

乙肝患者为何要 常查 HBV-DNA



■ 答读者问

家住福建泉州惠安县的李先生,7年前查出患有“小三阳”。此后,他发现医生经常要求他抽血查 HBV-DNA 这个项目,这让他心里打了个问号: HBV-DNA 是什么?为什么要反复查?

“无论是大三阳还是小三阳的病人,发现患有乙肝的时候就要建议检测 HBV-DNA”,南京军区福州总医院感染科主任医师王少扬指出, HBV-DNA 检查可以给乙肝患者体内的乙肝病毒作出一个“量”的概念,

让患者明白自己体内的乙肝病毒究竟有多少,判断病情是好是坏。

HBV-DNA 是指乙肝病毒的脱氧核糖核酸, HBV-DNA 阳性说明体内有活性病毒的复制。目前医学界普遍认为抗病毒治疗是治疗乙肝的关键,乙肝病毒载量的高低影响着病情的发展,与后期可能发生肝硬化、肝癌之间有着密切的关系。

HBV-DNA 检测一般有两种,一种是定性检测,就是阳性或阴性,再就是病毒在体内的病毒载量,也就是病毒在体内浓度的高低。病毒载量高可能传染性就大,引起肝脏功能代谢波动的可能性就比较大。

一般来说,病人的具体情况可能会不太一样,如果在一个病毒的活动期,检测可能需要勤一些,比如说一到两个月检测一次,如果是在病毒的耐受期,病情相对比较稳定,可以3-6个月检测一次。在进行抗病毒治疗的

过程中,也是需要定期检测 HBV-DNA 的。一般来说至少3个月要检查一次。

临床上, HBV-DNA 检测的目的主要是判断目前患者乙肝病毒复制程度的大小,也是传染性大小,尤其在判断乙肝的转归以及用药前后的疗效判断,都有很重要的作用,也是重要的用药指征之一,尤其是抗病毒治疗。

对于 HBV-DNA 检测结果,王少扬主任表示,一般来说病毒载量大于 10^5 是需要治疗的,但是这也要分两种情况,一种是处于肝炎的活动期,转氨酶高,这是需要抗病毒治疗的;还有一种情况,病毒载量也是大于 10^5 ,但是病人的肝功能是正常的,这些病人需要做肝脏的穿刺检查。同样, DNA 转阴并不能说明乙肝病毒已经彻底清除了,只能说当前已抑制了乙肝病毒的复制。

吴志

问:我最近查出有乙肝“大三阳”,肝功能异常,该怎么治疗?

答:乙肝“大三阳”说明感染了乙肝病毒,而引起肝功能异常的原因有很多,常见的有肝炎病毒、酒精、药物、代谢等。首先要确定肝功能异常是否由乙肝病毒引起,可通过询问病史、完善检查及排除其他病因来明确诊断。确诊是乙型病毒性肝炎的,如果病程小于6月, HBV-DNA 阳性,则为急性感染,治疗上以护肝降酶为主,不需要抗病毒治疗;如果病程大于6月, HBV-DNA $> 1.0 \times 10^5$,肝功能异常,则考虑为慢性乙型病毒性肝炎,需进行护肝及抗病毒治疗。

问:我今年30岁,一个月前参加单位组织的体检,查出乙肝表面抗原阳性,其他指标都是阴性,我是不是患了乙肝?有什么药可以吃?

答:初步的体检发现单项乙肝表面抗原阳性时,需要进一步查血 HBV-DNA、肝功能、肝脾 B 超,若这三项目检查结果正常,则只是乙肝病毒携带者,不是患了乙肝,不需要用药治疗,每3-6个月定期进行检查即可。如所查血 HBV-DNA、肝功能均出现升高,则可能是患了乙肝,要按乙肝治疗。

问:我今年32岁,是一名乙肝“小三阳”患者,肝功能一直正常。不知像我这种情况,可以结婚生育吗?

答:乙肝“小三阳”患者体内的乙肝病毒量一般较低,如果做 HBV-DNA 检测,结果一般为阴性,人体自身有一定的免疫力,使肝功能保持正常,尚未发生病毒性肝炎。其所携带的乙肝病毒不具传染性或很低,是不会影响生育的。

问:我先生平时工作忙,应酬多,常常喝醉酒。听人说,劳累、喝酒都会伤肝,有没有保肝药可以吃?

答:的确劳累、喝酒都会损伤肝脏,尤其是长期饮酒会引起酒精性肝炎和肝硬化。男性日饮酒量(纯酒精量)40克、女性20克,超过5年就极易导致酒精性肝病。治疗的关键在于戒酒。如果肝功能异常,可服用一些护肝降酶的药物,如甘草甜素片、五味子制剂、多烯磷脂酰胆碱等。

本期专家

华中科技大学附属协和医院
副教授 任宏宇



慢性乙肝暂无特效药 治疗要打“持久战”

许多慢性乙肝患者常会问医生同一个问题,就是治疗慢性乙肝有特效药吗?对此,南京市第二医院肝病科杨永峰博士表示,目前还没有一种方法能够彻底治愈慢性乙肝,所以患者对该病应有科学的认识,确立科学的治疗目标和选择科学的治疗方案。

杨永峰博士介绍说,慢性乙型肝炎具有长期性、复杂性和难治性的特点,但又是一个可以治疗的疾病。临床医生应全面评估病人情况,制定出治疗方案和措施来缓解病情、改变自然病程,防止肝硬化和肝癌发生,期望最终达到根治。病毒性肝炎难治的重要原因在于免疫耐受状态。病毒作为一种“异物”侵入体内,它能刺激体内的免疫系统对之产生“识别-清除”的过程。但是对很多人来讲,病毒进入体内后,机体对之不能产生抗体,“清除”这一过程难以发生,我们称之为免疫耐受状态。对此,患者要认识到抗病毒治疗以及综合治疗的长期性、艰巨性,在治疗过程中不要因为病情反复而出现巨大的心理波动。只有根据不同个体特点长期进行抗病毒治疗,才能最终依靠机体的自身免疫力清除乙肝病毒,从根本上终止乙肝的病程。

专家提醒,正在进行抗病毒治疗的乙肝患者,不可擅自停止服药,中断抗病毒治疗,否则乙肝病毒会立即大量复制,造成病情的反复。

嵇旭东

■ 友情提示

秋季护肝 “二多二少”

近段时间以来,雷先生总感觉全身乏力,心烦意乱,常为一点小事发怒,到医院检查才发现自己多年的肝炎复发了。

“金秋之时,燥气当令”,从中医的角度来说,秋天过于干燥的气候,使得人体的阳气过于亢盛,易伤机体阴津,这种阳亢阴亏,加大了肝病复发的几率。从西医的角度看,秋季气候变化不定,人体抵抗力下降,易使肝病复发。秋季护肝要注意以下几个方面:

多喝水 肝脏是人体最大的解毒器官,秋季气候干燥,人体水分蒸发加速,更需要补充大量水分,让体内毒素及时排出,减轻对肝脏的危害。

多卧床 正常人在站立时,肝的血流量可减少50%-80%,而卧床则可增加肝脏血流量,携带更多的氧到肝脏,有利于修复受损肝细胞。肝病患者尤其要注意休息,避免工作过度劳累。

少悲秋 秋风萧瑟的景象,容易使人“悲秋”,出现自怨自艾、悲观消极的情绪,这对肝病的恢复是极为不利的。

少吃辣 在饮食方面,应以滋阴润燥为宜。少吃辛辣刺激、香燥、熏烤等类食品。可多进食新鲜蔬果,补充必要的维生素,并避免高糖高脂肪的食物。

贾亦霖

三株回来了! 上亿人见证神奇效果——

喝三株,肠胃舒

1998年,三株口服液因为一场官司一夜倒下。1999年3月,湖南省最高人民法院最终判决:三株公司胜诉——三株口服液安全、无毒! 仅仅迟了一年的胜诉判决,却让三株消失了整整13年!

出于对自身的坚信,十多年来“三株”没有放弃。“我们到美国去做实验,又在中国五所大学做了相关的实验,得出的结果仍是:三株无毒无副作用。”三株一直坚持核心技术研发,努力提高科技含量,一举获得欧盟27国及韩国的专利认证,在消费者的强烈要求下,三株又重新走向市场。

三株不同于单菌株微生态制剂或普通的益生菌添加剂,三株攻克了“多种益生菌共生发酵”技术这一世界难题,体外模拟人体肠道内环境,将两歧双歧杆菌、短双歧杆菌、乳杆菌三种人体内最重要的必需有益菌组合在一起,完全适应人体内环境,是一种全成分的生态制剂。每瓶三株所含益生菌超过500亿,是酸奶的200倍!

急需补充益生菌的八大人群

- 1、中老年便秘、食欲不振、消化不良、腹胀、腹泻者
- 2、儿童偏食厌食,发育迟缓、经常性腹泻者
- 3、女性便秘、宿毒存留、面色灰暗,急需排毒者
- 4、胃炎、肠炎,慢性消化症状的辅助治疗
- 5、疾病治疗期大量或长期使用抗生素者
- 6、疾病康复期需补充多种维生素和免疫者
- 7、糖尿病患者、慢性过敏患者、高血压患者、肿瘤患者化疗期的辅助治疗
- 8、因工作或其它原因需经常饮酒者,在饮酒前后服用

18年来,三株累积销售近300亿元,创造了年销售额80亿的神话,受惠人群达5亿。对老胃病、老肠炎、老便秘、腹泻、失眠、吸收差、厌食以及提高人体免疫力都有非常好的效果。

12盒一周,详情咨询:400-685-0788

网络支持:www.sanzhukoufuye.net

诚招连锁药店、县、市级经销商加盟

加盟热线:18627591755

