

放血疗法: 放几滴血就能缓解疼痛

小时候,经常喉咙痛,爷爷就边哄着我,边拿针在我手指尖上扎上几针,挤出几滴血。奇怪的是,第二天早上起床,喉咙真的不痛了。

长大后,带着对医学的好奇进了医学院学习,后来跟一位从事放血疗法20多年的老中医学习之后,知道这就是中医里一个很重要的治疗方法——放血疗法。远在石器时代,人类就已经开始应用了。那时患有头痛或腿痛的人们,在狩猎过程中被树或石头碰破流血,发现头痛、腿痛反而不痛了,于是便利用锋利的石头割破

皮肤、血管来医治疾病,放血疗法就这样产生了。

放血疗法最大的优点就是疗效好、见效快。腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、肩周炎、风湿、血管性头痛等,只要是实证,疗效特别好,甚至是奇效。神经性皮炎、带状疱疹、咽炎、扁桃体炎、痛经、眩晕症、面神经麻痹、扭伤等的疗效也很不错。

二是能改变体质,提高免疫力。一般患者经5-15次放血治疗后,面色红润,肌肉发达。

三是适应症广。根据“万病一察”的学说,放血

疗法也适于治疗各种非疼痛性疾病。

四是副作用小。只要放血量合理,不引起贫血,一般没什么副作用。

五是操作简单,不需要复杂的设备,一般只要有三棱针、火罐、消毒材料、方盘和腰盘,就可以实施了。

在临床诊疗中,放血疗法运用得还真不少。记得有一次,一位多年患有腰椎间盘的患者来求诊,患者说他用了许多方法,但还是反反复复,都快没信心了。我看了他的腰骶部,青筋暴露,腠窝处也有很多紫红色的细纹。我建议他试试放血疗



法,他半信半疑地答应了。我用三棱针快速点刺血管暴露处,用火罐足足拔出两罐黑色成块的瘀血。术后,患者明显感觉疼痛减轻。之后,又接受了几次放血治疗,拔出的瘀血少了,疼痛也消失了。临床中,疑难杂症用放血治疗,效果也不错。(编者注:非专业人士不可实施放血疗法。)

浏阳市中医医院
康复科治疗师 彭丽



治灰指甲验方

取山西陈醋500毫升,放入铁锅内煮沸浓缩至100毫升,再将苦参50克,花椒30克冲洗干净后,放入浓醋内浸泡1周后备用。

使用时,先将病甲用热水泡软,再用刀片刮削(以不出血、无疼痛为度),然后用消毒棉球蘸药液浸润病甲5-10分钟,每日临睡前搽药1次,每隔3天用刀片削病甲1次,一般搽药3-5天,病甲可逐渐脱落。

小儿流涎 外治验方

取胆南星1克,吴茱萸3克。将以上两味药放微波炉里烘干,待冷,共研极细粉末,贮瓶备用。

使用时,将药粉加少量面粉、少许米醋调成糊状,临睡前敷于小儿两足心(涌泉穴)处,外用纱布包扎,每次敷12小时,次日清晨弃去。连用3-4次可获良效。山东省平阴县人民医院副主任医师 博恩献方

化脓性中耳炎 外治验方

冰片1克,庆大霉素8万单位,地塞米松注射液5毫升。将冰片研细末放入庆大霉素、地塞米松注射液中溶解,保存备用。

使用时,先用双氧水洗净耳中分泌物,再用棉签拭干,滴冰片液3-5滴,用药棉堵住耳孔,防止药液外流,每天3次。

该法对治疗急、慢性化脓性中耳炎,特别是小儿急、慢性中耳炎治愈率达99%,且药材价廉易取,操作方法简单。

湖南省新化县
湘煤二处医院
主任医师 李典云献方



毛博士 话中医

中医认为,汗有自汗、盗汗之分,且认为“阳虚则自汗,阴虚则盗汗”,“阳虚自汗,治宜补气以卫外;阴虚盗汗,治当补阴以营内”,此仅言其大概,然不可拘于此。我们的教科书上将“汗证”分五个证型:肺卫不固、营卫不和、心血不足、阴虚火旺、湿热郁蒸,此多言全身汗出之常见证型,然临床汗证形形色色,有局部汗出、偏身汗出、半身汗出等,当博而览之。下面我们就从几个病案入手,看看临床上应该怎么去辨证治疗“汗证”。

浅说“汗证”(一)

盗汗之重症——脱影

什么叫脱影?有些朋友可能不明白,脱影是盗汗中比较严重的类型,人在睡梦中出汗,汗液浸湿床单,起床后,床单上留下一人影状汗迹。

这个患者是我的导师看的,是我亲眼所见并记录下来的。患者为一30岁男性,说自己只要睡觉就会出汗,醒后床上则留一汗湿的人影状,已经患病7年了,还提供了厚厚的3本病历。

看完病历,导师为其诊脉,良久,问道“阴囊潮湿吗”,答曰“潮湿”。又问“性欲怎么样?”,答曰“低下”。“劳则易倦吗?”答曰“易倦”。

导师遂起笔书写病案如下:寝汗七年,诸法不应,阴囊潮湿,性欲低下,脉细弱,尺部尤甚。经曰“肾病,寝汗出,憎风”,从肾论治,遂予脾

肾双补丸加仙茅、淫羊藿、浮小麦、麻黄根,共15剂。

患者服方10剂后,汗即止,15剂服完,除劳则易倦外,诸证若失。继予脾肾双补丸巩固,病愈。

当时我感到很怪,如此七年之病,怎么问诊仅三言两语就完,而疗效又如此神奇。师曰:患者病历提供了大量的信息,各种症状描述十分全面,唯独没有肾虚寝汗之症状,而阴囊潮湿、性欲低下等症,患者一般不会自己说出。前面的医生诸法不应,当从新的角度重新出法诊治,所以问诊虽简但并不简单。经言:“肾病,寝汗出,憎风”,汗证常法不应,当从肾入手考虑。

湖南省中医院
主任医师 博士 毛以林



艾草驱秋蚊

俗话说“秋蚊最狠”,与夏蚊相比,秋天的蚊子更毒,通常被叮一下就会起一个红肿的大包,并且很长时间才能褪去。鉴于此,我们不妨自制一些健康环保的驱蚊水。

其实,一些中草药和植物就是天然的驱蚊材料,其中最典型的要属艾草了。每晚将艾草或者艾条点燃,便可以迅速将蚊子熏跑;也可以将艾草、菖蒲加水浸泡,用其水来拖地;也可将其煮成温水,涂抹到身上;还可以在屋里挂一根阴干的艾条,同样也能起到驱除蚊

子、飞蛾以及虫子的作用。

另外,将樟脑油涂抹在皮肤上,驱蚊时间可达6小时以上;而将橘子皮或者橙子皮晒干后点燃,其驱蚊的效果跟蚊香差不多,但是比蚊香要环保卫生得多。

如果嫌上述办法麻烦,还可以在睡觉前用2支藿香正气水或者十滴水,兑成温水擦洗皮肤,或者找一个空酒瓶装上大约10毫升的糖水,然后轻摇几下,使瓶子得内壁都粘上糖液,摆放在蚊虫活跃的地方,蚊子只要闻到糖味,往往就会自投罗网。

贺军成

背部受寒麸子暖

秋冬季,背部容易受寒,而背部受寒后,用麸子(麦子加工成面粉后,剩下的麦壳碎屑)暖背,效果很好。可是,怎么用麸子暖背部呢?

首先,需要缝一个小袋子。找一块干净的透气性比较好的软布,缝一个四四方方的小袋子,袋子上方要留一个活的松口。把袋子缝好后,接下来就要炒麸子了。

在干净的锅里倒入麸子,小火加热。等锅烧热后,拿锅铲翻炒麸子,且要不停地翻炒,力求麸子受热均匀。当用手试一下锅里的麸子,有发烫的感觉时,这个时候

就可以关火了,再把麸子盛出来放入先前缝好的袋子中,然后扎紧袋子的松口。

休息或睡觉的时候,把袋子放到背部受寒的部位,布袋上面盖上一块薄毛巾保温。被滚烫的麸子炙烤着,受寒的背部会感觉很舒服,疼痛感也会减轻很多。等布袋的温度低于体温时,就可以把布袋拿走了。

小的时候,因为背部受寒,每到冬天,背部疼痛就会发作。后来,母亲得知这个偏方后,就夜夜让我枕着装有热麸子的袋子睡觉。现在,我的背部已很少痛了。

陈金丽

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。