

宝宝六状况 妈妈应释怀

看着刚刚生下来的小宝宝,不少新妈妈会有许多疑惑:宝宝的耳朵怎么有点招风?足底扁平会不会是扁平足?腿怎么不直?下面六种状况都是新生儿的正常表现,年轻的妈妈不兴担心。

状况一 有双“扁平足”

事实上,新生儿足底扁而平是正常的。相反,如果婴儿在头几个月里就有很高的足弓反而是一种不良的信号,因为它预示着宝宝会有神经或肌肉方面的问题。宝宝到了4-6岁的时候足弓才会发育好。

状况二 内八脚和罗圈腿

由于子宫中空间有限,胎儿是以双腿交叉蜷曲,臀部和膝盖拉伸的姿势生长的,因此他的腿、脚向内弯曲。出生后,随着宝宝经常运动,臀部和腿部的肌肉力量加强,身体和脚就会慢慢变直。

状况三 只能用鼻子呼吸

这是因为新生儿的喉咙位置比较高。较高的喉咙位置可以让他在吃奶时进行呼吸,并且保证液体不会流入

气管。缺点是宝宝不能用嘴呼吸。如果宝宝发生鼻塞,要及时用吸鼻器吸通鼻子。

状况四 不流眼泪

这是因为新生儿的泪腺所产生的液体量很少,只能保持他眼球的湿润。而且,宝宝在出生时,其泪管是部分或全部封闭的,要等到几个月以后才能完全打开。

状况五 爱打嗝

宝宝出生后的几个月内,一直都有较频繁的打嗝。这是在锻炼横膈膜,它对宝宝的呼吸运动起着至关重要的作用。有时打嗝是由于宝宝过于兴奋,有时则是由于刚喂过奶。到了三到四个月的时候,宝宝打嗝就会少多了。

状况六 软塌塌的耳朵

新生宝宝的小耳朵非常柔软,显



得有些像招风耳。其实,这只是因为宝宝耳朵里的软骨尚未发育好的缘故。几个星期之后,随着软骨日渐发育成熟,宝宝的小耳朵就会慢慢变硬,直立起来,有一个正常的形状了。

朱本浩

■ 喂养宝典

婴儿未满6个月不宜吃固体食物

美国疾控预防中心的一项新研究发现,大多数母亲误以为自己的孩子已经足够大,不再需要母乳或配方奶粉,而过早地在婴儿食物中添加固体食物。

此外,研究报告还发现,给婴儿吃奶粉的妈妈比那些用母乳哺育婴儿的妈妈,提前给婴儿添加固体辅食的可能行更大。

而许多儿童营养专家建议,婴儿至少需要在6个月大才可以开始添加固体辅食。该研究的作者之一、营养科流行病专家斯坎伦称,50%的受访妈妈表示,是她们的医生建议她们,该给孩子添加固体辅食了。这表明,一些医护人员可能对目前的《婴儿喂养建议》都不太熟知。

匹兹堡儿童医院儿科营养师迈尔斯对此深表担忧。“在儿科工作中,当我们查阅患者的病历时,很多都有过早添加辅食的历史。”过早添加辅食还可能增加孩童患上某些慢性疾病的风险,它往往意味着婴儿没有喝到足够的母乳或配方奶粉,这可以演变成营养不良。

迈尔斯说,母乳和配方奶粉已经给婴儿提供了所有所需的营养物质和维生素。如果太早开始给婴儿喂养固体食物,实际上是稀释了婴儿的营养摄入量,这样的结果是或许热量增加了,但是婴儿成长所需的营养却减少了。过早给孩子添加固体辅食,孩子在未来染上慢性疾病,如糖尿病、肥胖、湿疹和腹腔疾病的风险更大。

李翠

多动症 离你孩子有多远

明明是某小学三年级学生,近日在妈妈的陪下来我院检查。妈妈诉说:明明不但上课不认真,连做作业也集中不了注意力,一天到晚就见他没停过。医师经过多方面的检测、分析,考虑明明患有“多动症”。经过药物治疗、注意力训练和行为矫治,明明现在好多了。

那么,哪些“调皮”的孩子、“成绩差”的孩子会是多动症呢?作为家长可以先从三个方面进行判断:

注意力涣散 做事往往有始无终;上课常常不听讲,做小动作;注意力容易随环境转移;做功课粗心大意简单的易做错,难的反而能做对;不能长时间集中完成一件事情;逃避要动脑筋的事情;日常生活中的事情很容易健忘。

活动过多 坐立不安;经常奔跑;难于呆在教室座位上;难以安静按规则玩游戏或参加娱乐活动;不分时间和地点话多;除睡觉外终日忙个不停。

冲动任性 往往想干什么就干什么;过于频繁地从一种活动转移到另一种活动;不能有条不紊地做事情;需要他人予以督促、照料;常在教室里突然大声喊叫;在游戏或集体活动时不能耐心等待轮换;易与小朋友发生争执。

以上症状均在7岁前开始出现,至少持续6个月以上。如果上述三种情况,每点有两项以上的表现,那要引起家长重视。

浏阳市妇幼保健院儿童健康中心
孔莉芳



家长别手忙脚乱 宝宝跌伤

宝宝从会爬到会走再到会跑,这期间少不了跌伤的危险。1-5岁是跌倒高风险年龄段,年轻的爸爸妈妈们应当学会必要的急救措施,以保证宝宝的安全。

擦伤、挫伤、细刺刺伤 轻者涂一些红药水或碘酒即可消毒,压迫后就能止血;重者还需用干净纱布或手帕包扎,千万不能在慌乱中往伤口上乱撒止血粉或消炎粉,否则可能会引起感染化脓或更严重的后果;若伤口有泥土、灰尘等脏东西,

应及时用冷开水或肥皂水冲洗伤口,清除异物后消毒,必要时要去医院注射破伤风抗毒素。

切割伤 伤口比较浅,出血不多,如刀或小玻璃划伤,局部消毒后压迫止血即可,不需缝合;伤口较大、出血较多一般需缝合,去医院路上要用干净的布块包扎止血,并抬高受伤部位。

扭伤 扭伤早期48小时内,家长可将伤处垫高,局部冷敷,施压,有条件的可用绷带包扎,保护或固定受伤关节,帮助减轻肿胀。一到两天后,家长可在患处进行按摩,局部热敷或理疗,加速血液循环,使肿胀消退。

骨折 若断骨刺穿了皮肤,伤口血流不止时,要马上用干净的布压迫伤口止血,若折骨没有伸出皮肤,可在受损部的两侧固定肢体,注意千万别试图把变形或弯曲的肢体弄直,也不要将突出的断骨塞回伤口内,以免感染,紧急送往医院骨科就诊。

湖南省儿童医院 叶琴

水蛭专治肾病 告别“透析”时代

研究发现:免疫复合物堆积是引发肾病的根本原因。专家指出,清除免疫复合物、修复肾小球滤过膜是治疗肾病的重中之重。

以留美分子免疫学博士、著名肾脏病专家刘若水教授为主的研发小组将斜纹金钱蛭富含的药用成分辅以云贵高原特有的瓜子金、益母草在反应釜中发生聚合反应,萃取出独特的“LGS水蛭活肽”。临床证实,LGS水蛭活肽具有清除免疫复合物、修复肾小球滤过膜两大功效,能够根本上治疗肾病,杜绝复发。

肾元胶囊:让肾病治疗告别“透析时代”

刘若水教授以“LGS水蛭活肽”为基础研发出全新肾病特效药物——肾元胶囊,经多家医院临床验证,肾元胶囊治疗各种肾病:

第一步,清除:LGS水蛭活肽进入肾脏后,强力

清除肾小球滤过膜上的免疫复合物,并使其快速分解、融化,随尿液排出!这一阶段,患者将会明显感觉到,水肿减轻,血压平稳,食欲增加,精神好转,病情得到初步控制。

第二,修复再生:“LGS水蛭活肽”到达破损的肾小球滤过膜之后,可以凭借超强的自我修复再生能力,促进滤过膜自我生长,恢复肾小球滤过膜的过滤功能。这个阶段患者会感觉身上有劲,到医院检查可见蛋白尿、肌酐、尿素氮、潜血等指标平稳下降。

第三,滋养肾细胞:“LGS水蛭活肽”源源不断的进入体内,充分滋养剩余的肾细胞,阻断肾纤维化进程,极大的延长了肾细胞存活周期,坚持按疗程服用,肾衰竭、尿毒症患者生命得到延长,肾脏功能得以恢复,不再复发。肾病患者从此将彻底告别“透析时代”,无需终生服药。

专家预约:0731-82864820(每日限10人)