

■杏林茶座

向“nono族”看齐

韦良秀(山东)

上街购物,偶遇同学糖糖。得知她正在一家外企做业务主管,目前的年薪已经达到了30多万元。打量她的装扮却十分简约:清汤挂面式的直发,未施粉黛的面颊,宽松质感的衣服,甚至连简单的首饰都不见踪影。

糖糖说,如今她是个简约而不简单的“nono族”。见我解,糖糖告诉我,“nono族”是由英文里的否定词“no”的双重否定而得来的。其实就是对一切虚伪说“no”,对矫揉造作说“no”,对没有个性的一味跟风说“no”,对千人一面的品牌说“no”……

不由想起了自己的表妹。她所

处的环境里,同事们攀比之风异常浓厚。有谁买了新衣服、新配饰,大家便会蜂拥而至,评头论足。一旦谁买了不上档次的东西,便会遭人嗤之以鼻。突然有一天,表妹对我说,以后不会再去买那些昂贵的名牌了。我问她,为什么会发生这么大的转变。表妹告诉我,前段时间,她单位里来了个从国外留学回来的女同事,她总穿一些款式别致但是价格不高的衣服,她还介绍说,在国外绝大部分的人在衣食住行上不太在乎名牌,只要穿得舒服,吃得开心,一切就ok了。我想,表妹说的那位同事,应该就是标准的

“nono族”吧。

值得一提的是,一个名副其实的“nono族”最常用的代步工具是地铁、自行车,他(她)们喜欢旅游,但绝不会去人满为患的旅游胜地,而是随心而走,让身心得到完全放松……

另外,“nono族”所倡导的“新节俭主义”,并不是因为生活水平低才去节衣缩食,恰恰相反,这群人收入可观却精打细算;并不是不爱生活,而是用更加理性的态度去享受生活。这是一种简约而积极的生活方式,是一种繁华过后更加成熟淡然的人生态度,是一种返璞归真的处世哲学。



■患病亲历

无惧病魔

张桂林(河南)

近日,我在网上加入了一个肾病交流群。群里的人大部分都是单一的肾病。每天听着大家纷纷抱怨:由于肾炎不能工作、肾功能不全不能结婚、尿毒症透析太受折磨……我除有着最严重的尿毒症,而且还外伤性截瘫——双腿瘫痪。病友了解了我的状况后,一片哗然……

我的身体缘于6年前的一次车祸,导致我双腿残疾,让我的人生从此定格在床榻之上。我整日以泪洗面,把自己关在屋子里,不吃不喝。我蓄积了所有力量,打算用仅会动的两只手指了结自己。就在此时,看到了门口站着的眼泪婆娑的母亲。我的心莫名地震撼了……

就在我刚刚有了对生命的新希望时,我又接连出现了肺部感染、尿路感染、膀胱结石、胆囊结石、肾功能衰竭等,各种各样的并发症潮水般一齐向我涌来。我昏迷了7天7夜才醒了过来。

在挽救生命和备受煎熬的日子里,我对生命有了更深的体悟。既然失去了双腿,最起码还有双手。出院后,我像换了个人似的,发奋读书,争取用文字改变生活,我把自己的点点滴滴,所有的心路历程都记录下来。我要让自己残缺的生命为了生命无悔而努力。

史铁生曾在他的《病隙碎笔》中这样写道:“发烧了,才知道不发烧的日子多么清爽;咳嗽了,才知道不咳嗽的日子多么安详;其实每时每刻我们都是幸运的,因为任何灾难的前面有可能再加一个更字。”

当我克服了病痛的折磨之后,我第一次体会到,生命原来也可以如此顽强。我给自己写了一首诗:自信人生数十年,乘舟破浪气如山。病魔无惧一身骨,坎坷相迎三道弯。冬去春回云旖旎,星移斗转影娇蛮。疾风萧瑟知坚毅,逐梦天涯尚可还。

■小银针



合作

赵国明(陕西)

■小小说

鱼刺卡在哪?

陈怀瑜(安徽)

女友囫圇吞鱼,鱼肉早已穿肠过,鱼刺却一夫当关,牢牢卡在嗓子口。我拉着她来到了全市最大的医院。

站在排队挂号的长龙里,我问她:鱼刺扎根何处?咱好决定挂哪个门诊。

女友也感为难:像是嗓子口,又像是舌根底下。没办法,只好先挂了耳鼻喉科。耳鼻喉科的医生观察良久,犹豫半天道:这么巧,鱼刺就在舌根与嗓子口的中间——我感觉稍稍靠近舌根一点。我得按规定办事,不能越俎代庖,要重新挂号,上口腔科吧。

无奈,我们重新排队,一番长等,终于拿到了口腔科的挂号单。

口腔科的医生对鱼刺也考察研究了好长时间,她幽幽道:我感觉这刺更贴近喉咙口一点,我得遵守规矩,不能越雷池半步——还是回耳鼻喉科吧!

眼看医院要下班,我急了:求你了,医生,这带鱼刺的舌根它疼啊!

口腔科医生严肃道:我纠正一下啊,是带鱼刺的喉咙!

面对如此科学严谨的医生,我们只好重新杀回耳鼻喉科。

耳鼻喉科医生听了原委,又让女友张大嘴,指着那根小小的鱼刺说:你看,鱼刺正好在中间线上,真的不好确定属于谁的职责范围。要不,你们申请专家会诊吧?

我情急之下,拿起医疗器械盘里的小镊子:我瞧瞧,到底鱼刺是在你的地盘,还是在她的辖区?

当我用镊子轻轻地将鱼刺夹出来时,医生愣住了。

我问:医生,我自己取的,不过用了医院的工具,要缴费吗?

医生一脸迷惑:这事有点特殊,我得请示上面,等领导研究决定后,我再通知你们——请留下联系方式吧。

我龙飞凤舞写下电话后,偕女友翩然而去。

我留的电话是:11012011912315——这么牛的号码,估计医院也得研究半天吧。

■幽默一刻

病情好转了

一富翁躺在病床上,对守在身边等着分遗产的儿女们说:“我觉得我的病情好转了。”他的一个儿子问道:“您是怎么知道的?”富翁说:“我发现你们的表情一天比一天难看。”

起死回生

从前,有一个医生医术不好,很少有人找他看病治疗。一天,忽然有个来买药的,他开箱取药,发现里面生了蛀虫,买药的见了问:“这是什么?”医生答道:“僵蚕,可入药。”买药人又问:“僵蚕怎么会是活的?”医生说:“它吃了我的药而已。”

石志菊(山东)