

本报专访

■门诊新闻

“四磨汤致癌”:无科学依据

本报记者 许建

近日,有媒体报道称,用于小儿乳食不化、胃肠胀气的汉森四磨汤含有一级致癌物——槟榔,消息引发民众质疑与担忧。为了弄清真相,记者采访了湖南中医药大学第一附属医院多位中医药专家。

使用已数百年

该院药剂科主任药师刘绍贵表示,对于近日媒体上炒作的“四磨汤含致癌物”一说,实为一种极不负责任的说法。“四磨汤的使用最早可追溯至宋代,至今已有几百年的历史,还从来没听说过有致癌的说法”。早在宋朝年间,民间就知道将木香、槟榔、枳壳、乌药四味药放在一个粗糙的平面上,不停地磨,磨出汁液后,弃渣取汁,将其煮开,喂给有消化不良、胃肠胀气的小孩喝,有很好的消食化胀功效。因其是由四种药物磨制而成,因此取名“四磨汤”,但是由于其中含有挥发油等成分,口感不好,于是制成了现在的四磨汤口服液。

槟榔入药用的是种子

槟榔到底会不会致癌?刘绍贵同样给予了否认。槟榔是临床上一味常用的中药,有驱虫、消积、下气、行水、截疟等功效,常用于治疗虫积、食滞、脘腹胀痛、水肿、疟疾等症,临床上应用较广,可与其他中药配伍使用,也可以制成中成药,如木香槟榔丸、槟榔四消丸等。这里要说明的是,用于药用的槟榔都是槟榔里面的种子,而非我们平常所用来食用的果壳,而且它们的提取工艺、提取部位和食用方式均不相同。

临床应用广 未发现副作用

四磨汤口服液临床应用情况究竟如何?有没有什么副作用?据湖南中医药大学第一附属医院

延伸阅读

专家:“中药含槟榔就会致癌”之说不科学

南京中医药大学博士生导师王旭东表示,槟榔是一种常见的中药材,槟榔本身并没有副作用,是中药里常见的成分。至于嚼槟榔会导致口腔癌这种说法,可以有两种解释。首先,很多人嚼的这种槟榔并不是天然的,而是经过加工处理的,很多都加了焦油、石灰等物质,长期食用肯定会有害。其次就是现在普遍的说法,槟榔中含有槟榔素和生物碱,长期咀嚼,与口腔黏膜发生反应,导致口腔黏膜纤维化和白斑病。王旭东强调,用作四磨汤口服液的槟榔究竟是纯天然的,还是经过加工,是整个槟榔,还

儿科副教授谢静说:“四磨汤可用于小儿消化不良、胃肠胀气等症,临床未发现副作用。”该院普外科副教授王永恒也表示:“汉森四磨汤临床用得很多,主要用于一些外科术后病人,能促进肠蠕动,恢复术后排气,也没有发现明显副作用。”可见四磨汤在临床和日常生活中都应用甚广,四磨汤口服液致癌之说没有科学依据,是站不住脚的。

是从中提取出了部分物质,目前都难以判定,所以单纯地认为四磨汤中含有槟榔就会致癌,是不科学的。

“我们吃的中药都不是某种纯的物质,而是多种中药成分的混合,剂量不同,加工方式不同,各种药物相生相克,之间的反应也不同。所以根本不能用槟榔来代表这种药,”同仁医院中医科副主任医师武建设表示,不能过分夸大中药中某种成分的作用。此外,服用中药一定要在医生的指导下进行,切不可自己盲目配制。

吴怡

妈妈陪伴 男友同居 超量吃药致昏迷

精神药物须小心保管

本报讯(通讯员 徐珊)近日,湖南省第二人民医院急诊科收治了一名因大量误食抗精神病药物氯丙嗪,致药物中毒而昏迷的女患者。专家提醒广大患者家属,务必小心保管精神类药物,一旦误服将有生命危险。

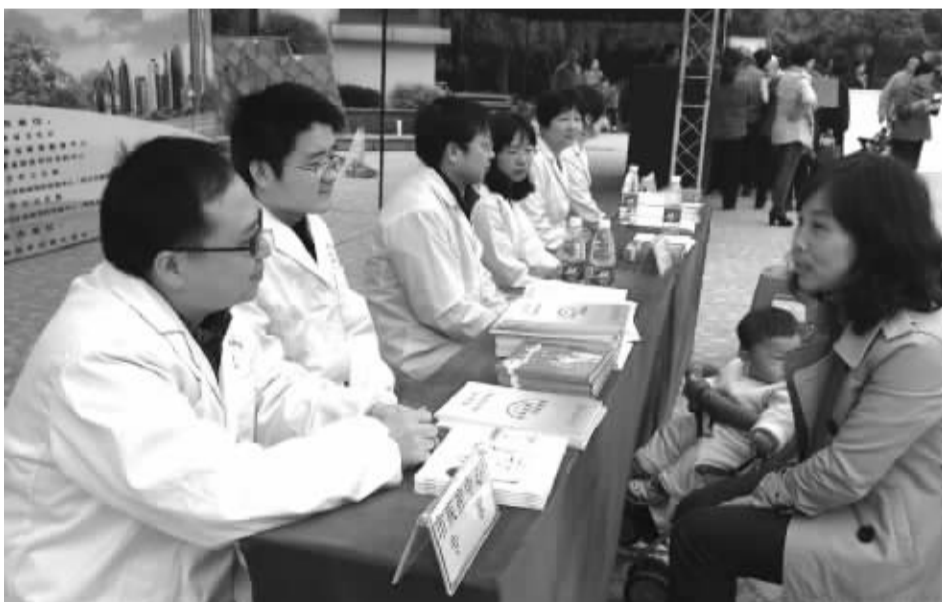
据了解,该患者姓杨,今年21岁,之前患有精神分裂症,曾进行过系统住院治疗,病情恢复良好。出院后一直和妈妈生活在一起,每天都是妈妈将药配好送到她手里。可最近,她搬到了男友处居住,小杨的妈妈便将近几天药物20多粒一并交由男朋友保管。前几日,男友出去上班,一时疏忽未将药品锁好,小杨一次性将20多粒药物全部吃光,男朋友回家时,小杨已昏倒在地,不省人事,经立即送往医院抢救并洗胃,才脱离生命危险。

该院精神科副主任医师张琼瑶称,现在许多精神病患者家属,都选择由患者自己配药,自己保管药品。其实患者在出院后缓解期会遇到许多现实问题,很可能出现悲观绝望情绪,所以患者在出院1年内的自杀率很高,而服用大量抗精神病药物就是比较常见的自杀方式。张琼瑶提醒精神病患者家属不仅应该监督患者配药和服药,所有药物也应由家人专门管理,而且家属应定时清点存药。值得注意的是,这里所指的药物,不仅仅是指抗精神病药物,还包括家中的所有备用药。

疫苗让宝宝更健康

4月25日全国儿童预防接种日当天,湖南省卫生厅、湖南省健康教育中心、湖南省疾控中心等单位在长沙市雨花区新星小区举办预防接种宣传活动。图为疫苗接种医务人员为市民讲解儿童接种相关知识。

记者 王璐 通讯员 梁昌标 摄影报道



健康提醒

立夏宜养心

“立夏”是农历的第七个节气,今年的立夏在5月5日。“立夏”前后,我国东北和西北的部分地区可能尚在春季,但南方及其他大部分地区气温会逐渐升高,空气中湿度增大,万物生长繁茂,夏收夏种繁忙,人体机能活动旺盛,新陈代谢活跃,体内能量消耗加大。加之昼长夜短,血液循环加快,出汗增多,心脏负担加重,如不注意保养,容易使心脏受到伤害。故在中

医养生理论中,提出了夏季宜养心的说法。

在情志上应快乐畅达,通泄自如,切忌厌恶、恼怒;起居上应适当晚睡早起,尽可能争取午睡休息;衣着上应轻薄,勤于换洗,同时应避免贪凉受寒;饮食上应少吃大辛大热食物,适当多吃酸味、甜味食物。时令菜蔬可选莴苣、黄瓜、苋菜、西红柿、木耳菜、土豆、芹菜、扁豆之类;豆

类可选赤豆、绿豆、豌豆、黑豆之类;健脾利湿可选莲子、薏苡仁、山药、茯苓之类;水果则有草莓、樱桃、梨、李子、杏子等。推荐的食养粥是赤豆、山药、薏米、粳米粥,即取赤豆50克、山药30克、薏米30克、粳米50克煮成粥,或加适量白砂糖,分次食之。

湖南中医药大学第一附属医院 药剂科 刘绍贵

湖南省部分综合(专科)医院 专家门诊指南

中南大学湘雅医院(特约电话:84327109)		
心血管内科	欧细平 教授	周一(全)三(下)四(上)
呼吸内科	罗百灵 教授	周一(上)四(下)五(全)
中南大学湘雅二医院(特约电话:85295022)		
肾内科	罗季安 教授	周一(全)四(全)
呼吸内科	周淮英 教授	周三(上)四(全)
湖南省脑科医院(省第二人民医院 咨询电话:85214354)		
精神科	郭田生 主任医师	周一(全)
戒毒科	蒋铁平 主任医师	全天
骨关节科	刘志远 主任医师	周一(全)
娄底市中心医院(特约专线:0738-8527216)		
肾内科	向福坤 主任医师	周五(全)
儿科	杨海玲 主任医师	周五(全)
风湿免疫科	谢兰桂 主任医师	周六(全)
中医科	李亮斌 主任医师	周六(上)
益阳市中心医院(特约电话:0737-4206326)		
心血管内科	胡景云 主任医师	周三(全)
	吴先明 主任医师	周四(全)
神经外科	聂正夫 主任医师	周二(全)
	苏求才 主任医师	周四(全)
长沙市第四医院(特约电话:8882922)		
心血管科	龚浩 主任医师	周二(上)
神经内科	万燕 主任医师	周一(上)二(下)
呼吸内科	胡迅 主任医师	周一(上)二(下)三(上)
骨科	李伯平 主任医师	周二(上)五(全)
长沙星旭结石病专科医院(门诊办:88142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	周一(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	周二(全)

(注:各医院均只刊出部分应诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家应诊。)