

患糖尿病多年 能否手术根治

糖尿病 专刊



糖尿病老人减肥 莫急于求成

糖尿病患者中体形较胖的老人,希望在降糖的同时能变瘦。适当控制体重,对糖尿病病情控制有帮助,不过老年糖尿病患者在减肥时,还是应注意以下几点:

1、老年肥胖往往合并疾病较多,应以治疗疾病为主,减肥的目的在于更好地控制疾病。

2、老年人减肥,要有充足的心理准备,不要急于求成。应采取循序渐进的方式,患者体重减轻的速度以1-3个月减重1-2千克为宜,在减肥过程中以患者不感到饥饿、疲劳为佳。

3、饮食减肥不要采用快速减肥法,也不要偏食,尽可能在营养师的指导下,选择适宜的减肥食谱。

4、在运动减肥开始时,运动量不要过大,应从散步开始,逐渐加快步伐,适应后再选择其他适合自己条件的运动减肥方式。

5、药物治疗须选择不造成体重增加的药物。磺脲类药物有可能引起体重增加,诺和龙及二甲双胍则没有这一副作用,且还能全面控制血糖。

湘雅二医院 刘佳

糖尿病患者 更易得肿瘤

近些年来,国内外研究发现,糖尿病与恶性肿瘤的关系密切。糖尿病可增加恶性肿瘤的发生率。糖尿病诱发恶性肿瘤主要与以下几个方面有关:

1、**胰岛素抵抗** 胰岛素抵抗可导致高胰岛素血症,其在结直肠癌的发病中起着极重要的作用。高胰岛素可增加胰岛素样生长因子的水平,该因子同其受体结合后可促进细胞增殖和分化,抑制肿瘤细胞的凋亡。

2、**高血糖的作用** 糖尿病以慢性高血糖为其主要特征。对于肿瘤细胞来说,葡萄糖是唯一的能量来源,长期高血糖可作为营养基促进肿瘤细胞的生长。先有糖尿病,后发现恶性肿瘤,可能与长期高血糖对正常器官的慢性刺激有关。

3、**其他因素** 研究发现,糖尿病患者的免疫监视作用减弱。此外,遗传因素与致癌因素长期反复作用、微量元素失衡等因素也可能使糖尿病患者发生恶性肿瘤。

因此,特别提倡健康的生活方式降低血糖、预防糖尿病,从而降低癌症发生的风险。已确诊糖尿病的病人应定期普查和筛查,以免延误恶性肿瘤的早期诊断与治疗。

长沙市中心医院主任医师 安东建

张先生患糖尿病10多年来,血糖一直控制得不理想,由于其父亲是因糖尿病并发症而过世的,因此他又多了一丝顾虑。除了患有糖尿病,张先生还很胖,身材并不高的他,体重有80千克,腰围达到90厘米,体重指数高达30千克/平方米。得知某大医院开展微创手术治疗糖尿病后,他主动要求手术。在经过详细检查,确定张先生的胰岛功能、全身状况等均符合手术指征后,医生为张先生制定了具体的手术方案。

手术过程非常顺利。术后第二天,张先生的血糖就开始下降。半年后,张先生的体重降到了62千克,血糖指数和糖化血红蛋白指数也都保持在正常范围内,摆脱了过去吃药打针的烦恼。很多糖尿病患者想知道,自己是否也可像张先生一样,通过手术彻底告别糖尿病呢?

微创手术,糖尿病治疗新途径

众所周知,饮食控制、运动、药物、血糖监测和健康教育,是治疗糖尿病的“五驾马车”。而近年来,外科微创手术作为治疗糖尿病的新途径,正受到越来越多患者的关注。

张先生尝试的究竟是一种怎样的手术呢?上海交通大学附属第六人民医院联合外科治疗专家组专家张频教授介绍说,手术的专业名称叫做腹腔镜下胃空肠旁路术,是一种微创手术。手术首先会缩小胃的容量,根据个人情况把胃容量缩小至25-50毫升左

右。“缩胃”的目的是减少患者食物的摄入量,通过减重来减少由于肥胖和脂肪堆积所造成的胰岛素抵抗。手术的另一目的是把远端的小肠与胃吻合,人为造成“短路”,使小肠对营养物的吸收减少,以此改变胃肠的激素分泌模式:使肠道内的胰高血糖素样多肽-1(此激素可增加胰岛素的水平)升高;降低人体内升血糖激素——胰高血糖素的水平,从而起到降低血糖浓度的作用。术后糖尿病患者胰岛素功能从而被激发,得到恢复。

六大优势

微创手术具有一定的优势,给部分2型糖尿病患者带来了希望。

优势一:手术后,胰岛素抵抗现象没有了,胰岛功能恢复了,糖尿病得到了很好的控制。血糖正常后患者摆脱终身服药,不用控制饮食。

优势二:糖尿病并发症获得康复。手术后,大部分患者出现的手足麻木、视网膜病变、糖尿病足、尿蛋白异常、高血压等糖尿病并发症可逐渐康复。

优势三:胃转流手术后,血糖正常,可避免糖尿病并发症引起的致残、致死状况。

优势四:手术简便快捷,创伤小,恢复快,术后3天就可以进食,一个星期可出院。

优势五:减轻病人的经济负担。据调查,患病5年以上的大部分糖尿病患者都会出现各种并发症,而这些并发症的治疗费用非常高。对于糖尿病患者来说,一次手术治疗,并发症不再出现,经济负担减轻。

优势六:胃转流手术能给患者带来神奇的“双面”效果,很瘦的病人术后体重会有所增加,很胖的病人术后可达到满意的减肥效果。

副作用

任何手术都有相关的副作用和后遗症。张频教授指出,胃绕道手术虽然是一项成熟的外科手术,大量临床资料显示,术后很少有患者出现远期的严重并发症,但腹腔镜技术在客观上仍存在诸如出血、吻合口漏、吻合口狭窄、肠粘连等并发症。

此外,手术后有可能出现营养不良、维生素缺乏及骨质疏松等,不过,这些问题可以通过长期补充复合维生素进行防治。

手术须符合五项条件

在参考了欧美手术标准,并结合中国人的身体特征和特点,以及手术治疗肥胖症的经验后,中国糖尿病专家的指导意见认为,肥胖的2型糖尿病人经过规范的非手术治疗后如果效果不佳,只要没有明显的手术禁忌症,均可考虑进行手术治疗。但是,手术治疗的效果与每位患者的病程、胰岛细胞功能情况以及年龄等多种因素有关。具体来说,只有符合以下条件的糖尿病患者,才能通过手术获得更好的治疗效果:

- 一、年龄在18岁-65岁;
- 二、体重指数BMI \geq 27.5千克/平方米合并2型糖尿病患者;
- 三、糖尿病病程小于15年;
- 四、患者的胰岛储备功能在正常下限的1/2以上,即C肽值 \geq 正常低限值的1/2;
- 五、患者出现向心性肥胖,即腰围男性大于90厘米,女性大于80厘米。

狄建忠

七大征兆提示婴幼儿糖尿病

3岁男孩丁丁一个月前饭量突然加大,比平时多吃好多,还经常喊口渴,体重却在不到一周的时间里,从14千克减到12千克。日前,妈妈吴女士带着孩子到医院检查才得知,孩子餐后血糖高达32.3毫摩尔/升,被诊断为糖尿病酮酸中毒。

对此,第三军区新桥医院内分泌科主任徐梓辉教授提醒说,对糖尿病的高危儿童,要做好早期预防,尽早进行系统的检查,针对不同情况给予个体化的干预,尽量使

之不发展成糖尿病。

专家指出,生活中一些细节变化往往是儿童糖尿病发病的早期征兆。第一,出现尿频的情况,多年不尿床的孩子多次出现尿床现象;第二,出现频繁口渴现象,甚至夜间多次起床喝水;第三,突然消瘦。孩子正处于生长发育期,体重应该连续稳定上升,但却出现体重下降的现象;第四,疲乏无力。生长发育期孩子本来应该多动,但突然在一段时间内老喜欢待在家里,

不喜欢户外活动,精神较为萎靡;第五,食量大增。这个特点很容易被忽略,家长多认为是孩子生长发育中的正常情况,但应注意是否出现其他糖尿病征兆;第六,易感染。孩子一些伤口反复出现感染,久不愈合,1型糖尿病的发病原因之一就是病毒感染引起胰岛素分泌不足;第七,出现频繁腹痛和呕吐现象。这种情况很容易被误诊为肠胃疾病而加重病情。

曾理