

耐心感化耐药患者

——访结核病防治专家杨坤云教授

见习记者 彭璨 本报记者 李霞 通讯员 杨艳

“耐药结核病、流动人口结核病,以及结核菌与艾滋病双重感染成为当今结核病防治面临的三大挑战。尤其是耐多药结核病治疗效果差,病死率高,几乎成了‘传染性癌症’的代称。结核病防治专家、湖南省胸科(结核病)医院耐药专科杨坤云主任医师8月12日接受记者采访时忧心忡忡。

杨坤云介绍,难治性(耐多药)结核是指用目前标准的药物治疗方案已无疗效的结核病。据调查测算,湖南每年发现活动性肺结核患者中,难治性结核约占10%左右,即每年发生难治性(耐多药)结核患者约5000-6000例。

难治性(耐多药)结核病之所以难治,杨教授认为,难在病程长,病情重,耐药率高,并发症多,疗效差,费用高,给患者和家人带来巨大的精神压力和经济压力。如难治性(耐多药)结核病的检测对实验室的生物安全要求较高,很多基层医疗机构无法开展;而且治疗周期长,一个普通肺结核病人一般半年,难治性结核病人治疗周期需要18-24个月。更让杨教授揪心的是:“农民工等流动人口,他们自我防范意识弱,流动性大,经济状况相对较差,为结核病的高危人群,防治难度更大。比一般普通结核治疗花费更多的精力和心思。”

关爱患者似亲人

“治好一个病人,就挽救一个家庭。”来自怀化30岁的肖婷,患结核病8年,一直不能怀孕生育,丈夫几近绝望的眼神深深刺痛着她的心,她一度产生轻生念头,在耐药专科病房,杨教授常抽空去探望她,常和她拉家常,耐心进行心理疏导,鼓励她坚持治疗,肖婷在出院时感慨:“是杨教授给了我生的希望。”

“病人是弱势群体,更需要我们的关心和帮助”这是杨教授经常对年轻医生说的一句话。20多岁的小刘不幸患上结核病,在外求学举目无亲的他孤身求医,杨教授时常给小伙子买饭、垫医药费,帮助他渡过难关,已完成学业走上工作岗位的小刘还不忘时常来看望自己的救命恩人——“杨妈妈”。正在治疗的耐药病人张勇,因患病被家人抛弃,他哽咽着对我们说:“和我生活了20多年的亲人都弃我而去,但杨教授却把我当亲人一样,我现在恢复得很快,都是因为杨教授她们对我无微不至的照顾。”

2009年,来自娄底新化县的小周被诊断为难治性(耐多药)结核病,随后来到省胸科(结核病)医院求医,经过结核病防治专家杨坤云教授近1年的专业治疗,取得了非常理想的疗效。小周感觉身体轻松,认为自己已经痊愈,于是就回到了新化。

然而,难治性(耐多药)结核病一般规律治疗要2年左右,中断治疗甚至放弃治疗都会造成结核病的复发和加剧。“我一想到小周4岁的小孩要是被传染了,还有她老公会因为这病抛弃她那该怎么办!”8月12日,杨教授回忆起当时情形,担心与焦急之情溢于言表。于是,她开始每天晚上在家七点半看完新闻后,准时给小周打长途电话,告诉她中断治疗的危害和给家庭带来的影响。耐心劝说她回医院配合治疗。就这样,连续七天的通话后,小周直奔省结核病医院杨教授的办公室,坚定地告诉她,自己要继续配合治疗。治疗结束后,小周的复查状况良好,目前已经痊愈。



孤儿不“孤”

长沙市第一福利院彩虹中心的孤儿小钰清,在3岁时因为患有先天性心脏病和脑瘫被家人抛弃。长沙市城镇居民1到14岁小孩可免费治疗先心病政策出台后,定点医院湘雅三医院免费为其进行了先心病介入术,还给了小钰清一颗健康的“心”。图为8月30日一大早福利院刘阿姨带小钰清来医院儿科进行复查。

记者 王璐 通讯员 蒋凯 摄影报道

治疗耐药结核病是系统工程

“耐药结核菌是一种特殊的细菌,部分抗结核病药物都不能杀死它,治疗它需要联合多种有效的药物进行长期和不间断的治疗。”杨教授特别提醒患者切记注意:必须长时间服药才可能全部杀死顽固的细菌,治疗时间一般两年左右;只有坚持每天服药,才能保证药物在病变部位达到杀灭细菌的浓度;需要将医生给您的药物全部服下,自己随意减少药物种类和数量都可能导致治疗失败,甚至发展成为不能治愈的结核病。

杨教授指出,对于治疗过程中按照医生的要求定期复查时非常重要的,这有助于了解您治疗效果,及时发现和处理药物引起的不良反应,并为您调整治疗方案,最终取得满意的治疗效果。由于治疗耐药结核病需要同时服用多种药物,部分患者服药后可能会出现恶心、呕吐、听力/视力下降、失眠、关节疼痛等现象。一旦出现上述症状或其他不舒服,请及时告诉医务人员,不要自行处理和停药。

“耐药性结核治疗是一项系统工程,需要方方面面的综合治疗。应到结核病专业机构或正规医院接受治疗。”记者在采访中了解到,杨教授承担了“十一五”国家重大专项——耐多药肺结核病治疗新方案的研究等课题,给诸多耐药患者带了福音。杨教授说。她所在的医院作为湖南省结核病预防控制中心在结核病的诊断与治疗方面,制定了一整套合理的科学化疗方案,采取化学治疗、免疫治疗、介入疗法、手术治疗等手段,攻克难治性(耐药)结核病将不再是难题。

湖南省部分综合(专科)医院专家门诊指南

中南大学湘雅医院(特约电话:84327109)		
心血管内科	欧细平 教授	周二(全)三(下)四(上)
呼吸内科	罗百灵 教授	周二(上)四(下)五(全)
中南大学湘雅二医院(特约电话:85295022)		
肾内科	罗季安 教授	周一、二(全)四(全)
呼吸内科	周淮英 教授	周三(上)四(全)
湖南省脑科医院(省第二人民医院 咨询电话:85214354)		
精神科	郭田生 主任医师	周一(全)
戒毒科	蒋铁平 主任医师	全天
骨关节科	刘志远 主任医师	周一、二(全)
娄底市中心医院(特约专线:0738-8527216)		
中医科	李阳春 主任医师	周一、三、六(全)
中医科	彭长文 主任医师	周一(全)四(上)
老年内科	阳百娥 主任医师	周二(全)
肿瘤内科	徐宁红 主任医师	周二(全)
益阳市中心医院(特约电话:0737-4206326)		
心血管内科	胡景云 主任医师	周三(全)
	吴先明 主任医师	周四(全)
神经外科	聂正夫 主任医师	周二(全)
	苏求才 主任医师	周四(全)
长沙市第四医院(特约电话:88882922)		
消化内科	李辉 副主任医师	周二、四(上)
肾内科	李大伟 主任医师	周二、四(上)
心血管科	胡威 副主任医师	周五(上)
长沙星烁结石病专科医院(门诊办:88142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	周一、三(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	周二、四(全)
湘潭泽民风湿专科(特约电话:0731-58281111)		
类风湿科	刘文 副主任医师	节假日不休
强直性脊柱炎科	杨智伟 副主任医师	
红斑狼疮科	康南嶽 副主任医师	

(注:各医院均只列出部分门诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家门诊。)

健康微博

抱怨是种慢性病?

有调查显示,中国六成职场人每天都抱怨,平均一天抱怨5次,而英国人平均每天花14.5分钟抱怨,相当于一生中花106天抱怨。有专家认为偶尔抱怨可释放情绪和压力,但如果抱怨成了生活常态,也算是种慢性病,其对身心的损伤不亚于糖尿病和高血压。

—— 博友热议 ——

飞燕:我身边确实有那种每天都喋喋不休抱怨的人,他们貌似已经形成了习惯。现在说抱怨是种慢性病,他们应该会有所节制了。

古月胡:和吃喝玩乐一样,谁的生活中还不能有点抱怨?给抱怨扣顶“慢病”的帽子,过于严重了。

萧:大部分专家肯定了抱怨是种慢性病,称抱怨就是心里有怒气,人若生气发怒,动脉容易硬化,从而引发心脑血管疾病,但这是个长期的过程。还是少抱怨为好。

半老月老:抱怨也是一种释放情绪和压力的办法,关键是把握好这个度,建议人们在适当抱怨的同时选择唱歌或适合自己的一种运动来释放压力。

欢迎关注本报微博
新浪微博: <http://weibo.com/dzwsb>
腾讯微博: <http://t.qq.com/DaZhongWeiShengBao>

关爱您的关节 精彩您的人生!

湖南省第二人民医院骨关节外科,拥有先进的医疗设备,数名著名的专家教授、博士,对骨关节病的治疗有丰富的临床经验,能达到非常满意的治疗效果,热忱欢迎广大骨关节病、骨肿瘤患者前来就诊。(湘)医广[2011]第11-1223-718

专家门诊:每周一、二全天 咨询电话:0731-85232319
手机号码:15111046173(刘主任)