炎病毒的药物只能抑制病毒复制,而不能杀灭病毒,需要长期服药,如果贸然停药,病情会明显加重,尤其有基础肝病的患者更是如此。

仅以此例告诫所有抗病毒治疗的乙肝患者,用核苷类似物抗病毒治疗时用药、停药一定要谨慎,最好在专科医师指导下用药。

重庆医科大学附属第二医院 感染病科主任医师 周智

谷维素可缓解轻度失眠

随着现代生活节奏的不断加快,很多人的睡眠质量出现了问题,但大多数人并不是器质性原因造成的,而是由于工作生活压力过大,长期处于焦虑、烦躁状态,导致植物神经紊乱,从而出现睡眠质量差、多梦、记忆力减退症状。这时候,适当服用谷维素可以帮助我们改善睡眠质量。

谷维素属中枢神经系统用药,能调解间脑功能,改善植物神经失调、内分泌平衡障碍及精神神经失调所表现的病状,对神经衰弱症患者具有一定的调节作用。同时,谷维素能稳定情绪、减轻焦虑及紧张状态,也可以起到改善睡眠的效果。老人朋友夜间易醒,适当服谷维素效果更好。

谷维素一般用量为每日3次,每次10毫克,最大剂量为每次30毫克。在药物说明书推荐的安全剂量范围内长期服用,一般没有副作用。若自行加大剂量,有时会出现油脂分泌过多、脱发、体重增加、男性乳房肿胀等,此时减少剂量或停用,上述不良反应可逐渐消失。

要提醒的是,谷维素只是治疗疾病时的辅助药物,而不是主要治疗药物,不能认为它就能完全治疗上述疾病。服药过程中,还应定期去医院复查,发现不良反应要及时向医生咨询。

祝建材

友情提醒

敬请在医生指导下用药

激素依赖性皮炎 试试他克莫司软膏

激素依赖性皮炎是长期反复使用激素制剂或含有激素的化妆品而引起的皮炎,对激素有明显的依赖性、成瘾性。长期外用皮质类固醇激素,皮肤会出现黑斑、皱纹、毛孔增大等症状。一旦停用激素产品,皮炎症状会再次发作,而且逐渐加重。

他克莫司软膏是一种新型非激素类抗炎药物,可以改善糖皮质激素对皮肤造成的损害,同时用于银屑病、特应性皮炎等炎症性疾病的治疗。

该药不仅可代替激素类制剂的抗炎作用,避免因长期外用激素引起的皮肤萎缩和毛细血管扩张等不良反

应,且可在一定程度上改善因长期外用激素所致的皮肤屏障破坏。

在临床上使用该药时,应注意选择皮损以红斑、脱屑为主的,可以获得满意的效果。而对伴有炎性丘疹和脓疱的患者,效果较差,应与抗生素和其他抗炎药联合应用。0.03%和0.1%浓度的他克莫司软膏均可用于成人,但2岁及以上的儿童只可用0.03%的浓度。用药后部分患者局部会出现不同程度灼热、瘙痒不适感,在坚持使用2—3天后均会消失。

湖南省儿童医院 马丹凤

■家庭用药

感冒中成药品种多 对症效更佳

治疗感冒,人们常会去药店自购中成药,下面介绍几种常用的治感冒的中成药,大家要特别注意其适应症是有区别的。

银翘解毒丸 是治疗温病初起、发热恶寒、口渴头痛、咳嗽咽痛等风热表证的丸剂中成药。风热感冒表现为发热重,微恶风,有汗,口渴,鼻流浊涕,咽喉红肿热痛,头面发热,咳吐黄痰。

维C银翘片 是由上面所说的银翘解毒丸加上维生素C、扑尔敏、对乙酰氨基酚3种化药成分所成的中成药。由于加入了西药成分,使得该药见效更快。

清热解毒口服液 主要是由石膏、知母、金银花、连翘、玄参、地黄等药组成。用于热毒壅盛所致

发热面赤,烦躁口渴,咽喉肿痛等症;一般平常热性体质患者感冒可首选,也可用于流感、上呼吸道感染见上述证候者。

桑菊感冒片 就是刚开始有银翘解毒丸证,但以咳嗽较为突出,如咳嗽、头痛、口干、咽痛。

藿香正气液 主要由藿香、苍术、陈皮、厚朴、白芷、茯苓、大腹皮、半夏、甘草、紫苏等中药组成,具有散寒化湿、和中祛暑的作用,常用来治疗脘腹胀痛、呕吐腹泻、外感暑湿、寒凉发热以及胃肠型感冒。

风寒感冒颗粒 解表发汗,疏风散寒。用于风寒感冒、发热、头痛、恶寒重发热轻、无汗、咳嗽、鼻塞、流清涕。特别是一见风打喷嚏、流鼻涕、怕冷加重的患者,吃药时一

在缓解感冒症状时,扑热息痛(对乙酰氨基酚)是常用药之一,常用于退热,或缓解轻度的头痛、关节痛及神经痛等。长期以来,人们认为扑热息痛是安全可靠的,但近年来人们发现,扑热息痛也有如下的副作用需引起重视。

●血液系统的毒副反应。过量扑热息痛的长期反应,所生成的毒性代谢产物可直接作用于骨髓造血系统,有可能诱发血小板减少性紫癜白血病。

●神经系统的毒副反应。如果小儿过量服用扑热息痛,还可引起中枢神经系统的中毒症状,主要出现大脑损害、神经功能减退、患儿陷入昏迷。

●肝脏毒副反应。扑热息痛引起肝细胞坏死是其直接对肝细胞的作用,可能是过量服用扑热息痛致使体内生成一种毒性代谢产物。当积存达到一定量时,造成肝脏甘胱谷肽耗竭,这样就会使得肝脏解毒能力大大下降,毒性代谢产物破坏肝细胞,产生细胞变性和坏死。

●肾脏毒副反应。过量扑热息痛所生成的毒性代谢产物同样会损害肾脏,造成肾细胞坏死,特别是合用水杨酸钠或咖啡因时,更易损坏肾脏。

因此,在使用扑热息痛时,应注意以下几方面:成人一天内的剂量不超过2克,每次服0.25—0.5克;服用的同时禁饮酒;原有肝、肾功能不全者避免使用;3岁以下儿童最好不要用。

另外,有些感冒药中也含有扑热息痛成分,如服了含有解热镇痛成分的感冒药,就应避免重复或重叠使用解热镇痛药。

用扑热息痛莫忽视副作用

苏新民



定要避风寒。

通宣理肺丸 主治是解表散寒,宣肺止咳。用于感冒咳嗽、发热恶寒、鼻塞流涕、头痛无汗、肢体酸痛、感冒风寒、发热恶寒、鼻塞不通、头痛无汗、四肢酸懒作疼。这药多用于深秋和冬季受寒感冒及受寒后咳嗽少痰反复不愈。

防风通圣丸 该药具有清热解毒、解表通里的作用,传统用于治疗头痛、内热外冷、咽喉疼痛、小便短赤、大便秘结,或疮痍初起的便秘发热以及寒包火导致的痤疮、荨麻疹、口气等症。

河南省中医院医师 王凯