

■家庭用药

七类药:宜早上空腹服用

适宜晨起服用的药物要求在早上空腹时服用,空腹时因为胃及十二指肠内没有食物,药物可以避免与食物混合,迅速进入肠中,有利于药物的吸收。这部分药物包括以下7类:

肾上腺皮质激素 如泼尼松、泼尼松龙、倍他米松、地塞米松(氟美松)等,因为人体内激素的分泌高峰出现在早晨7-8时,此时服用可避免药物对激素分泌的反射性抑制作用,对下丘脑-垂体-肾上腺皮质的抑制较轻,可减少不良反应。

抗高血压药 血压在早晨和下午各出现1次高峰,因此,为有效控制血压,一日仅服1次的长效降压药如氨氯地平(络活喜)、依那普利(悦宁定)、贝那普利(洛丁新)、拉西地平(乐息平)、氯沙坦(科素亚)、缬沙坦(代文)、索他洛尔

(施泰可)、利血平/氨苯蝶啶(北京降压0号)宜在早晨7时左右服用;一日服2次的宜在下午4时再补充1次。

抗抑郁药 抑郁的症状如忧郁、焦虑、猜疑等常表现为晨重晚轻,氟西汀(百忧解)、帕罗西汀(赛乐特)、瑞波西汀、氟伏沙明宜于早晨服。

利尿药 为避免夜间多次起夜,影响睡眠和休息,呋塞米(速尿)、螺内酯(安体舒通)等利尿药宜于早晨服。

驱虫药 四氯乙烯、甲硝唑宜空腹晨服,以使其迅速进入肠道,

并保持高浓度。阿苯达唑(史克肠虫清)、甲苯达唑(安乐士)、哌嗪(驱蛔灵)、双羟萘酸噻嘧啶(抗虫灵)宜空腹服用,可减少人对药物的吸收,增加药物与虫体的直接接触,增强疗效。

泻药 硫酸镁盐类泻药在早晨服可迅速在肠道发挥作用,服后5小时可致泻。迅速发挥药物疗效。

补益类药 如四物汤、四君子汤、生脉饮等,空腹时服用,可以使药物充分吸收,更好地发挥补益气血、调理阴阳的作用。

广西钟山县中心医院
副主任医师 陆明华 刘加



■糖友药吧

用降糖药后别久蹲久坐

有些糖尿病患者口服降糖药,或注射胰岛素后可能会出现心慌、软弱无力、饥饿感增强等低血糖症状。这时特别要注意别久蹲久坐。

一般在服用降糖药后,药效成分在人体内刚刚发挥作用,人体可能处于低血糖状态,此时如果久蹲久坐,持续的低血糖对机体的影响以神经系统最大。如果不及时治疗,可导致脑功能障碍,增加心脑血管意外的危险性,严重的甚至可能导致死亡。

因此,在口服降糖药或者注射胰岛素后,最好能散散步,以增进药效的消耗,从而避免人体持续处于低血糖状态。

此外,如果出现轻度低血糖状态,患者可以吃几块饼干、几颗糖或喝半杯糖水,以达到迅速纠正低血糖的效果。需要提醒的是,对于发生严重低血糖反应的患者千万不要给其喂食物,应立即送往医院,及时处理。

周向前

发黄维C片不要服

维生素C具有提高免疫力,预防感冒的功效,补充维生素C成为一种保健时尚,很多家庭存有维生素C。

维生素C具有烯二醇结构,还原性强,在有氧和光的条件下不稳定,易被氧化分解,失去疗效,甚至分解成有害物质。因此,家中不宜久存维生素C,短期存放时应装在棕色玻璃瓶中,放在避光、密闭、干燥处保存,每次取出后应将瓶盖拧紧。如果片剂色泽发黄,说明已经失效,不管是否已过失效期,都不要再服用。

河北省河间市人民医院 狄俊虹

磁共振检查前的准备

磁共振成像(MRI)是现代医学中重要的检查技术,临床应用越来越广泛,但检查时要注意什么呢,却常常不为人们所知,作为临床医生,在此给大家提个醒,以方便您就诊:

1、带有假牙、电子耳、义眼者须取下,放在检查室外。

2、凡体内有医用金属置入物,如血管内支架、弹簧圈、血管夹、胆道支架、食道支架、胃肠道吻合器、人工关节及骨科固定装置等物者,以上如为钛合金质地,可作磁共振,如为钢铁质地,就不能作磁共振。

3、扫描前请将所有金属物取下,包括各种磁卡、银行卡、硬币、手机、钥匙、手表、项链、戒指、耳环、眼镜、发夹、金属皮带扣、衣扣、打火机、文胸扣等,不得带入检查室内,以免发生意外事故。

4、做胆囊检查时需空腹,做胰、肾及十二指肠检查时请足量饮水。

5、难以配合的儿童,须在检查前使用镇静剂;危重患者请相关科室医护人员陪同检查。

怀孕3个月以内妇女最好不要做;体内装有心脏起搏器、人工耳蜗、人工心脏瓣膜者,绝对禁忌做磁共振。同时提醒您,请带齐过去所做的各种检查结果,如X光、CT和MR资料,以便对比诊断。

长沙市中心医院
主治医师 吴仕科



光动力疗法——攻克肿瘤新武器

近日,中南大学湘雅二医院普通外科成功为多位直肠癌患者进行了肠镜下的光动力治疗。接受治疗后,患者完全阻塞肠腔的肿瘤萎缩消退,整个肠腔畅行无阻,使患者的生活质量大为改善。

在普外三病区胃肠外科的同一病房内,笔者见到了两位同时接受光动力疗法的患者。50岁的陈先生,排便困难伴带血1年余,诊断直肠癌并肝转移。邻床76岁的刘老,大便习惯改变伴带血、便秘2月余,诊断直肠癌并肝肺转移。医生介绍,由于这两位患者体内肿瘤巨大,完全阻塞肠腔,且肿瘤侵及肠壁深层,加上肿瘤合并转移和患者体质虚弱,已经失去根治手术的指征。经该科苗雄鹰、赵华、姚宏亮等教授反复研究,决定另辟蹊径,大胆采用肠镜下直肠癌光动力治疗。治疗顺利,操作中可见肿瘤组织在光照下旋即变色,呈缺氧坏死状,治疗效果立竿见影。治疗后次日,肿瘤组织逐渐脱落,随大便排出,治疗后大便变得通畅。而术后复查肠镜,医生惊喜地发现原来几乎完全阻塞肠腔的肿瘤竟已萎缩消退,整个肠腔畅

行无阻。

专家介绍,光动力疗法是一种治疗肿瘤的“新式武器”。它是一种光激发化学疗法,实施时,将光敏剂注入患者体内,一段时间后,光敏剂会在肿瘤组织中形成相对较高的蓄积,与正常组织形成浓度差。这时给肿瘤组织照射特定波长的光,光敏剂吸收光子的能量后,产生一些氧化活性分子。氧化活性分子通过氧化作用来攻击肿瘤细胞,细胞便开始死亡,从而达到治疗目的。

该疗法与传统手术、化疗、放疗等方法相比,有明显的优势,晚期肿瘤患者,体质一般较差,很难耐受手术、化疗、放疗等疗法,而光动力疗法对患者身体影响小,几乎没有毒性,患者能有很好的依从性,而且对肿瘤组织杀伤具有良好的选择性,对正常组织的损伤很小。该疗法的适应症广泛,凡是激光可以照得到的身体部位,都可进行,可重复使用。对晚期患者进行姑息治疗,可迅速缓解症状,提高生活质量,还可以和其他疗法协同应用,提高疗效,消灭隐性癌病灶。

熊力

■用药误区

磺胺过敏者慎用利尿药

磺胺类药物过敏反应常见,通常表现为皮疹,有的患者过敏反应会比较严重,引起剥脱性皮炎和大疱表皮松解萎缩性皮炎等,甚至会引起肝肾功能损害。

磺胺类药物会引起交叉过敏反应,利尿剂如速尿、氢氯噻嗪等,

和磺胺类药物具有相似的结构,磺胺过敏者此类药物也可能过敏,因此磺胺过敏者要慎用利尿药。

河北省河间市人民医院 程怀孟

友情提醒
敬请在医生指导下用药