

# 误诊

# 宫外孕误诊为胃肠炎

## 延误治疗差点要命

**【典型病例】**肖女士今年38岁,3天前无明显诱因出现了腹痛、腹泻,起初肖女士以为自己得了肠胃炎,来到社区一家诊所要求输液,可是到了第三天,肖女士腹痛、腹泻的症状不但不见好转,反而有加重的趋势,输液过程中,肖女士感觉非常不舒服,脸色发白,一量血压,只有75/40mmHg(毫米汞柱),医生一下子慌了,一边抢救,一边拨打120急救电话。

肖女士被送到大医院后,医生经过详细询问病史得知肖女士已经停经45天,又做了阴道后穹窿穿刺,抽出了不凝血,加上尿妊娠试验阳性,确定肖女士为宫外孕破裂出血,血液进入腹腔后刺激肠道引起的腹痛、腹泻。肖女士马上被送入手术室,实施了患侧输卵管切除术,才转危为安。

**【为什么会误诊】**宫外孕是指受精卵在子宫腔以外的地方着床并发育生长,也称异位妊娠,最常见的发病部位是输卵管,约占95%,其次是卵巢、腹腔、宫颈等,与输卵管炎症、输卵管手术、输卵管发育异常、宫内节育器放置、输卵管周围肿瘤压迫有关。输卵管妊娠破裂出血是临床上常见的急腹症,如延误诊治,可危及孕妇生命。

该案例中的肖女士之所以会误诊为胃肠炎,是因为输卵管妊娠一旦破裂出血,病情一般进展较快,多由下腹部剧痛迅速波及至全腹,伴头晕、出冷汗、心悸、晕厥、血压下降等,而该案例中的肖女士由于出血量少,病情进展缓慢,腹痛局限于某一侧,疼痛程度亦较轻,且伴腹泻,加之患者采取了节育措施,未能考虑到怀孕可能,因此误诊为胃肠炎。

**【确诊依据】**要确诊宫外孕,可以从临床表现和一些辅助检查入手。

1、**临床表现** 90%以上的宫外孕

患者都是因突发性腹痛就诊,腹痛的程度和性质和出血量和速度有关,若出血量大,患者可伴有头晕、出冷汗、心悸、晕厥、血压下降等症状。另外,患者一般都有停经史,有的还会伴有阴道不规则流血。

2、**尿妊娠试验** 宫外孕患者的尿妊娠试验一般呈阳性。

3、**B超** 宫内无妊娠囊,无胎心搏动;宫外孕外可见包块,一般是由妊娠囊、血肿、周围组织粘连而成。

4、**后穹窿穿刺** 是目前诊断异位妊娠的主要方法之一,如能在患者后穹窿抽出不凝血,就能明确诊断。

5、**诊断性刮宫** 诊断性刮宫仅适用于阴道出血较多的患者,目的是排除宫内妊娠。宫腔排出物常规病理检查中如见到绒毛,可诊断为宫内妊娠,如仅见蜕膜而无绒毛,则可考虑为异位妊娠。

河北保定市第一医院主管护师 殷春英



张医生信箱

## 总爱流泪是何因?

张医生:

我平时总爱流泪,却不是因为伤心而致,多的时候简直可以用“以泪洗面”来形容,医生说我这是泪器病,请问什么是泪器病,该如何治疗呢?

湖南浏阳 孙女士

孙女士:

泪器主要包括泪腺和泪道,当它们发生病变的时候,就称为泪器病。当泪腺发生急、慢性炎症时,会导致泪液分泌过多,当超出泪道的排泄能力时,会造成流泪不止;而当泪道狭窄或阻塞时,泪液排出受阻时,也会出现流泪不止。

针对泪器病,老年人或体弱患者可行简单的泪囊摘除术;新生儿多是鼻泪管下端的先天性隔膜在出生前未消失所致,用力向下压迫泪囊或加压冲洗泪道可使该膜穿破,若仍不通畅可经冲洗泪道后行泪道探通术。

张医生

如果您有什么疑问或有要咨询的问题,请联系本版责任编辑。  
邮箱:57042518@qq.com  
电话:0731-84326210

## 头痛或与颈椎病“沾亲”

林老太两年来一直被头痛折磨着,去过很多家医院,吃了不少药,可都没发现病根,病情总是时好时坏。前几天,她再次来到医院,医生在详细询问了病史和颈椎CT等检查后发现,林老太的颈椎有问题,原来,林老太两年来反复头痛是颈椎病引起的。

头痛是临床上的常见症状,其病因很多,表现形式也很复杂,其中有一种头痛会伴有颈部压痛,与颈神经受刺激有关,颈椎片或CT可发现颈椎病变,这类头痛称为颈源性头痛。该病的病因可分为生理性和器质性两大类,生理性头痛多因长期低头工作或颈部长期处于不当位置所致;而器质性头痛多是颈椎骨质增生引起,少数见于寰椎畸形或寰枢椎半脱位,与生理性头痛

相比,器质性头痛还伴有上肢麻木、疼痛等症状。

该病的发病年龄多在20-60岁,早期多表现为枕部、耳后部、耳下部不适感,以后转为闷胀或酸痛感,逐渐出现疼痛;随着病程的进展,疼痛逐渐加重,缓解期缩短,寒冷、劳累、饮酒、情绪激动或头颈运动时都会诱发疼痛,颈部、枕部有明显压痛点,按压时可引起头痛加重。

因此,习惯长时间呆在电脑旁低头工作、学习或娱乐的人,如果感到颈部疼痛、僵硬感,甚至出现头痛等现象,应高度警惕颈源性头痛可能。

南京军区福州总医院第一附属医院 副主任医师 张铨  
(吴志 罗金财 整理)



## 不同人群 体检各有侧重

定期体检对疾病的早发现、早诊断有着十分重要的意义,要提醒的是,对于不同年龄段的人来说,除了常规的体检项目外,还有必要增加一些特殊的检查项目。

青年人可增加肝功能、血糖、血脂。人体的肝脏好比是一个巨大的“化工厂”,在代谢、胆汁生成、解毒、凝血、免疫、热量产生及水与电解质调节中均起着非常重要的作用,如果肝脏受到各种原因的损害,这些功能均会发生异常。

中老年人应适当增加颈动脉彩超项目。用于检查颈总动脉、颈内动脉有无狭窄及动脉粥样硬化斑块。

老年人应定期进行血液流变性检查,可早期发现心、脑血管疾病。还可用于监测高血压、高血脂、糖尿病、冠心病、心肌梗塞、血栓形成等危险因素。

对于吸烟的人,可适当增加肺功能检查。它对于早期检出肺、气道病变,评估疾病的病情严重程度、诊断病变部位等方面有重要的指导意义,是呼吸系统疾病的重要检查手段。

湖南航天医院健康管理中心 彭昱

## 庆幸没有走弯路

——来自湘潭市中医医院小儿矫形科的报道

在湘潭市中医医院小儿矫形科,住着一位来自吉林年仅3个月的女宝宝。父亲李先生告诉我们:“孩子生下来后,诊断为双脚马蹄内翻足,我们去了本地的几家大医院,有的说没有治疗过,有的说要手术,我们全家都急死了。后来,我们在网上查到了杨寿峨主任专治这个病。这里是正规医院,杨主任又是享受国务院津贴的专家,所以孩子一满月,我和孩子妈妈带着宝宝就毫不犹豫地过来了。现在两个月过去了,孩子的双足已经好了一大半,我庆幸自己没有走弯路,非常感谢杨主任!”

“李宝宝情况恢复得很好,与她尽早接受正确的治疗有很大关系”。小儿矫形科创始人、主任医师杨寿峨提醒说,小儿

先天性马蹄内翻足应尽早治疗,一般出生后即可开始治疗了。新生儿阶段是先天性马蹄内翻足重要的治疗时期,因为年龄越小,足的各部位结构较柔软,可塑性很强,能更好地达到矫正的目的。先天性马蹄内翻足原则上以中医保守治疗为主,即采用手法按摩、夹板外固定、中药熏洗、功能锻炼、定期复查等中医规范化治疗方法,特色优势明显,具有不手术、无创伤、痛苦小、费用低、功能恢复好、复发低,易被患儿及其家长接受。

全国小儿马蹄内翻足治疗中心  
湘潭市中医医院小儿矫形科  
电话:0731-55519238 55519239  
网址: <http://www.mtnfz.com/>  
地址:湖南省湘潭市人民路238号

健康卡通



## 术后病人多补锌

锌可缩短伤口肉芽的形成时间,提高肌肉生产胶原纤维的能力,从而使伤口愈合更快。因此,术后病人应多吃一些富含锌的食物,如牛肉、牛奶、豆类食品、瘦肉、鱼类、青菜、苹果等。 图/文 陈望阳