

# 云想衣裳花想容

## 化妆反被 化妆品

# 毁

### 化妆品可引起皮炎

没错,晓彤脸上的症状的确是使用化妆品产生的一种皮炎反应。化妆品皮炎属于接触性皮炎的范围,其病因较为明确,系指由于使用或接触了某些化妆品,在使用或接触部位发生的急性或慢性皮炎。

像晓彤这样因化妆品引起皮炎的事例不少。化妆品皮炎的产生,往往是对化妆品性能、品质和作用不了解,或不清楚自己的皮肤状态及适应能力所致。因为化妆品原材料中含有的矿物油、表面活性剂、焦油原色素、香料防腐剂等物质,都能渗透到人的皮肤里,引发不同程度的皮炎。

**刺激性皮炎** 特殊用途的化妆品对皮肤的刺激性最强,如粉刺露所含的维甲酸、祛斑霜所含的4-异丙基儿茶酚、收缩水的酒精浓度过高等。当用量过大时均会对皮肤产生刺激,使皮肤出现灼热、红肿、脱屑、瘙痒、疼痛甚至加速皮肤的老化。对于这种皮炎,在治疗的同时,应尽量避免或减少使用刺激性化妆品。

**色素性皮炎** 是用化妆品而引起的色素沉着或色素脱失。化妆品中的颜料、香精、防腐

剂过敏是皮肤黑变的重要原因,也可继发于其它皮炎之后,以色素沉着较为常见。特征是发生在颊部、额部弥漫性或斑片性淡褐色至褐色色素沉着,可扩展到整个面部,严重时呈深红色至黑色,还可伴有不同程度的皮炎表现,自觉瘙痒。使用含有氢醌的化妆品有时引起色素减退或脱失,甚至出现白癜风样皮损。

**光感性皮炎** 指化妆品中的光感物质在光照条件下引起的皮肤粘膜炎症性改变,包括光毒反应和光变态反应。化妆品中光感物质可见于防腐剂、染料、香料及唇膏、口红中的荧光物质等成分中,防晒化妆品的遮光剂也能引起光感性皮炎。防止此类皮炎应尽量避免日光照射。

**感染性皮炎** 主要因化妆品对毛囊口的机械堵塞引起。表现为痤疮、毛囊炎、疖疮、溃疡甚至皮肤坏死,感觉疼痛难忍。多见于夏季,因为夏季气温高,汗液皮脂分泌多,皮肤表现为油性,若用高油脂类及香粉类化妆品即易阻塞皮肤的正常分泌而导致感染。这类皮炎在停用化妆品的同时,应抗感染治疗。

晓彤是那种争强好胜、要面子的女孩,高挑的身材,浓浓的大眼,瓜子脸,十足一个小美人。遗憾的是,她的脸上长了少许俏皮的雀斑,常常令她生出些许遗憾。

眼看初中快毕业了,考完试不久,班主任通知同学们,准备周末照毕业合影。周末,晓彤与同学们相约来到影楼,化妆师迅速给她们化妆。当晓彤带着定形妆走到摄影棚时,同学一下子惊呆了:“哇塞!晓彤,你今天好漂亮啊,简直就像一枝‘白玫瑰’。”晓彤掩饰不住心中的喜悦,走到镜子前认真欣赏了一番自己的妆容,果然判若两人,脸上的雀斑被化妆品遮盖得一点也没有了。看来化妆品的效果真是神奇啊。晓彤这样想着,迅速找到化妆师,请教了她使用的化妆品和使用的方法,决定用化妆品改变自己的容貌。从此,晓彤总是很亮丽地出现在人们面前。

可是,有一天,晓彤早晨起来洗脸时,突然发现脸上脱屑,还有轻轻的瘙痒、疼痛感,这让晓彤开始担忧:会不会是化妆品产生的不良反应?

### 儿童不宜用化妆品

有专家指出,儿童的皮肤幼嫩且比成人薄,加上儿童皮脂腺尚未成熟,皮脂分泌量少,皮肤的屏障功能较弱,对外界的刺激很敏感。而成人化妆品中大都含有香料、防腐剂和各种有机化合物等化学成分,这些物质极易进入儿童体内,导致过敏。一旦皮肤过敏,孩子就会非常难受,而且治疗过敏难免使用一些激素类药物,这对于孩子的健康会造成不良影响。除此之外,长期使用成人化妆品还会导致孩子性激素分泌增多,出现性早熟。因此建议儿童使用儿童专用化妆品。以下几种成人常用的化妆品,儿童都不宜使用。

**口红** 含色素较多,对孩子细嫩的嘴唇会产生不良刺激,而且进食时易随食物进入胃肠,会影响孩子的胃肠蠕动和排空。

**指甲油** 含有树脂、酯类香料,孩子用手抓食物时,易使指甲油入口,影响血液循环。

**护肤霜** 颗粒粗大,而儿童的皮肤细嫩,使用后会阻塞毛孔或汗孔,影响皮脂或汗液的排出,容易产生丘疹、红斑,甚至感染。此外,使用水分较少的化妆品会使儿童的皮肤粗糙,使用含有药物和激素的化妆品,会引起皮肤过敏,甚至造成中毒。

有专家提醒,由于儿童皮肤细嫩,对外界刺激的抵御能力较差,季节变更、酷热、寒冷都会给孩子的皮肤带来威胁。为此,根据季节的不同,可适当涂一些儿童专用的化妆品。

天热可适当涂些使皮肤凉爽或促进皮肤散热的儿童护肤品,预防痱子发生;冬春及季节交替时,可在面部、手部涂些儿童护肤油,滋润保护皮肤。

还有,医生提醒广大爱美的年轻妈妈们,化妆后,不要与孩子过分接近,比如脸贴脸,或者抹了口红再去亲吻孩子等,这些接触对孩子的健康都会带来负面影响。

姚扶有 吴群

### 相关链接

化妆品是由基质加上其他如抗氧化剂、防腐剂、香料、表面活性剂、保湿剂、色素、添加剂及皮肤渗透剂等组成。基质原料主要是油性原料,包括油脂类、蜡类、碳氢化合物以及组成这些成分的高级脂肪酸、高级醇类。为了防止化妆品

### 化妆品的成分

的油脂、蜡、烃类等油性成分接触空气中的氧,发生氧化作用,产生过氧化物、醛、酸等,使化妆品变色、酸败、质量下降,需要在化妆品中添加抗氧化剂,常用的抗氧化

剂有生育酚、特丁基羟基小茴香脑、特丁基羟基甲苯、没食子酸丙酯等。防腐剂有尼泊金酯类如尼泊金甲酯、乙酯、丙酯、丁酯和节酯等。化妆品中常用的乳化剂,主要是离子型和非离子型两种。保湿剂有甘油、丙二醇、山梨醇、乳酸钠等。

