

本
报
专
访

花生瓜子易呛卡气管

——耳鼻喉科医师谈儿童异物伤害

见习记者 丁鹏志

【新闻背景】1岁半的长沙县小女孩丝丝(化名),前几日玩耍时不小心吞食了带有磁铁的塑料玩具,2日后塑料玩具蠕动上移停留在食道入口处。10月22日丝丝在湖南省儿童医院接受急诊手术,玩具被取出。

10月23日,湖南省儿童医院耳鼻喉科医师王敏接受记者采访时介绍说,食道异物、气管异物是3-4岁小孩比较常见的意外伤害事件,吸入、吞食的异物各种各样,其中花生米、瓜子等在气管异物中占比最高。

花生米居气管异物“榜首”

前不久,湖南省儿童医院从近7年来取出的儿童呼吸道异物中,挑选出具有代表性的90件标本进行了公开展出。据该院五官科统计,从2006年1月至2012年9月,该院共收治呼吸道异物患儿4586例,取出的异物可谓五花八门,其中植物类2872例,动物类810例,金属类562例,化学类342例。统计结果还显示,这些卡在孩子气管里的异物中,花生米高居首位,占40%以上,排在第二的是瓜子,第三是豆类。

“带有酸、碱性的物体对食道的影响非常大。因为含碱性的物质对食道粘膜有强烈的腐蚀性,并且这个腐蚀是个长期性的,如不及时处理有可能会导导致胃穿孔。”王敏说,如果小孩不小心吞食尖锐物体则会引起食道穿孔,还有可能刺破血管引发大出血。气管异物是最常见的一种急症,如果异物堵塞大气管,短时间内可导致患儿窒息死亡;落入小气管,患儿将长期咳嗽、发烧,反复出现肺炎、肺脓肿等症状。

养成良好的习惯是关键

王敏提醒家长,平时要加强对小孩看护,不要给3岁以下的儿童吃带壳的食物,如瓜子、花生、豆类等。要培养小孩养成良好的饮食习惯,吃饭的时候不要到处乱跑,切不可把吃饭当作游戏,或边玩边吃;在孩子吃东西时,不要惊吓、逗弄或打骂孩子;食物应尽可能捣烂、碾碎;孩子哭闹的时候,不要往孩子口中硬塞食物,尤其是瓜子和花生米等坚果类食物;在食用有包装的零食时,一定要帮小孩将包装纸袋打开,避免小孩连包装纸袋一起吞食。同时,小孩在玩耍时不能让其将玩具含在口中,在玩具选择方面尽量不要给幼儿玩易拆卸成小块的玩具;小学生应注意勿养成咬笔头、笔帽等的坏习惯。

王敏最后提醒,一旦发现幼儿出现气管、食道异物,不要试图用手把异物挖出来,应尽快就近就医。

每6秒就有1人中风

8项危险因素存在3项即为高危人群

本报讯(记者 王璐 通讯员 刘雨滋)10月29日是“世界卒中日”,今年的主题是“关注脑卒中,立即行动”。卫生部公布的最新数据显示,我国现有卒中(俗称“中风”)患者749万人,并以每年10%的速度递增。这意味着每6秒就有一个中国人发生卒中,造成偏瘫、失语等严重残疾甚至死亡。

湖南省第二人民医院近日列出8项“中风”危险因素,只要符合危险因素中的3项,即可判断是否为脑卒中高危人群。这8项因素分别为:高血压(大于140/90毫米汞柱)、血脂异常、糖尿病、心房颤动(心跳不规则)、吸烟、肥胖、缺乏运动及直系家属有卒中史。高危人群应立即咨询脑血管医生,及时从饮食、生活习惯等多方面进行调整,同时在必要时遵医嘱合理用药。

专家介绍,要学会用“三三”鉴定法,迅速判断是否发生脑卒中。一是说三句话,让患者流利说出三句有逻辑性的话,如今天星期几、叫什么名字之类;二是上手臂同时上举三下,每次不少于5秒钟;三是抬脚走3步路,速度均匀、平衡,无拖坠感。

■门诊新闻

为患者“补心”又“补胃”

本报讯(记者 王璐 通讯员 梁辉)湖南省人民医院日前成功为一名曾经历过2次心脏手术的胆囊幽门环痿患者施行胆囊切除、幽门修补、胃隔离手术。患者术后恢复顺利,已于10月19日康复出院。

据了解,65岁的向敏芝(化名)老人因反复上腹部疼痛3个月,并出现呕血症状3天,于近日住进湖南省人民医院肝胆外科病房。医生检查后确诊为胆囊幽门环痿,必须立即手术。然而,由于向敏芝有高血压、冠心病、II型糖尿病及风心病史,曾接受心脏扩张及“二尖瓣置换”2次心脏手术,术后一直服用抗凝药物,一旦术中大出血将很难止血。这就意味着:不做手术,向敏芝必死无疑;做手术,术中及术后也容易出现栓塞、脑血管意外甚至猝死。通过反复探讨权衡,该院肝胆外科医护人员冒着巨大风险,于9月26日为其成功施行手术。



为失聪患儿装免费“电子耳”

来自湖南株洲的先天性失聪患儿田田(化名),近日在中南大学湘雅医院免费接受了“人工耳蜗”移植手术。今后,田田将像正常人一样享受到“有声世界”的精彩生活。根据湖南省残联的部署计划,今年该院将为项目资助的105名失聪患儿进行免费手术。图为该院耳鼻喉科主任冯永教授在为小田田做术后检查。 武海亮 谢常宁 摄影报道

老汉肾输尿管畸形 专家巧施妙术解除

本报讯(通讯员 罗闻 李杨乐)来自邵阳县的吕老汉由于上位肾输尿管畸形,持续高烧不退,严重时体温甚至达到了41℃,出现神志障碍,情况异常危急。近日,经过湘雅医院泌尿外科专家采用“经腹腔镜右侧重复肾上位肾输尿管切除”的妙手诊治,转危为安的吕老汉康复出院。

湖南省部分综合(专科)医院 专家门诊指南

中南大学湘雅医院(特约电话:84327109)		
心血管内科	欧细平 教授	周一(全)三(四)(上)
呼吸内科	罗百灵 教授	周二(上)四(下)五(全)
中南大学湘雅二医院(特约电话:85295022)		
肾内科	罗季安 教授	周一(全)四(全)
呼吸内科	周淮英 教授	周三(上)四(全)
湖南省脑科医院(省第二人民医院 咨询电话:85214354)		
精神科	郭田生 主任医师	周一(全)
戒毒科	蒋铁平 主任医师	全天
骨关节科	刘志远 主任医师	周一(全)
娄底市中心医院(特约专线:0738-8527216)		
肾内科	向福坤 主任医师	周五(全)
儿科	杨海玲 主任医师	周五(全)
风湿免疫科	谢兰桂 主任医师	周六(全)
中医科	李亮斌 主任医师	周六(上)
益阳市中心医院(特约电话:0737-4206326)		
心血管内科	胡景云 主任医师	周三(全)
	吴先明 主任医师	周四(全)
神经外科	聂正夫 主任医师	周二(全)
	苏求才 主任医师	周四(全)
长沙市第四医院(特约电话:88882922)		
骨科	贺健军 主任医师	周五(全)
老年病科	欧阳定安 主任医师	周一(全)四(上)
神经内科	李红苗 副主任医师	周二(上)三(下)五(全)
骨科	易文辉 副主任医师	周四(下)
长沙星洲结石病专科医院(门诊办:88142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	周一(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	周二(全)
湘潭泽民类风湿专科(特约电话:0731-58281111)		
类风湿科	刘文 副主任医师	
强直性脊柱炎科	杨智伟 副主任医师	节假日不休
红斑狼疮科	康南嶽 副主任医师	

(注:各医院均只刊出部分应诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家应诊。)

全国计算机应用能力考试省直考点

湖南省卫生厅人才交流服务中心为全国计算机应用能力考试湖南省直考点,承担专业技术人员计算机应用能力培训与考试工作。

网上报名:www.hnyyws.com
现场报名及考试地点:湖南省卫生厅人才交流服务中心培训中心(长沙市芙蓉中路163号新时代广场北栋11楼1106房)
联系人:陈娟 吴科 联系电话:0731-84822242 84822532