

■儿保频道

高温 多雨 多蚊

# 乙脑进入高发季节



每年入夏后,南方就会进入乙脑高发季节,流行性乙型脑炎(简称乙脑),是夏季流行的一种急性传染病。尤其是在蚊子多,气温27℃以上,雨量多、湿度大时,1-10岁的小孩容易得病。

起病急发展快,不可掉以轻心

感染乙脑病毒一般10-14天可发病,起病急,发展快,后果严重,故千万不可掉以轻心、麻痹大意。乙脑的三大主要症状为:高温发热(39℃-40℃),小儿更高;严重头痛、头颈强直;呈喷射状呕吐等;并伴有嗜睡、昏睡(或昏迷),抽搐、惊厥、呼吸衰竭及脑膜刺激征等,并有肢体瘫痪、大小便失禁等症状。

约有20%重症小儿虽经积极治疗,但仍留有精神神经症状,称为后遗症,其中以反应迟钝、智力减退、强直性瘫痪和扭转痉挛,以及精神失常等最为常见。

乙脑是一种人畜共患的自然疫源性疾病,人和动物可以相互成为传染源。猪是主要传染源,此病在猪体内通过“蚊-猪-蚊循环”而广泛传播。本病主要通过蚊子叮咬传播,人群虽普遍易感,但感染后仅少数人发病

(如小儿),大多数人为隐性感染,在体内已经有一定的抗体,感染后可获得持久的免疫力,从而终身免疫。

防控乙脑,接种疫苗

乙脑疫苗的重点接种对象为0-10岁儿童。具体用法为:第一年皮下注射2次,间隔时间为7-10天,以后每年加强注射一次;若有疫情流行时,立即加强注射一支,以巩固疗效。

中药预防也有一定的作用,可用板蓝根、大青叶、金银花、野菊花、鱼腥草、黄芪、茅根和甘草等各10-15克,以水煎服。

无锡市人民医院 陆基宗

■喂养宝典



## 白萝卜汤 消食积

都说“冬吃萝卜夏吃姜”,但是炎热的夏季,对于脾胃功能尚未发育完善的宝宝来说,喝点白萝卜汤再好不过了。

夏季宝宝容易食积,很多是家长勉强孩子进食引起的。其实,随着节气变化,人体的脾胃会自然调节,夏天少吃点,可以减轻胃肠负担,只要孩子吃得不太少,就是正常的。

万一宝宝出现了食积,胃口不开,也有好办法,用长长的白萝卜给孩子熬汤喝,可以帮助消化、通大便。

此外,家长在家里可以给孩子做个“简易版”的捏积。顺着孩子的后脊梁骨上下搓个三四十下,也有很好的帮助消化的作用。

还可以用一个手掌盖住孩子的肚脐,按顺时针、逆时针方向各按摩三四十次。最好再配合按揉足三里穴(它是胃经的主要穴位),用大拇指即可,按三四十次左右,直到按揉处微微发红。

江苏省盐都县龙冈医院 副主任医师 徐广华

很奇怪才只3岁的女儿,竟然会吃醋了。今天,女儿和小表弟一起玩时,我表扬说表弟的画画得比她好,谁知,女儿听了大声哭了起来,并将表弟的画给撕了。

以往女儿不是这样,小的时候,她不仅喜欢和表弟一起玩,而且,好吃的东西还会主动拿给表弟吃。现在怎么了,难道说,大一岁,便变得自私了?

这时,老公提醒我说:“你不是总喜欢威胁她吗,你总是说,如果你不听话,我就给表弟当妈妈,你这样说,孩子当然不高兴,会不会是因为这个原因。”

老公这样一说,倒让我想起来了,的确,我时常说这样的话,特别是在她不听话的时候。每当我说不再给

■育儿心得

## “一句话”伤害了孩子

她当妈妈的时候,女儿总是哭得很伤心,边哭边说:“妈妈,我听话,你不要给表弟当妈妈。”

找到了问题的所在,我便不再犯同样的错误了。孩子总有不听话的时候,但我却不再用这样的话去伤害她,同时,教会学会欣赏别人接纳别人。当然,我自己也尽量做到不在孩子面前有消极的表现,不说别人的坏话。

在那之后,女儿做事情也不再那么极端了。细想一下,不经意的一句话,竟然会对孩子产生如此大的影响,看来,今后在孩子面前说话,还是要把分寸。

朱凌



早产儿护理之五

## 追赶生长 提防缺钙

早产儿出生后会有一段时期的追赶生长,在追赶生长的过程中,生长速度明显快于一般的足月儿,加上早产儿的胃肠道吸收营养物质的能力较弱,而且早产儿户外活动时间比较少,这些情况又使日光促成体内维生素D生成量降低而易患佝偻病。

常表现为多汗、枕秃、精神烦躁、夜惊;1岁以后的小儿表现为出牙晚、前囟门闭合延迟、鸡胸、X型或

O型腿等。早产儿的缺钙如何预防呢?

1、添加维生素D。早产儿出生7-10天应该添加维生素D,每天800国际单位,连续服用3个月,以后改为400国际单位/日。因为维生素D的主要功用是促进钙、磷的吸收和储备。

2、母乳喂养。因为母乳中的钙磷比例利于钙的吸收,体重太低的早产儿可考虑同时用早产儿的特殊配方奶。

3、多进行户外活动。

多晒太阳是防治佝偻病的简便有效措施。尽量暴露皮肤并逐渐增加晒太阳的时间,家长可根据天气情况选择适宜的晒太阳的时间。经阳光中的紫外线照射后,人体皮肤能合成维生素D<sub>3</sub>。婴儿满月后,母亲可抱到户外进行日光照射,开始时每日10-15分钟,以后逐渐延长时间,因玻璃可阻挡紫外线,达不到日光照射的效果,最好每日在户外不少于

## 脑外伤引起性早熟

【病例】有个6岁的小男孩,不慎从二楼坠地。当时曾一度昏迷,右耳流出淡黄的水。经过抢救后完全康复,但近半年来发现孩子渐渐肥胖,阴茎增大,阴茎根部尚见少量细短阴毛。经检查诊断为性早熟。医生说性早熟与那次脑外伤有关。这到底是怎么回事呢?

要回答这个问题,得先谈谈孩子正常发育是如何开始的。正常青春发育受下丘脑(脑的一部分)控制,下丘脑以复杂的机制控制脑垂体的促性腺激素的分泌。在儿童期下丘脑对此激素的分泌起抑制性调节作用,当青春期下丘脑分泌兴奋垂体的物质,使垂体分泌促性腺激素急剧增加,从而开始青春发育。

在儿童期,当脑近下丘脑部位有病变,如外伤、炎症或脑瘤,这些病变均可对下丘脑产生刺激,甚至使下丘脑对垂体的抑制性调节失控,垂体不受约束而分泌过多的促性腺激素使青春发育提前,发生性早熟。

这个孩子在外伤时曾有昏迷,右耳流黄水,这些表现提示当时可能颅底骨折。下丘脑接近颅底,可能是当时骨折的损伤影响了下丘脑,所以,在脑外伤后发生了性早熟。下丘脑除控制发育外,还控制人的新陈代谢,孩子性早熟伴肥胖便提示病变发生在下丘脑。

另外,人脑具有复杂的结构,不同部分控制不同的功能,孩子发生性早熟而智力及动作正常,这并非矛盾现象,亦非脑无病损,只是说明当时脑的损伤发生在与运动、智力关系较少的部位。

邱吉芬

2小时。

4、小儿及乳母应多食含钙食物。充足的钙可促进骨骼和牙齿的发育并抑制神经的异常兴奋。首先,奶制品、豆制品及海产品含钙较多,是孕妇和小儿摄取钙质的优良食物;另外蔬菜也是钙质来源之一,如金针菜、胡萝卜、小白菜、小油菜,既含有丰富的维生素,又可给人体提供钙质。

衡阳市妇幼保健院 主任医师 黄秋双