



家有癫痫患者 做好“家庭管理”

很多人可能都见过癫痫(俗称羊癫风)病人发作时的情境,而对于有癫痫患者的家庭来说,这种场景会令家人时时担忧,癫痫病随时可发作,这种发作会给患者带来伤害,如过马路时遭遇车祸,骑自行车时摔倒。生活中,也曾有过癫痫患者在开机床时将手切割,还有过在玩耍中的癫痫患儿被烧伤等。

不只是意外事故,癫痫患者还存在严重的心理障碍,如有耻辱感、不合群、活动受限、过度保护及孤独感等社会心理问题,这也可能使他们在做出一些危害社会的行为。

癫痫说来有些令人害怕,实际上癫痫病是可以治疗的,若管理得当,癫痫患者可与正常人一样工作、生活、上学及结婚生育。由于癫痫发作的短暂性,绝大部分患者均无需住院治疗,因此家庭管理就显得特别重要。家人可以在以下几个方面多费心。

督促服药

家人要督促癫痫患者服药,任何情况下不得自行停药。癫痫是一种慢性病,不像感冒、肺炎通过短期治疗即可痊愈,它需要3-5年不间断的服药,偶尔一次的漏服即可能导致癫痫大发作。

绝对禁酒

癫痫患者要绝对禁酒,因为酒精本身可以引起神经元兴奋。同时酒精可以加快抗癫痫药物的代谢,使药物浓度降低,引起癫痫发作。

行为管理

一般来说,癫痫发作控制较好,或者发作终止的患者,可以和正常人一样从事各种各样的活动;对控制不好和发作频繁的患者,要注意休息,生活规律,避免劳累紧张,生气着急,避免兴奋,减少癫痫发作。

一些职业,如飞机、汽车、轮船驾驶员对于癫痫患者是不合适的,高空及水下作业同样也是不合适的。癫痫患者不应单独游泳。应避免在人多的路上骑自行车,骑时也最好有人陪同。

总之,癫痫患者应避免做有可能自伤或误伤他人的工作。癫痫患者应禁止打麻将,有的患者仅在打麻将时发作,平时均无发作,称为麻将性癫痫。



发作时学会处理

大部分的癫痫发作都不需要送医处理,因为往往在送医的途中就已经自动停止了,所以更重要的是如何陪同病人走过这一段时间。如果是初次发作,则建议送医院做确定的评估及治疗。要知道癫痫一旦开始发作时无法靠外力(除了药物)来阻止的,只能让发作自己结束。但若一开始抽筋就出现生命迹象不稳定的情形如高烧、肤色不对、冒冷汗、脉搏微弱甚至血压降低等,极可能合并严重的器质性病变,应尽快通知家属,及时送医。

家人能做的急救措施:

(1)保持镇定,陪着病人,避免病人受伤,如协助病人躺下、移开身边的障碍物,取下眼镜,解开衣领、裤带等。

(2)勿强压患者,以免造成骨折;也不要摇晃病人或按压病人人中穴,试图叫醒病人。

(3)可以塞一些柔和的东西(最常见是家长的手指或裹布的压舌板)进入病人的口腔,避免舌部伤害。

(4)可以的话,将病人侧卧,头颈部稍微往后维持呼吸道畅通,也方便口水流出,以避免引起吸入性肺炎。

(5)待发作完毕后,病人开始呼吸,意识逐渐恢复,但这个时候会觉得很累,会持续短暂的意识混乱及困倦,最好陪伴其至完全清醒。如果抽筋时间过久,持续超过10-15分钟,需及时送医院救治。

控制性生活次数

性生活是维系夫妻关系的纽带,绝大多数癫痫患者性功能正常,性生活一般不受限制,但是频繁的性生活可影响休息而过度疲劳,诱发癫痫发作。故癫痫患者性生活次数应比正常同龄人稍少一些,性交时间不宜太长,根据自己癫痫发作的情况,决定性生活的次数及性快感的水平。

对于性交诱发癫痫发作的患者在药物有效控制发作之前,最好暂时控制性生活。

坚持正规治疗

社会上,经常有一些江湖游医宣称有特效药可治癫痫,切勿轻信,要遵守正规医院医生的医嘱。同时也要坚定信心,相信癫痫是可以治愈的。事实上有50%的患者经过3-5年的正规服药,可以完全治愈。

华中科技大学附属协和医院
副主任医师 邓学军 胡波

友情提示

长时间用手机 癫痫易发作

统计发现,目前临床上约有1/3的癫痫患者是由于长时间使用电脑或观看电视、打游戏机,诱使癫痫发作。对此,第三军医大新桥医院神经外科主任医师杨辉提醒说,人们所称的“太阳穴”,在医学上称为“颞叶区”,是属于“运动区”。对于颞叶型癫痫患者,如该区域脑细胞大量放电,就会引起癫痫发作,而手机在使用的过程中可使脑电图异常,有诱发癫痫病的可能。所以,癫痫患者或有癫痫家族史的人,应减少手机使用的频率和通话时间。

曾理

服抗癫痫药 监测血药浓度

癫痫患者需要长期服用抗癫痫药,需提醒的是,在服药过程中,要注意观察是否有不良反应,注意监测血药浓度。

如丙戊酸钠是一种一线广谱抗癫痫药,临床应用广泛,但用药后个体差异很大,剂量难以掌握。其具有厌食、恶心、呕吐等不良反应,血药浓度过高还可能引起肝脏损害。通过监测血药浓度就可为临床医师判断丙戊酸钠的临床疗效,调整给药剂量,制定个体化给药方案提供依据。

一般情况下,癫痫病患者刚开始药物治疗或常规治疗剂量效果不佳需加大药物剂量时,应监测血药浓度。长期服药的患者应每半年至一年监测一次血药浓度,如果出现了药物不良反应或者癫痫发作频率增加等情况,就更应该及时地进行血药浓度监测,以便查找原因,减少不良反应发生。

周一海

六成多癫痫病患未正规治疗 大众歧视令其与社会隔离

最新调查资料显示,我国近65%的癫痫病人没有接受正规的抗癫痫治疗,许多病人“有病乱投医”,轻信广告宣传,不仅延误治疗,患者家庭也承受着较重的经济负担。

据统计,我国有900万癫痫患者,其中600万病人每年仍有发作。而且每年还会出现40万新的癫痫患者,因而,没有接受正规抗癫痫治疗的患者是一个庞大的数字。

对此,东南大学附属中大医院神经外科主任医师杨天明表示,新诊断的癫痫病人,如果接受正规的抗癫痫药物治疗,70%-80%的发作

是可以控制的,其中60%-70%的病人经2-5年的治疗还可以停药。因此,癫痫绝不是“不治之症”。

目前主要的问题是大多数癫痫病人得不到正确的诊断和合理的治疗。癫痫发病突然,发作的形式多样,发作时症状比许多其它疾病严重、可怕。所以容易导致人们对癫痫缺乏正确的认识,公众对癫痫病仍存在很大的偏见和歧视。据北京市神经外科研究所研究表明,87%的人反对自己的子女与癫痫患者结婚,57%的人反对自己的子女与癫痫患者一起上课或玩耍,53%的人表示癫痫患者不

应该像正常人一样求职或工作。因此,癫痫病人和家属普遍存在极大的精神负担和恐惧心理,癫痫病人通常与社会隔离,感到孤独,受到遗弃或过度保护。

专家呼吁,社会各界要科学认识癫痫这种病,要消除人们对癫痫的误解,带领病人走出“心理阴影”;让公众和专业人员知道癫痫是常见的、可以治疗的脑病。事实上,大部分癫痫患者通过正规治疗都可以康复。同时,一些癫痫病患者在医生的指导下也可生儿育女,不会干扰正常生活。

程守勤