

仁心正骨 济世人

——访中医正骨专家孙达武教授

本报记者 陈艳阳 通讯员 廖艳苗

近些年来,中医骨伤科的核心——以“不开刀、康复快、花钱少”著称的中医正骨疗法有式微之势,不少中医骨科医师纷纷拿起手术刀。然而有这样一位长者,他从医60年有50年专注中医骨伤,八十高龄仍不忘为中医正骨事业奔走呼吁,他就是湖南省中医院(湖南中医药大学第二附属医院)正骨大师孙达武教授。金秋时节,记者来到了孙达武教授的诊室。

“能不开刀尽量不开刀”

在诊室里,记者见到了有趣的一幕。坐诊的是满头银发的孙老教授,就医的也是一位须发皆白的长者,孙老正为他检查右手腕关节。旁边一位姓曹的女士告诉我们,就诊的是他父亲,今年已88岁。曹女士告诉我们:“父亲1999年因腰椎陈旧性骨折疼痛难忍,孙教授开了几副中药,外敷一些药就好了。2010年,老人左脚跖骨基底骨折,其他医院都说要手术治疗,费用要上万元,孙教授通过中医正骨手法复位,后用夹板固定,1个月就好了,免除了手术之苦,没有留一点后遗症,只花了1000多元。”

像曹老先生这样的患者,孙教授接诊过很多。2002年,湖南省公安厅一位患者因车祸造成右肱骨粉碎性骨折,肱骨干碎成8大片。医生有手术和非手术两种不同意见。当时患者来征求孙教授的意见,孙教授通过全面检查后,认为不宜手术治疗。他采用手法正骨、四合一夹板固定,配合练功,2个月后成功治愈,患者

感激不尽。

孙老强调:治疗骨伤疾病时,医生应把握一条准则——非手术的正骨疗法先行,其次再考虑手术治疗。“能不开刀尽量不开刀。”他说,中医正骨手法主要是用拔伸、捺正、捏挤、按摩等方法来治疗,加以小夹板固定,手法以“稳、准、轻、快”见长,患者不开刀、痛苦小、恢复快、花费少。

助手李医生曾和孙老一同实施过手法复位,他在业务日记中这样写道:病人当时摔断右手,疼痛不已,只见孙老用双手虎口扣住其右手背侧大小鱼际部,自己牵拉前臂中段做对抗牵引,待骨折端顺势牵开后,孙老用端提、屈腕腕关节手法,只听“咔嚓”两声,骨折迅速复位,一气呵成,病人当即疼痛大减。

行医多年来,孙老用他神奇的医术造福数十万人,2009年10月他迎来了从医60周年的大会;2012年2月,孙老喜庆八十大寿,湖南省原省长陈邦柱欣然题词称他医德高尚,惠济世人。

“练得连端饭碗的力气也没有”

孙老先生八十仍行医,那他这一身正骨绝技是怎么练成的呢?“我的本事都归功于恩师张紫庚。”孙老的话,把我们带到了过去的岁月。

孙老出身于中医之家,其父是当地名医。他16岁辍学,从父学医,勤奋好学,尽得家传。“当时家里穷,没钱买书,只有去借,借来后就整本整本地抄”,孙老家如今还藏着30多本医学著作和文献的手抄本。

1958年,孙老考进湖南省中医进修学校(今湖南中医药大学前身),毕业后分配至湖南省中医院,此后师从湘楚骨伤名家张紫庚先生专攻伤科。

中医治骨伤,主要靠手法,其次靠药物。师傅曾传授正骨秘诀:“先识骨骼辨体形,察形摸骨认得清;临证整复施以法,手随心转接骨灵。”其手法有五:一曰触摸,二曰拔牵,三曰顶挤,四曰摇摆,五曰推拿。这手法说说容易,练起来却很苦。对那段从师的日子,孙老至今记忆犹新。他说:“日也练,晚也练,练得连端饭碗的力气也没有了。”孙老苦学十载,终于练就了一手绝技。就这样,他从乡间医生到骨伤科名医的真传弟子,最后成就为一名正骨大师。

“钱是赚不够的,要紧的是正骨事业”

如今,医生对不少骨伤都是拍片检查、做手术、石膏固定,中医正骨疗法不再吃香,面对这一现状,孙老忧心忡忡:再不重视,中医正骨这门技术就会荒了!

他说,一方面,因为中医正骨不能做到完全的解剖对位,而是功能对位,手术讲究100%对准,很多人因此选择手术治疗。另一方面,中医正骨收费低廉,这本是优势,但一些医院和医生从生存和经济考虑,也选择了放弃。

孙教授表示,自己多年来通过多种场合进行呼吁,希望国家政策去扶持正骨疗法,保护传统医学技术,让这项便宜又适合的技术在城市社区和农村推广。为此,孙老着力培养新人,在技术上从不留一手。他曾把自己的两大课题塑形夹板矫形固定治疗踝部骨折、活血化瘀治疗髌骨软骨软化症让给两位年轻医生做,千方百计让后生冒尖。他还多次对学生说“只要我的肩膀能把你们顶上去,我愿做人梯。”

“孙达武”是一张金字招牌,孙老退休后,他的学生从香港、深圳一封接一封发出邀请,求老师去主持门诊,待遇极为优厚,孙老婉言谢绝。他说:“钱是赚不够的,要紧的是正骨事业。”他认为湖南中医骨科事业正面临青黄不接的断层危机,自己曾任骨伤学会主任委员多年,不能为钱一走了之。

而今,孙老仍在省中医院一周坐5个半天的门诊,常有学生侍诊抄方。孙老说:“我要把60年的临床心得毫不保留地传下去,不过,拿我接力棒者,需做‘传道医’,不做‘觅钱医’。”寥寥数语,对中医正骨发展的拳拳之心,溢于言表。

为劳模免费体检

常德市总工会2012年度“关爱劳模健康体检行动计划”于9月18日正式启动,3个月时间内,该市将有1000多名改制企业的全国、省、市级劳模享受免费体检,体检将侧重癌症预防。
蒋文辉 赵靖宇 摄影报道



健康提醒

寒 露

昨日,时令已进入二十四节气中的寒露,天气将由凉爽向寒冷过渡。此时气温较“白露”时更低,露水更多,且带寒意。

寒露时节,民间有“一场秋雨一场寒”的说法。南方地区气候最大的特点是“燥”邪当令,而燥邪最易伤肺伤胃。加之秋季病菌繁殖活跃,易造成病毒、细菌等病原微生物的传播,呼吸系统、消化系统相关疾病以及心脑血管疾病在此阶段最易诱发。因此,人们要采取综合

措施,积极预防感冒。在防止受凉的同时,经常打开门窗,保持空气新鲜。

暮秋时节的饮食调养应以养阴防燥、润肺益胃为宜,应多食用芝麻、糯米、粳米、蜂蜜、乳制品等柔润食物;少食辣椒、生姜、葱、蒜类等辛辣之品。寒露时节也是大闸蟹的盛产期,大闸蟹属寒凉之品,胃寒之人应少食,食用时应当注意,最好配合生姜或紫苏,一来可以驱寒温胃,二来还可去除蟹毒。



身心同治应对斑秃

浏阳42岁的李先生,半年前与妻子离婚,为此郁郁寡欢,更令他痛苦的是,不久后他头上不知不觉掉了两片头发,露出光光的皮肤。一个月前,他来到我院求治,针对他情绪长期低落的情况,我们耐心对他进行了心理辅导,然后作了局部封闭和中西医结合的药物疗法,同时给他行308准分子激光治疗。一个月后病情出现转机,患病部位长出了毛茸茸的黑发,李先生欣喜异常。

斑秃俗称“鬼剃头”,是皮肤科的常见病。研究认为斑秃的发病与遗传和免疫系统密切相关,以中年人居多。表现为突然发生的局限性斑块状脱发,严重者可发展为全秃和普秃。

我院皮肤科为卫生部临床重点专科、国家中医药管理局重点专科及重点学科。治疗斑秃主要采用局部药

法、全身疗法及联合用药多法。最新有效的局部物理疗法有光疗、液氮冷冻疗法、短波紫外线照射、红外线照射。与药物治疗相比,308准分子激光更为方便及安全,且与传统的紫外线照射相比,其累积照射剂量更少。

预防斑秃,要注意不用脱脂性强或碱性洗发剂。要节制饮酒。白酒,特别是烫热的白酒会使头皮产生热气和湿气,引起脱发。同时要戒烟。吸烟会使头皮毛细管收缩,从而影响头发的发育生长。此外,要消除精神压抑感。长期焦虑不安会导致脱发。

湖南省中医院
湖南中医药大学第二附属医院
皮肤科
地址:长沙市蔡锷北路与营盘路交汇处
咨询电话:0731-84917732
13707488523(激光咨询)
13874812921(皮肤外科)
刘主任信箱:flyliu666@126.com

湖南省部分综合(专科)医院 专家门诊指南

中南大学湘雅医院(特约电话:84327109)		
心血管内科	欧细平 教授	周一(全)三(下)四(上)
呼吸内科	罗百灵 教授	周一(上)四(下)五(全)
中南大学湘雅二医院(特约电话:85295022)		
肾内科	罗季安 教授	周一(全)四(全)
呼吸内科	周淮英 教授	周三(上)四(全)
湖南省脑科医院(省第二人民医院 咨询电话:85214354)		
精神科	郭田生 主任医师	周一(全)
戒毒科	蒋铁平 主任医师	全天
骨关节科	刘志远 主任医师	周一(全)
娄底市中心医院(特约专线:0738-8527216)		
普通外科	王志强 主任医师	周四(上)
泌尿外科	卢小刚 主任医师	周四(上)
肝病专科	刘凤秀 主任医师	周四(全)
耳鼻喉科	杜友红 主任医师	周四(上)
益阳市中心医院(特约电话:0737-4206326)		
心血管内科	胡景云 主任医师	周三(全)
	吴先明 主任医师	周四(全)
神经外科	聂正夫 主任医师	周二(全)
	苏求才 主任医师	周四(全)
长沙市第四医院(特约电话:88882922)		
消化内科	李辉 副主任医师	周二四(上)
肾内科	李大伟 主任医师	周二四(上)
心血管科	胡威 副主任医师	周五(上)
泌尿外科	连天 主任医师	周二三五(全)
长沙星洲结石病专科医院(门诊办:88142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	周一三(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	周二四(全)
湘潭泽民风湿专科(特约电话:0731-5828111)		
类风湿科	刘文 副主任医师	
强直性脊柱炎科	杨智伟 副主任医师	节假日不休
红斑狼疮科	康南徽 副主任医师	