

2012年7月28日,在北京老年心脑血管病防治座谈会上,中国心脑血管病防治专家组组长,中国心脑血管病传奇人物,8代御医传人,国医泰斗连汝安教授做了一场精彩的演讲,演讲的题目是:打掉“5个老大难”,轻轻松松活百年!

连教授妙语连珠,风趣幽默,会场内不断爆发出热烈掌声,与会的260位老人个个听得如醉如痴,大家纷纷表示,演讲太精彩了,太及时了,简直就是心脑血管病人的“生活手册”和“救命宝典”,是治愈心脑血管病,活过100年的“金科玉律”!

65岁的退休干部郑大爷:患冠心病20多年了,药没少吃,罪没少受,如果早认识连教授,就不会走那么多弯路,这“五个老大难”,确实说到心里了,一定严格反省!

72岁的老文艺兵韩大妈:听连教授的演讲比听样板戏还过瘾,到底是老革命家,这25年的心脏病就交给连教授治疗了,听连教授的话,做百岁老人!

63岁的脑中风后遗症李大爷磕磕绊绊的说:连...教授讲得...好啊,这是救命的5条啊,哪个...老人都需要啊.....

48岁的街道工作人员:已组织了这样的讨论会,今天是最成功的,这高血压,连教授的演讲太有操作性了,一定按照他老人家的要求改变生活习惯.....

68岁的脑中风高大妈:对连教授早就熟悉了,服用他发明的“乌龙养血胶囊”都一年多了,刚一个月吃喝拉撒睡就都正常了,半年多胳膊腿脚就灵活了,您看看,现在都能出来听演讲了,这都是连教授的功劳.....

3个多小时没有一个人去厕所,没有一个人交头接耳,没有一个人不直勾勾的看着连教授,大家都说:听连老一席话,胜吃10年药,连教授讲的内容非常容易做到,只要稍加注意,稍加节制,就能做到最好,可见大家是多么需要专家教授的指导,大家是多么盼望自己能健康长寿!

为此,特将连汝安教授的演讲内容整理出来,供心脑血管病人及家属参考,只要对你的健康有益,目的就达到了!

第一难 吃喝拉撒睡 一个不好就遭罪

人活的是什么?其实就是吃喝拉撒睡,谁也躲不开,无论你是多大岁数的人,还是得了什么大病小病,只要吃喝拉撒睡没问题,再大的病都能好,再难的病都能治,这才是硬道理!

可是,看看周边的老年人,有多少能真正的吃得香,睡得好,喝得多,拉得爽,撒得畅,少之又少,啥叫病?吃喝拉撒睡,一个不好就闹病!今天胃口不好,吃不下,明天撒尿不痛快,嘀嗒嘀嗒,后天大便干燥,吭哧吭哧拉不出来,再接着就是睡不安宁,总做梦.不信,你自己总结一下,只要是吃喝拉撒睡有问题了,不出半个月,你的身体就会处处报警,时时难受!

怎么样让吃喝拉撒睡都好呢?第一要坚持好习惯,第二要有药物帮助.只要遇到这样的患者,都给他们开几盒“乌龙养血胶囊”,调整一下气血,要记住一句话:中老年人的慢性病大多数都是“气血亏虚”造成的,解决了“气血亏虚”的问题,吃喝拉撒睡就完全好了!只要您能坚持好的作息习惯,再坚持服用“乌龙养血胶囊”,就能比别人活得更有质量,活的时间更长!这不是在做广告,而是众多心脑血管病患者帮你验证的成熟效果.

有人问,服用“乌龙养血胶囊”,吃喝拉撒睡就真的会正常嘛?告诉你,只要一两个月,不出两三月,你的吃喝拉撒睡就会正常.

吃:让你胃口大开,每顿两碗大米饭,水果、蔬菜、荤素不挑,样样爱吃;



连汝安教授

喝:让你想喝水,爱喝水,把喝水当成享受,每天喝下3—5杯水;
拉:让你大便不干燥,不便秘,不拉稀,不腹泻,不腹痛,肚脐周围热乎乎的;
撒:让你撒尿酣畅淋漓,不滴答,让你顶风尿10米,不再顺风尿一鞋;
睡:让你睡得沉,睡得香,有啥动静不惊醒,每天保证8小时,早晨起来,头不晕不痛。

第二难 心肝脾肺肾 一个掉队全连累

别小看肚子里那几样东西,别看它们的形状不同,个头不大,他们健康与否,直接关系到是否得病。但是它们都不是好惹的主儿,各个都有小脾气,心脏堵塞,让胸闷气短,心绞痛,肝脏脂肪多了,让垃圾满身,脾胃疼了,让你吃不香,腹泻腹痛,肺部发炎了,气短睡不着,肾要是虚了,腰杆不硬,尿频尿急,没精神!

老祖宗早说了,这五个脏器是一根绳上的蚂蚱,一个掉队,其他的肯定也拖后腿,更可怕的是,对于心脑血管病患者来说,肝脾肺肾一个出问题,血液里就会出现杂质、自由基等垃圾,这些垃圾堵在心脏,就会得冠心病,心慌、胸闷、气短、心悸、心绞痛,堵在大脑,那就离脑中风不远了,早晚言语不清、行动不便、生活难以自理。

所以说,心肝脾肺肾,一个都不能偏向,要全部养护,而养护的关键途径,就是“养血”,因为这些脏器都与血有关,脾胃负责生血,肝脏负责净血,肺脏负责强血,肾负责滤血,心脏负责泵血,各有各的事干,反过来,这5个家伙,又必须靠血液来养护,所以它们与血液是母子关系,谁也离不开谁,只要你养好了血,这5个脏器就都吃得好,睡得香,工作起来更起劲,身体才能没病没灾,长寿百年!

连老这一生遇到心脑血管病人没有一万也有八千,都是通过养护5个脏器帮助他们康复的,最快的一个3个月就好了,最慢的2年,而且都没复发。为什么呢?第一给他们都服用了“乌龙养血胶囊”,让他们每天吃三次,坚持三个月以上,肯定心肝脾肺肾都恢复正常,整个人都有精神,只要坚持6个月以上,心脏病、脑中中风后遗症、三高症,都会康复。还告诫他们,“乌龙养血胶囊”是给你治病的,一年半载,病治好了,一定要服用保健量,起到防御作用,这样坚持一年以上,你后半生就不会再得心脑血管病。

服用“乌龙养血胶囊”还有一个好处,那就是不仅心脏、大脑的病症治好了,肠胃不好的,肺部不舒服的,肝区不适的,肾虚前列腺的人也都好了,有的女性甚至更年期综合症都减轻了,很多患者说:连教授你太神了,乌

心脑血管病人—— 打掉「5个老大难」 轻轻松松活百年

中国心脑血管病传奇 国医泰斗连汝安教授健康演讲摘要

龙养血胶囊太霸道了,能治疗这么多病!连老告诉他们,这不是他神,是因为这些病都是“气血亏虚”引起的,而“乌龙养血胶囊”恰恰是“补气养血”的,对症,效果自然好了!

第三难 辛辣生辣刺 最好不要碰

关于“辛辣生辣刺”这5个常识性问题,大多数老年人,尤其是久病的心脑血管病人都知道,每个医生都会告诉你:服药期间,尽量不要吃辛的、冷的、生的、辣的、剩下的食物,因为对药性发挥有影响。

其实,那只是其一,连老告诉大家,不仅服药期间不能碰这些东西,日常生活中也尽量少碰,毕竟年纪大了,脾胃不年轻了,功能不行了,而脾胃又是活着的根本,少碰辛辣生辣刺,就是在给健康“存钱”,给长寿添砖加瓦!

每个购买“乌龙养血胶囊”的患者,都会要求接听电话的医生一定要告诫患者,辛辣生辣刺的东西,能不碰就不碰,离得越远越好。这不仅是对患者负责,真正的好药、好医生,不做到这些基本的,何谈好药品、好医生?

第四难 喜怒哀乐忧 个个是“小偷”

常言道:婆媳关系不好,心脏病来找!这是什么道理呢?其实,很简单,婆媳关系紧张,都会生闷气,心脏就怕生气,中医“气滞血瘀”最明显的例子就是婆媳关系不好!

还有很多老板为啥都得心脏病?不是气的,而是忧愁的,忧愁伤心,心脏本身出问题,自然生病。

总体来说,人体的七情六欲都是伤身的,无论伤到哪个脏器,最终都会影响血液正常流动,进而引起心脑血管病,因此,连老经常开玩笑,喜怒哀乐忧,个个是“小偷”,在你不知不觉中,就把你的健康偷走,留给你的的是不尽的痛苦和花不完的医药费。

患者在服用“乌龙养血胶囊”的时候,总是怀疑,吃这个药,真的能全面好转吗?连老告诉他们:能!6个月后康复,5个大周期全面恢复,还可防止复发!

第五难 5个大周期 你是否能坚持

很多患者跟连老发牢骚:生病容易,治病难,吃药容易,坚持难!这能理解.因为病来如山倒,病去如抽丝,吃几丸药不难,难的是天天吃,月月吃,年年吃,这不仅是对肠胃的挑战,更是对经济承受能力的考验!

因此,连老开方子,做成药,就考虑两个问题,第一是如何快速见效,第二是如何摆脱药物依赖!好在连老是御医的后代,御医用药的标

准是不计成本,不论贵贱,只要效果和安,因为他们面对的是主宰生命的天子,一个疏忽都会掉脑袋!

从连老的8代祖先连成玉,到连老的父亲连国正,连老的老师徐季含,加起来有500年的时间,大家都是研究心脑血管病的,连老是站在巨人的肩膀上,才研究出了22味组方的“乌龙养血胶囊”,那可是10代人,500年的心血结晶,效果能不好吗?

不是自吹自擂,众多的患者服用证实,只要你坚持服用“乌龙养血胶囊”,就会有如下的效果:

第一周期:吃、喝、拉、撒、睡全部好转
服用1—2个月,吃得好,睡得香,喝水多,排便痛快,生活恢复正常,身体有劲儿了,精气神足了,心情开朗了,心慌、胸闷、气短、心悸等冠心病症状和手脚不灵、言语不清、流口水等脑中中风后遗症症状也好转不少,血压、血脂、血糖逐渐下降,几乎和正常人一样。

第二周期:病情控制,症状消失
服用3—6个月,一天比一天舒服,一天比一天轻松,心律不齐、心绞痛等冠心病症状消失,上楼、下楼,提重物都没问题,脾气暴躁、生活不能自理、言语不清等脑中中风症状八九成康复,患者可以自由行动,说话清楚,身体状态恢复,血压、血脂、血糖指标正常,不再升高。

第三周期:病源祛除,心脑血管康复
服用6—9月以后,进入了治疗调整期,冠心病、脑中中风、三高的病症将康复,心脑血管病将得到祛除,不会再有病症困扰。

第四周期:防止再次发病,启动防御治疗
服用一年左右,患者感觉不到病症,生活阳光,但疾病还有可能随时卷土重来,需要进入防御治疗期,即根据患者体质和康复情况,有规律的,每隔几天服用一次,进入保健量的服用。

第五周期:身体正气恢复,不再依赖!
2年左右,半个多世纪积累的老毛病将得到祛除,身体正气(免疫能力)全面恢复,达到“任尔风吹浪打,我自闲庭信步”的境界,届时指导医生会主动定时对您进行回访,平平安安过晚年!

总之,服用“乌龙养血胶囊”的效果无论是近期还是远期,都是非常确切,让您安心、放心的治疗下去,而且随时会有连氏中医专家组的专家给您做服用指导,让您服用过程安全、高效!

后记

治病难,难于上青天,最难的就是如何找到真正的名医?如何选择对症的好药?连汝安教授讲座很朴实,看了就懂.一个御医的后代,一个特殊人物的保健医,一个师从岳美中、徐季含两位国医大师的高材生,一个知名医院心脑科主任,一个连战先生的长辈,能够做到如此平易近人,为大家浓缩了一生的心脑血管病治疗精髓,实在难能可贵,不可多得。

连汝安教授和他发明的“乌龙养血胶囊”确实确实是本世纪以来重要的发明,是当今治疗心脑血管病的大秘方,是成熟的好药,有义务推向全国,让全国的心脑血管病患者服用它、享受它。

最新消息

为了让看到连教授本篇演讲内容的心脑血管病患者能够及时联系连教授专家组和咨询“乌龙养血胶囊”的实际效果,由连汝安教授亲自发起,相关方面组织的中华心脑血管康复工程已启动,请患者朋友购买时认准“湖南专销”字样,“**乌龙养血胶囊**”湖南唯一指定专家咨询热线:**0731-82070899 / 400-705-0588**

(摘自《健康报》)