

藿香正气水不能防中暑

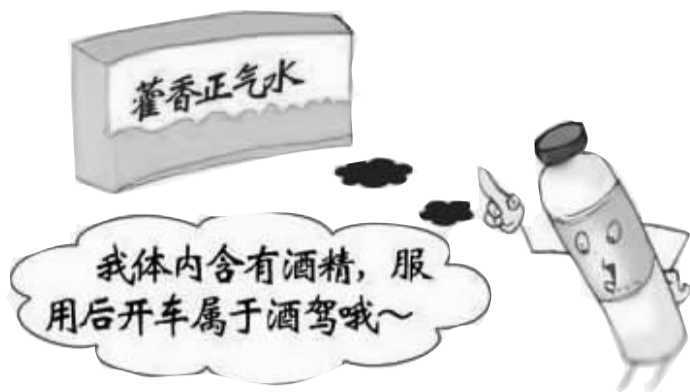
■千家药方

老周是个出租车驾驶员,前一阵因为天气太热,为了防止中暑,出车前服用了2支藿香正气水。谁知,一出门,就被交警检测出“酒驾”了,不仅要罚款,还要扣分。老周一听,急了,大喊冤枉,说他根本没有沾酒,肯定是检测的仪器有问题。交警见老周一脸委屈和不服的样子,不像是在说谎,并问他出车前吃了什么又喝了什么,老周告诉交警喝了藿香正气水防中暑。原来,问题就出在这两支“藿香正气水”上,交警将老周“无罪释放”,并告诉他以后出车前别再喝藿香正气水了。老周不明白,出车前为什么不能喝藿香正气水?

驾驶员老周确实是冤枉的。藿香正气水是夏秋季家庭常备的中成药,有法热解表、化湿和中、扶正祛邪的功效,适用于恶寒发热、头身困重、胸腹满闷、恶心呕吐、泄泻等暑湿证,临床应用很广。但藿香正气水是一种酏剂,在提取过程中使用了一定浓度的乙醇作为溶剂,成品中乙醇含量约10%左右,若驾驶员服用后立即驾车,其中的乙醇没有挥发,就会被交警检出乙醇超

标,误认为是酒后驾车,这也就是老周被“冤枉”的主要原因。所以,出车前最好不要服用“藿香正气水”,如果实在需要服用,应在半小时后再驾车,并多做张口呼吸,多喝水,尽快使乙醇挥发。

即便如此,老周为了防中暑一次性服用两支藿香正气水的做法也欠妥。首先,用“藿香正气水”预防中暑本身就是个“误区”。此药物主要适用于夏秋季节因贪



凉、贪食冷饮所致的风寒感冒伴胃肠症状者,或急性胃肠炎初起见有恶寒发热、头痛等表症者。而中暑主要是以体温调节中枢障碍、水电解质丧失过多为特征的疾病,用中医的话来说就是“伤津”,而藿香正气属于辛香温燥之剂,其药物本身就有“伤津”之弊,忌用于内热较盛者,现将藿香正气水用于预防中暑,实犯了中医“虚虚之戒”,起不到预防中暑的作用,

反而有可能加重中暑病人的症状。正确的预防方法应该是多饮淡盐水、绿豆汤、酸梅汤、苦丁茶或西瓜等解暑之品。

其次,藿香正气水的规格一般是每瓶装10毫升,正常的服用方法应是每次5-10毫升,每日2次,用时摇匀。而老周一次喝2支,即20毫升,如此超量服药,难怪交警找他“麻烦”呢!

安徽省中医院 王金山

石榴花入药验方

红石榴花,味酸涩,性温,入脾、肾二经,有活血止血、祛瘀止痛的功效,可以治鼻衄、中耳炎、月经不调、牙痛、吐血、创伤出血等症。白石榴花,味酸甘,微涩,性平,入肺、大肠、脾三经,有清肺养阴、收涩止血的功效,可以治咳血、吐血、衄血、便血、久痢等症。

内服验方

- 1、月经不调、痛经:红石榴花(鲜)6克,水煎取汁,加黄酒少许饮服。
- 2、月经过多、白带异常:白石榴花(鲜)10克,莲蓬1个,水煎服。
- 3、肺脓疡:白石榴花(鲜)、夏枯草各10克,水煎服;或白石榴花(鲜)、牛膝各6克,忍冬藤15克,

百部10克,白及、冰糖各50克,煨水服。

4、红白痢疾:红、白石榴花(鲜)各10克,水煎,分3次饭前服。

5、牙痛:红石榴花(鲜)20克,水煎代茶饮。

6、小儿腹泻:白石榴花(鲜)25克,藕节4个,焦麦芽10克。水煎取汁,每日2-3次,每次25-50毫升。

外用验方

1、化脓性中耳炎:红石榴花(干品)10克,加

入冰片少许,共研细末,装入瓶内备用,每次吹入耳内少许。

2、鼻衄:红石榴花(鲜)适量,将其揉成小团,塞入鼻孔压迫止血。

3、外伤出血:红石榴花(干品)、干白菜叶各等份,共研细末,撒于伤口处,外用消毒敷料包扎。

4、烧烫伤:红石榴花(鲜)10朵,浸泡于芝麻油中7天,用时涂搽患处。

河南省南阳市第一人民医院
主任医师 杨峰



“三两三”炖鸡 小补最相宜

“三两三”炖鸡是民间流传甚广的一道有滋补作用的菜肴,“三两三”是取中药当归、党参、黄芪各一两(50克),牛膝半两(25克),加在一起刚好是“三两三”而得名。

具体做法是:取母鸡一只,宰杀褪毛洗净后切成小块(也可以用全鸡),连同内脏、“三两三”同入砂锅,锅内加老酒500克,盐适量,糖少许,再注入清水,以淹没鸡身为度。密封砂锅盖,将砂锅置于小火上慢炖至酥即可。

其中,党参鼓舞气血、健脾生津、安神益智;黄芪补气固表、利尿升肌;当归补血活血、润燥滑肠;牛膝补益肝肾、强腰膝、活血、引血下行。诸药合用,对于病后体虚、气血两亏而不宜大补者,用“三两三”炖鸡小补,极为有益。需要提醒的是,阴虚火旺之人不适合服用,此类人常会表现为牙痛、咽痛、口干舌燥、骨蒸潮热、颧红等。

江西省高安市人民医院
主任医师 刘树雄

■岐黄传奇

东汉时期的张仲景是著名的医家,他不仅在实践中印证求真,也善于广交俊才贤士。一日,张仲景和朋友聚会,当时著名的“建安七子”之一的王粲也在座,王粲当时年仅20多岁,然已是著名的诗人,在“建安七子”中成就最高。

闲谈中,善于察颜观色的张仲景从王粲的脸色看出了一些迹象,认为王粲将有大病临身,于是诚恳地对王粲说:“你身体有病已经很

长时间了,须服五石汤才能治好,如若不医治,到你40岁时,眉毛会脱落,半年后会有生命危险。”王粲听后不以为然,他想,自己身体并没有什么不舒服的地方,张仲景肯定是在故弄玄虚。但出于礼貌,他还是将张仲景为自己开的五石汤药方装在了口袋,表示回去后一定按方服药。

张仲景“望眉断病”

□四川 叶乃卫

3年后,张仲景又见到了王粲:“我给你开的五石汤,你服了吗?”王粲说服了。张仲景摇了摇头说:“从你的气色看,你并没有服过。”

岁月如梭,一晃20年过去了,此时正是王粲先后写出《七哀诗》、《登楼赋》等脍炙人口的佳作之时。但是,此时他突然得

了一种怪病,先是卧床不起,后来眉毛全部脱落,访遍名医,众药无果,半年后,王粲驾鹤归西。临终前,他对身边的人说:“张仲景真乃神医也,真后悔当年没有听他的劝告,如若当年服他的五石汤,肯定不会是这样的结局。”中医“望眉断病”的典故就来自于此。

治女性尿频验方

尿频属中医“淋证”范畴,以下验方对缓解下焦虚寒型尿频疗效尤佳。方药为:五味子、益智仁、山茱萸、车前子(包煎)各15克,乌药12克,丹参30克;如果尿痛加延胡索15克,小腹冷痛加附子(先煎)、仙茅、肉桂、锁阳各15克;尿道灼痛加扁蓄、瞿麦各15克。

治耳鸣特效方

取石菖蒲60克,每日1剂,水煎分2次服。左耳及双耳耳鸣者,同服浓缩六味地黄丸,每日2次,每次10粒;右耳耳鸣者同服金匱肾气丸,每日2次,每次25丸;药物中毒性耳鸣加生甘草20克同煎,改石菖蒲为30克。

治习惯性流产方

基本方 生黄芪、焦白术、菟丝子各15克,当归12克,炒白芍、炒杜仲各10克,远志5克,麦冬9克,甘草3克。

伴妊娠恶阻者加砂仁6克,陈皮5克,黄芩9克;伴小腹冷痛、漏红淋漓者,去麦冬加阿胶12克,姜炭3克,黑艾叶6克,升麻5克;伴胎热内盛、血色鲜红者,加仙鹤草10克,地榆炭、侧柏叶各9克;腰酸者加桑寄生10克,续断6克;体虚者可改黄芪30克,加人参9克。

用法 有习惯性流产病史者,在确诊怀孕后开始服药,每5天服1剂,服至妊娠7个月为止。若小腹有下坠感、腰酸漏红者,则每日1剂,症状缓解后改为5日1剂。

吉林省松原市中医院
主治医师 赵东奇 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。