

牛奶粉与羊奶粉

个体适应很重要



前段时间,在国产奶粉、进口奶粉接连出现问题的时候,就有人笑称应该养奶牛自己产奶,而这句笑言还真的成为了现实。据媒体报道,近日刚做了父亲的长沙市民韦星雨,为了让女儿喝到安全的奶,他买了奶羊,自己喂养、自己挤奶,给刚出生的女儿喝上了“放心羊奶”。此新闻一出,马上就引发了许多人的讨论,除了关注这样的羊奶是否安全外,羊奶与牛奶究竟谁更适合孩子,也引发了争论。

现在羊奶粉正在婴儿奶粉市场

中兴起,因为近年来羊奶是世界营养界公认的最接近人奶的乳品,相较于牛奶,婴儿对羊奶的消化率在94%以上,而且其不含牛奶中的某些可致过敏的异性蛋白,过敏性体质的婴儿也可以放心食用。

不过,有营养学专家表示,相比于牛奶粉,羊奶粉在钙质的含量上就有所欠缺,叶酸、维生素B₁₂的含量也不及。而且羊奶粉的乳糖含量往往比较高,一些新生婴儿对乳糖不耐受的话,就更易腹胀、腹痛,或腹泻。

儿科医生认为,不管是选择牛奶粉还是羊奶粉,主要看个体的适应程度。总体上来说,牛奶粉更适合大众家庭,产量高,价格往往都能够接受,而羊奶粉因为产量的关系,价格会高出许多。

而另一方面,假如家中的宝宝是属于过敏性体质,消化能力差的话,一般医生建议羊奶粉较为合适,但对于乳糖不耐受的孩子,其实羊奶粉和牛奶粉都是不适合饮用的。

吕斌

■儿保频道

婴幼儿腹泻 易致肛周脓肿

徐奶奶在给一个月多的孙子圆圆擦洗屁股时,发现圆圆的肛门附近有一个铜钱大小的小红砣,以为没事。过了一天,小红砣肿大变软了,这可急坏了徐奶奶,因为圆圆拉肚子刚刚好些,不会有别的毛病吧?徐奶奶赶紧带着孩子去了医院,经医生检查,圆圆得了肛周脓肿,并说这是因为腹泻时护理不当导致的。

肛周脓肿是小儿常见的一种疾病,但很多家长比较陌生,往往很晚才发现孩子出现肛周脓肿,这时治疗起来就较困难了。肛周脓肿一般多来自肛窦感染发炎,沿肛腺管蔓延扩散到肛门直肠周围,发病急骤,疼痛剧烈,伴有全身症状,脓肿容易扩散,破溃后易形成肛瘘。

这种疾病男性患儿比较多。因为从母体而来的雄激素使得新生儿皮脂分泌非常旺盛,而男婴睾丸也会产生雄激素,使皮脂分泌更加旺盛,也就更容易患肛周脓肿了。

进入秋季后小儿腹泻比较频繁,腹泻排出的粪便刺激性较强,对肛周以及直肠黏膜都有一定的刺激作用;再加上很多家长在更换尿不湿时习惯用尿不湿给孩子擦屁股,使得黏膜被不同程度损坏。新生儿肛门又比较松弛,若用尿布给婴儿用力擦肛门,很容易损伤肛周皮肤。

预防肛周脓肿,应注意肛周皮肤的护理:大便后应该用温水冲洗外阴和肛门,然后用干净的棉花或者软布将水吸干。小儿腹泻时,应在便后用流水冲洗干净,并在肛周涂上鞣酸软膏,红臀宝宝涂烧伤湿润膏效果更好。

丁碧兰

■育儿心得

别强迫孩子 “大方”

萌萌3岁生日那天,她爸给她买了一个会说话的智能小熊,她喜欢极了,就连睡觉都要抱着小熊。

这天楼上的王奶奶带着孙子小雨来玩,才玩没多久,我就听见有吵闹声,一看,是小雨在抢小熊,我忙说:“萌萌忘了孔融让梨的故事了?让小雨哥哥玩一会。”萌萌听了,就主动把小熊放到小雨手里。我很欣慰,孩子确实很懂事。

下午小雨要回去了,可他仍然哭闹着抓着小熊,于是我对萌萌说:“哥哥那么喜欢小熊,把小熊送给哥哥吧?”萌萌呆了几秒钟,但最后还是乖乖点点头。拿到小熊的小雨立马破涕为笑,王奶奶也夸赞萌萌懂事大方。

可一下午萌萌都闷闷不乐,晚上睡觉前她终于开口:“妈妈,我还是想要小熊。”然后她哭了:“那是爸爸送给我的啊。你为什么对小雨好,对萌萌不好?是不是你不是我的妈妈?是小雨的妈妈?”

我心一震,是啊,那是她的玩具,她有权利选择送还是不送。想



想当时的场景,她明明不舍得,我还要她一定大方示人。这样做,未尝对她也是一种伤害。发现自己的错误后,我很快就此事对她道了歉,并说:“以后妈妈不会要求你把自己的东西送给别人了,你有权利自己来支配。”

几天后,小雨又来玩,这次他看上了萌萌新买的小汽车,我不动声色在旁观望,半晌听到萌萌说:“这是我妈妈买的,只要你不带走,我们可以一块玩。”小雨居然也没反对。

看来,礼让他人没错,但不可强迫或引诱,那样孩子的真实意愿就可能被扭曲,不敢维护自己的正当权益,孩子委屈的同时,还会变得怯懦,胆小怕事,反而不能形成良好健康的性格。

菅崇阳

治湿疹

涂抹黄痘粉 易致铅中毒

【病例】刚满4个月的男婴何宝宝,最近在医院检测微量元素中,发现铅严重超标,达到了413微克/升。医生询问患儿家长,孩子这么小怎么会有如此高的血铅值,家长如如实告之是因为孩子生下以后,湿疹反反复复,特别是腋下和腹股沟处皮肤容易溃烂。听老一辈说涂抹黄痘粉能起作用,所以就用了。用后不久湿疹等有所改善,但最近孩子喜欢哭吵,饮食和睡眠也很差,才想到来给宝宝做个检查。

用黄痘粉给婴儿治疗湿疹、口疮等,河北、河南、湖南邵阳及湘西等地都有这一习惯,也曾出现不同程度的铅中毒。那黄痘粉为何会引发铅中毒呢?

黄痘粉,又叫红丹或红铅或铅丹,也叫密陀僧,中药名叫黄丹,系用铅、硫磺、硝石等合炼而成,俗称就是铅粉。铅中毒会引起消化、神经、呼吸和免疫系统急性或慢性毒性影响,通常导致肠绞痛、贫血和肌肉瘫痪等病症,严重时可发生脑病甚至导致死亡。

国内外调查资料表明,低浓度铅可导致儿童生长发育迟缓,且孩子血脑屏障具有较高通透性,越小的儿童对铅的通透性越高。观察发现,在相同条件下通过孩子血脑屏障的铅量是成人的18倍。由此判断,在血脑屏障发育不成熟的儿童期,铅对中枢神经系统的损害更加明显。

因此,在此提醒广大的家人们,特别是乡村,偏远的地方,有习俗使用黄痘粉治疗湿疹的,家长们一定要引起重视,要杜绝给孩子使用黄痘粉,从而减少铅对孩子的危害。

湘雅二医院 欧阳花

关爱前列腺患者 免费大赠送

仅需一封信,说明病情,并填写以下表格,寄回我院,您即获赠价值195元康复药物及资料。为了更好地服务于前列腺病患者,现面向广大前列腺炎、前列腺增生病友开展大型免费赠送活动。一般仅需3—5天,即可明显减轻各项局部不适,已使众多病友受益良多,赞誉斐然。

健康热线:029-33540285 029-33540286
赠表请寄:陕西省咸阳市新纺二路15号咸阳前列腺病医院 邮编:712000

姓名	年龄	电话	邮编
详细地址			
前列腺疾病种类	前列腺炎□	前列腺增生□	其他
症状 (有的打勾)	尿频□ 尿急□ 尿不净□ 尿等待□ 夜尿次数□ 尿道灼热□ 刺痛□ 滴白□ 下腹部不适□ 会阴不适□ 睾丸附睾不适 □ 肛周坠胀□ 失眠□ 乏力□ 性欲减退□ 阳痿早泄□		
近期B超或化验			
曾用药			
补充说明			