

■ 针灸推拿馆

指掐穴位止血快(下)

■ 千家药方

止血组合 3

组成 孔最、鱼际、(足)肺部反射区。

定位 孔最——尺泽与太渊连线上,腕横纹上7寸;鱼际——第一掌骨中点,赤白肉际处;(足)肺反射区——(见下图)。

适应症 支气管扩张、肺结核引起的咯血。

操作说明 孔最、鱼际用拇指腹按压60-120遍;(足)肺部反射区以拇指弯曲向外侧刮推10遍。

解释 孔最、鱼际都是手太阴肺经穴,是治疗咯血的要穴,按压刺激孔最、鱼际两穴,可反射性地引起肺部毛细血管收缩,达到止血目的。按压(足)肺反射区的原理同上。

手法立体示意图



按孔最



按鱼际



推按(足)肺反射区

止血组合 4

组成 孔最、(手)肺支气管反射区、(手)肝肺区。

定位 (手)肺支气管反射区——约于第二、三掌关节之间;(手)肝肺反射区——肺点位于无名指远端指节,肝点位于近端指节,肝肺区即肝肺反射区。

适应症 同止血组合(3)。

操作说明 以拇指按压

孔最60-120遍;(手)肺支气管反射区按压30-60遍;(手)肝肺区,以拇指节弯曲按压30-60遍,然后用拇指腹推刮30-60遍。

解释 (手)肺支气管反射区、(手)肝肺区都是内脏实质器官在手部的投影。刺激这些穴区,可反射地引起支气管及肺部小血管收缩达到止血目的。

手法立体示意图



按(手)肺支气管反射区



按(手)肝肺反射区

止血组合 5

组成 冲门、气冲、三阴交、足三里、(足)子宫反射区。

定位 冲门——耻骨联合上缘中点,旁开1.5寸;气冲——脐下5寸,前正中

线旁开2寸;(足)子宫反射区——位于脚跖骨内侧,踝骨后下方的三角形区域。

适应症 产后大出血、经期崩漏。

操作说明 冲门、气冲、三阴交、足三里均以拇指腹端点

按60-120遍;(足)子宫反射区以拇指腹推刮10余遍。

解释 《百症赋》言:“带下产崩,冲门、气冲宜审。”三阴交为足三阴经交会穴,是治经带病的要穴;足三里是人体强壮穴,有止血、止痛、升压

的功效;子宫反射区是子宫实质器官在足部的投影,刺激该组穴、区可反射性地引起子宫收缩达到止血目的。

长沙市岳麓区观沙岭街道工业园社区卫生服务站 黄钧跃

手法立体示意图



按冲门



按气冲



按三阴交



按足三里



推按(足)子宫反射区

除“燥”有方

夏天结束了,秋季来临了,燥是秋天的主气,“燥盛则干”,易引起鼻干、咽干、皮肤干裂、皱纹增多等诸多不适。对秋燥,我们可根据不同的证型,制定“吃”掉燥气的方案。

燥在肺卫 主要表现为发热头痛、微恶风寒、口鼻干燥、咳嗽无痰、咽痛而干,治宜辛散甘润。可选择桑杏饮:桑叶10克,杏仁、沙参各5克,象贝、冰糖各3克,梨皮15克,煎水代茶饮。

燥伤胃津 主要表现为口渴、尿少、便秘、食欲差、干呕,舌淡红无苔,或有裂纹,脉细,治宜养胃润燥。①雪梨浆:以甜水梨1个,薄切,凉水内浸半日,时时频饮。②五

汁饮:取梨汁、荸荠汁、鲜苇根汁、麦冬汁、藕汁,用时斟酌用量,和匀凉服,若不甚喜凉者,可炖热温服。③芝麻粥:取芝麻仁6克、白米30克,砂糖或白蜜为佐。先将芝麻炒出香味,另煮米成粥,将熟时加入芝麻、砂糖或白蜜食之。

燥伤肝肾 主要表现为皮肤干燥无光、盗汗、五心烦热或低热、干咳、痰中带血等,舌无苔,色淡而痿,脉细弱,治宜滋阴养血。①麻仁粥:取麻仁20克,白米80克,煮粥食用。②天门冬粥:取天门冬30克,白米50克,煮粥食用。③阿胶粥:取阿胶30克,捣碎,炒后研末,再取糯米煮粥,下阿胶末搅匀食之。

安徽省中医院 王金山

■ 岐黄传奇

名医误妻险断后

□ 济南 杨吉生

陈修园是清代一位有名的医家,历代名医著作,无不博览,更是精通《黄帝内经》,可是,就是这样一位博览医书的医家,却屡次误治怀孕的妻子,致其多次流产,差点断了后代。

原来,陈修园的妻子有习惯性流产的毛病,每逢得胎三个月就漏红欲坠。陈修园遵循古训:“妇人有孕则碍脾,运化迟而生湿,湿而生热,故用古人推崇之白术、黄芩为妻安胎。”结果是连用五次,连坠五次。

陈妻第六次怀孕又见

流产征象时,碰巧陈修园赴省城参加乡试,不在身边。于是,他母亲请了族伯陈延义为媳妇看病。陈延义一反修园以前的治法,而是用四物汤(当归、地黄、川芎、赤芍)加鹿角胶、补骨脂、杜仲、续断等温补、活血行血之剂,结果陈妻一服而定。

待陈修园考完乡试回到家时,妻已怀孕六个月,安然无恙,陈甚感欣喜,但是在看了延义的处方以后,又颇为不解。陈延义解释道:“胎动不安致先兆流产的原因很多,你的妻子连续自然流产多

次,身体必然虚弱,肾、脾、气、血都受到影响。气虚则阳虚,如果再用黄芩这类清热的药物,就如雪上加霜;而白术虽善于安胎,但是其性燥而气闭,用得不得当,反受其害。而我针对孕妇‘虚’、‘寒’的特点,用了一些温补的药物,所以一服而安。”

经过了这次深刻的教训,陈修园猛然省悟,以后凡遇到胎漏欲坠之症,再也不敢妄用黄芩、白术了,不但如此,他一改崇古太甚、食古不化的毛病,为祖国医学的发展作出了较大的贡献。

冰牛奶 治口腔溃疡

用棉球蘸冰牛奶,轻压溃疡15分钟。冰牛奶可以起到消炎作用,而牛奶中的蛋白质能够加速伤口的愈合。

酒精棉球 治头痛

因学习、工作紧张导致的血管神经性头痛,可用2个酒精棉球分别置于两耳道内,片刻后头痛的症状会缓解或消失。

香油涂鼻 治鼻炎

用棉签蘸小磨香油涂在鼻孔内,每天3-4次(也可酌情增加次数)。轻者,诸如伤风感冒流鼻涕3-5天就好,重者10-15天可痊愈。

鹅卵石 治足跟骨刺

取鹅卵石1块,以圆而光滑为佳。用其在跟骨疼痛处来回滚动,用力均匀,以能够耐受为度。每次10-15分钟,每天1-3次,每15天为1个疗程。一般1-2疗程即可见效,3-4疗程可痊愈。

江西省彭泽县中医院 刘国应 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。