

■家庭用药

可乐定控释贴： 通过皮肤降压

最近，由国家正式批准的新型长效降压药——可乐定控释贴面市，该药有以下几大优点。

1、治疗范围广：适合各类型高血压，尤其对合并有肾病、糖尿病、血脂异常者是其首选药。

2、疗效快而稳：可乐定控释贴是采用控时技术，能以每天0.1毫克药量向人体内释放有效成分，保持24小时血药浓度，由此减少了90%以上的脑出血、心梗、猝死等并发症的发生。

3、使用简便：可乐定控释贴每片只有指甲盖大小，只要揭去保护膜，将其贴于前胸、耳后、乳突或上臂之部位，每次贴1片，7天换1次。对顽固难降的高血压，可增贴1片，但总数不得超过3片。

4、副作用小：可乐定控释贴是通过皮肤贴敷而发挥疗效，不必通过胃肠吸收，也不必通过肝肾代谢。经临床应用，贴后只需3-7天，可使血压降至正常水平，并保持稳定，且不易反弹。

只有一点值得注意，即使用可乐定控释贴后，不要立即停用原有降压药，以免引起血压波动。3天后可停用所有降压药。

肖奇国

友情提醒

敬请在医生指导下用药

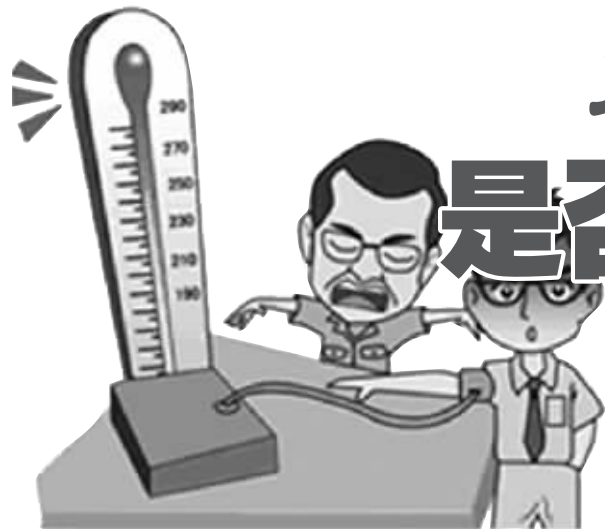
前列腺肥大做检查 磁共振胜过CT

我们习惯把前列腺分为中央带、移行带和外周带三部分，前列腺增生主要发生在移行带，移行带含中央腺，中央腺体积增大逐渐压迫中央带，最后压迫外周带，导致不同程度的腺体或纤维、肌组织增生而造成前列腺体积增大、正常结构破坏，并引起一系列功能障碍的泌尿系疾病。因可引起慢性肾功能不全，所以应及时就医，那么如何选择检查方法呢？

因CT不能显示前列腺内部的分区解剖，只能粗略估计大小来判断是否肥大，然而前列腺个体差异大，这种方法并不十分靠谱。现在很多前列腺增生，其整体大小往往并没有明显变化，如仍然沿用以前的标准，则会出现假阴性。

磁共振成像有软组织分辨率高和多方位成像的优点，能够显示前列腺的分区解剖和腺体生理复杂性，其不仅可直观显示增生的前列腺各部分的比例大小，还可直观显示前列腺增生的部分组织学成分。腺体增生为高信号，间质增生是不规则低信号，混合型是不均匀中等信号。因此，前列腺肥大检查宜首选磁共振成像。

长沙市中心医院
主治医师 吴仕科



血压正常了， 是否停用降压药？

中，它们经过肝脏和肾脏的代谢，然后随大便和小便排出体外，其降压作用也随之消失。因此，高血压病人服用降压药后血压下降，停药后血压又会逐渐回到原来水平，只有继续服药，才能保持药物的长期作用。

当然也有例外，下面几种情况也可考虑减少或停用降压药物。

(1) 如果病人以往血压升高有明显的诱因，如工作压力大、精神紧张、大量饮酒、高盐饮食、肥胖等，在纠正了这些不利因素之后，血压可能有所下降。可考虑减少或停用降压药物。

(2) 高血压病人合并冠心病、心肌梗死后，血压可能会降至正常，此时可能需要停用或更换原来

的降压药。如心梗后病人即使血压不高，也要服用血管紧张素转换酶抑制剂和β受体拮抗剂。

(3) 血压常常还会受到季节的影响。冬季天气寒冷时，血管收缩，血压往往会明显升高；而到了炎热的夏季，血管扩张，血压常常会有所降低。因此，在季节变换时，高血压病人更应注意监测自己的血压，夏季血压明显降低时可酌情减少降压药的剂量或数量。

需要强调的是，在降压药减量或停用之后，一定要经常测量血压，如果血压又回升，仍需继续服药。

咨询台

主持人：张跃芝
咨询电话：0731-84326252
E-mail:1052384738@qq.com

普萘洛尔可治血管瘤

血管瘤是婴幼儿最常见的良性肿瘤之一，以往很长一段时间内，激素是血管瘤非侵入性治疗的一线用药，但其长期或大剂量使用导致严重不良反应；手术治疗血管瘤效果确切，但也存在创伤、疤痕等不足；其他的治疗方法也存在效果不确切或不良反应较多等缺点。

2008年 Léauté - Labrèze 等在《新英格兰医学》上首次介绍普萘洛尔用于血管瘤的治疗。他们在给两例出生不久的婴儿治疗心脏疾病的时候使用了普萘洛尔，刚好这两个婴儿都患有血管瘤。在应用了普萘洛尔之后，发现两例患儿的血管瘤颜色变浅，范围也缩小了。

连续在两例患儿身上观察到这一现象后，医生做了进一步探索。在获得父母同意后，他们给另外9例面部血管瘤患儿使用了普萘洛尔。所有患儿在用药后24小时内都见到血管瘤颜色变浅。并且这11名

患儿治疗过程中，未见严重的不良反应，仅有个别出现血压偏低。

普萘洛尔的这一发现，让许多学者相信其很可能取代激素成为一线用药，给不愿临床观察及不适合手术的患儿带来了福音；也为血管瘤的基础研究提供了新的思路。有研究表明考虑使用普萘洛尔前，医生必须进行详细的病史询问及体格检查，在确保心脏及呼吸道功能良好的前提下，方可选择普萘洛尔治疗血管瘤。

目前，推荐的普萘洛尔治疗婴幼儿血管瘤用药方法及剂量为：用药前行超声心动图检查，首次用药48小时内监测生命体征及血糖水平。给药间隔为8小时，用药持续至血管瘤增生期结束或瘤体消退并不再生长，停药应当有2-3周时间逐渐减量直至停药，避免普萘洛尔的反跳作用。

华中科技大学同济医学院
附属协和医院
李帅 汤绍涛

湖南永州市读者周芳来信咨询：我是冷水滩区花桥街镇敏村村卫生室的乡村医生，行医30多年。但在高血压病人服药的问题上一直有疑虑：当病人服药一年半载后，连续量血压3次，血压正常。病人这时往往会问：还要不要服药？我请教过大医院的教授和主治医生，有的说血压正常了可不服药，有的说血压正常了还要照前服药，还有的说血压正常了照前减少剂量间隔服药。到底哪种用药方法是对的，请贵报咨询专家给我们基层医生指导下。

湘雅二医院心内科教授李向平回复：一般而言，原发性高血压（也称高血压病）是一种慢性病，需要长期服药。如果不服药

治疗或者治疗不规范，血压长时间升高或急剧升高，则可导致中风、心力衰竭、心肌梗死、尿毒症、主动脉血管破裂等心血管不良事件发生，从而造成致残、致死等严重后果。

大家可能都知道，如果患了急性胃肠炎、肺炎等急性疾病，在患病期间需要服药打针，病好了就可以停药。而高血压病是一种慢性病，目前还没有根治的办法，需要长期服药才能将血压控制在正常范围。

因为口服的降压药物，经过胃肠道吸收进入人体血液循环之后，如在血液中达到了有效的浓度，才能产生降压的效应。但进入到体内的药物，并不会长期停留在血液

妇科药男人也有用

近年临床应用发现，有些妇科药物在使用上并不存在性别鸿沟，逆“性”而用，亦有良好的。

雌激素片剂

→阻止阴茎勃起

雌激素能促进和保持女性第二性征，对内分泌系统、心血管系统、骨骼和皮肤都有很大的影响。但雌激素片剂已经成为包皮环切手术后的常规用药。

男性的包皮环切手术有个副作用，就是术后因为局部疼痛，容易引起阴茎勃起、变硬，但是“越勃起越痛”。

雌激素可以干扰男性体内的雄激素，用药后，一些人可以基本不勃起，从而使疼痛得到缓解。

黄体酮

→治疗男性肾绞痛

黄体酮是用来调整女性的月经周期，以及保护子宫内膜，治疗先兆性流产和习惯性

流产的药物。如今却成为治疗男性肾绞痛的常规用药。

一般的结石疼痛，大多医生会使用黄体酮，搭配曲马多。结石卡在输尿管的时候，尿液压下来，输尿管压力很大，出现疼痛，但是黄体酮可以松弛输尿管，结石就可以被冲下去，有止痛效果。

乌鸡白凤丸

→治疗精液不液化症

乌鸡白凤丸是一种养血、止带、补气、调经的中成药。但它同时也可以治疗男性的精液不液化症。

乌鸡白凤丸主要由乌鸡、人参、黄芪、白芍、当归、熟地等药物组成，可以促进男性前列腺的分泌功能，缩短精液液化的时间，并降低粘稠度。每日吃2次，每次6克，30天为一疗程。

广西医科大学
教授 吕斌