

2013年5月
农历三月廿三

2

第2038期 星期四

中国最具影响力
专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办

大众卫生报

国内统一刊号CN43—0036 http://hunan.voc.com.cn 全国邮发代号41—26

服务读者 健康大众

长沙星灿医院
岳阳星灿医院
五星级的水平 招待所的价格

肾结石
微创取石不开刀

长沙: 0731-88142880
长沙岳麓区桐梓坡西路161号
岳阳: 0730-8308120
岳阳市巴陵东路66号

“将魔鬼骗到瓶子里”

专家建议：把乳腺癌当慢性病管理

本报讯（通讯员 彭萍 彭璐）乳腺癌已居女性恶性肿瘤第一位。把乳腺癌当做慢性病来管理，“早期更规范，转移不放弃”，这种名为“维持治疗与全程管理”的乳腺癌治疗新理念，在近日举行的湖南省医学会肿瘤化疗专业委员会乳腺癌学组成立筹备会学术会议上，得到了与会专家的一致肯定。专家认为，这种新理念将给转移后的乳腺癌病人带来新希望。

“全程管理理念下的维持治疗”

是将乳腺癌像糖尿病、高血压病等慢性病一样对待，有效地进行治疗与管理，不抛弃，不放弃，让患者有更多的时间感受来自医院与家庭的温暖，长期接受随访治疗，在治疗中随访，在随访中治疗。

“一名乳腺癌患者，首先希望得到有效的治疗，然后希望得到有效的延续。”中国军事医学科学院307医院乳腺肿瘤科主任江泽飞在会上表示，乳腺癌患者生存时间可以有50年，或

者5年，或者5个月，不同的类型差别很大，医生应准确地判断出病人的病情类型，采取多种治疗策略。

湖南省肿瘤医院乳腺内科主任欧阳取长表示，目前转移性乳腺癌仍然不能治愈，治疗目的是减轻症状，改善生活质量，延长生存期。如果将转移性乳腺癌比做魔鬼，那么维持化疗就好比把魔鬼骗到瓶子里，虽然不能消灭它，但可以控制它，让病人带病生存。因此，转移后的乳腺癌病人不要轻易放弃。

祈福雅安

“祈福，雅安！”“雅安，加油！”4月23日，湘潭市中心医院300多名护士以向雅安灾区同胞祈福的方式，迎接5月12日护士节的到来。当天，护士们手捧蜡烛，为灾区同胞默哀1分钟。

陈静 王志成
摄影报道



湖南确诊首例人感染H7N9禽流感

本报讯（记者 尹慧文）湖南省卫生厅4月27日宣布，湖南确诊首例人感染H7N9禽流感，同时，还收治1例来自江西省铜鼓县的人感染H7N9禽流感确诊病例。

据了解，首例患者管某系女性，64岁，邵阳市双清区人。患者于4月14日无明显诱因出现乏力、发热，体温38℃-39℃。4月25日，邵阳市疾控中心、湖南省疾控中心先后检测结果为人感染H7N9禽流感病毒核酸阳性，27日中国疾控中心检测复核结果为人感染H7N9禽流感病毒核酸阳性，确诊为人感染H7N9禽流感。管某经抗病毒治疗、无创呼吸支持等综合治疗，目前病情有所好转。经调查，管某发病前4天有与禽类接触史。管某的密切接触者共41人，已及时采取医学观察措施。

湖南省还通报了一例来自江西省铜鼓县的人感染H7N9禽流感确诊病例。患者焦某系男性，54岁，从事卤猪肉贩卖职业。患者于4月15日出现发热、咽痛，4月26日晚转至长沙市公共卫生救治中心救治。27

三道防线

本报讯（记者 王璐）随着气温逐步升高，湖南部分幼儿园、学校已出现了流感、风疹、水痘、流行性腮腺炎等聚集性发病疫情。湖南省疾控中心4月24日发布呼吸道传染病警示，提醒民众建立三道防线，即通过控制传染源、切断传播途径、保护易感人群来保护自身健康。

首先控制传染源，将患者或受感

流感Ⅳ级 应急预案启动

日，中国疾病预防控制中心复核结果为人感染H7N9禽流感病毒核酸阳性。

疫情发生后，湖南已启动Ⅳ级应急预案，加大防控人感染H7N9禽流感疫情的力度。

防呼吸道疾病

染动物妥善地安排在指定位置，暂时与普通人群隔离，防止病原体向外扩散。其次切断传播途径。应常开窗通风，保持室内空气流通，定时对住所进行湿式清扫、消毒，晾晒被、褥。最后应保护易感人群。中小学生和5岁以下婴幼儿以及60岁以上老人是感染呼吸道传染病的高发人群，对这部分人要按照计划免疫程序进行预防接种。

精彩导读

乙肝患者

擅自停药酿悲剧

11

锅铲运动

治疗网球肘

12

牢骚听多

人会变得消极

14

性格偏激

是一种“心病”

16

《精神卫生法》

5月1日起实施

本报讯（记者 王璐 通讯员 刘雨滋）5月1日，《中华人民共和国精神卫生法》正式实施，更多精神疾病患者将得到及时有效医治，同时避免“被精神病”事件的发生。

湖南省脑科医院精神卫生办公室主任付文彬介绍，《精神卫生法》明确规定，不管是病人住院还是就诊，都分为自愿、非自愿两种。只有出现严重的伤害自身或是他人的危险行为，才构成“非自愿”住院标准。

“非自愿”患者一旦被强行送到医院住院，也可以走法定程序维护自己利益。首先，可以提出再次诊断，诊断必须在患者提出异议3天之内进行，由除首诊医生之外的2名精神科医生进行诊断。若诊断结论表示患者需要住院，或者其有精神方面的障碍，而患者仍然不能接受，可申请医学鉴定，通过医学鉴定再次确诊是否为精神病以及是否需要入院治疗。（相关报道详见05版）

四磨汤致癌 无科学依据

详见03版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼 社长：徐勇 执行总编辑：涂新山 广告经营许可证：430000400167号

版式设计：胡雪文 新闻热线：0731-84326251 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 传真：0731-84326211 全年订价：96元 零售价：1.00元 印刷：湖南日报印务中心