

2012年10月  
农历八月廿四

9

第1983期 星期二

中国最具影响力  
专业报品牌  
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办

# 大众卫生报

国内统一刊号CN43—0036 http://hunan.voc.com.cn 全国邮发代号41—26

全国文明单位



长沙生殖医学医院

建院十八年 专业治不孕  
已为 1.6 万个不孕不育  
家庭送去了拥有孩子的欢乐

电话:0731-88817088 88110666  
院址:长沙汽车西站枫林三路179号

流感流行高峰季节，疾控专家指出——

## 接种流感疫苗正当时

本报讯（记者 尹慧文 通讯员 胡春生）10月份以后，天气变凉，昼夜温差加大，为病毒传播提供了条件，感冒发病呈上升趋势。湖南省疾病预防控制中心门诊部副主任、副主任医师石琼日前接受记者采访时指出，目前针对流感还没有特效的治疗手段，接种流感疫苗是预防流感最简便、经济和安全有效的方法。

石琼告诉记者，流感疫苗由世界

卫生组织根据每年流行情况提供的病毒样本，有针对性地制成。接种后可刺激机体产生相应抗体，从而对人体产生保护作用。接种流感疫苗的最佳时机是在每年的流感季节开始前。我国大部分流感出现在11月到次年3-5月，冬、春季是每年的流感流行季节。由于流感疫苗接种后一般需要2周时间才能产生抗体，所以9、10月份流感高峰季节到来之前是最佳接种时机。流感疫苗

接种后，在人体内产生的保护性抗体能持续1年。由于接种疫苗后体内产生的抗体水平会随着时间的延续而下降，并且每年疫苗所含毒株成分因流行优势株不同而有所变化，所以每年都需要接种当年度的流感疫苗。

石琼提醒，需接种流感疫苗的重点人群有：2岁以上儿童、老年人、糖尿病等慢性病患者、体弱多病者及其家属。

精彩导读

精神健康  
安乐享晚年  
08

秋瓜坏肚  
孕妇少吃为佳  
09

放血疗法  
能缓解疼痛  
10

修花剪枝  
悦情怡性养生  
14

《大众卫生报手机报》为移动手机用户提供更全面的大众健康资讯。订阅方式：发送DZ到10086，轻松拥有健康顾问。

湖湘名医

湘潭市第一人民医院 协办  
地址：湘潭市岳塘区书院路100号  
网址：www.xtsyyy.com  
电话：0731-58669005 58669248

### 中医正骨专家 孙达武

主任医师、教授、湖南省名中医。全国第二、第三批老中医药专家学术经验继承指导老师。湖南省骨伤科专业委员会主任委员，省高级卫生评委委员，省科技进步奖评委会特邀评审委员。国家重点专科——骨伤科学术带头人，1999年人事部、卫生部、国家中医药管理局授予“全国卫生系统先进工作者”称号。

张跃芝 摄



》》》详见今日本报 03 版通讯《仁心正骨济世人》

### 湖南狂犬病发病数 全国第四

本报讯（记者 王璐）近日，湖南疾控部门发布今年1-8月狂犬病疫情，湖南今年累计报告狂犬病病例71例，仅次于广西（142例）、广东（99例）及贵州（78例），位居全国第四。湖南省疾控中心表示，近年来我国狂犬病疫情虽有显著下降，但在华南、华中等农村地区仍有流行，人们到农村探亲访友需格外警惕。

省疾控中心提醒，外出探亲或旅游时应尽量不要带宠物犬到狂犬病流行地区，如携带，应尽早为犬只接种狂犬病疫苗；同时，人与宠物犬都要避免被流浪犬、猫或野生动物咬伤。不要接触、收养来历不明的流浪犬、猫等动物；家长应照管好儿童，告知其不要因好奇而激惹、接触危险动物，如被咬伤或抓伤一定要及时报告家长；一旦发生疑似狂犬病动物咬伤、抓伤或黏膜被舔等暴露情况，要及时到当地狂犬病暴露处置门诊处置。

## 三位高龄母亲捐肾救子

本报讯（记者 王璐 通讯员 蒋凯）近日，中南大学湘雅三医院移植中心35病区，3位高龄母亲（年龄分别为62岁、58岁、56岁）于9月上旬分别捐肾救子，完成亲属活体肾脏移植手术。

“儿子就是我的命，他如果有个三长两短，我活着还有什么意义！”62岁的陈母是3位母亲中最年长也是最先

做手术的，当医生明确地告诉她手术存在一定风险，且还可能产生并发症时，她仍然毫不犹豫地签了《手术同意书》，义无反顾地走向了手术台。术后，她还热情地向前来“取经”的另两位母亲传授术前注意事项及术后如何咳嗽可减轻伤口疼痛等经验，给了她们勇气和信心。

目前，3位母亲均已出院，她们

的儿子恢复也很顺利，等下一次检查各项指标正常就可出院。

据该院器官移植中心成柯介绍，由于国内肾源短缺矛盾日益严重，亲属活体供肾手术有增加趋势。据悉，湘雅三医院器官移植中心自2001年建科以来，已成功实施了500余例亲属活体肾脏移植手术。

## 秋燥 多吃梨

详见13版