

# 大众卫生报

国内统一刊号CN43—0036 http://hunan.voc.com.cn 全国邮发代号41—26

服务读者 健康大众

全国文明单位



长沙生殖医学医院

建院十八年 专业治不孕  
已为 1.6 万个不孕不育  
家庭送去了拥有孩子的欢乐

电话: 0731-88817088 88110666  
院址: 长沙汽车西站枫林三路 179 号

## 任督二脉能“打通”吗?

中医专家: 疏通经络的确能治病

详见 10 版



### 肝胰联合移植 病友6岁了

本报讯 (记者 戴勤 通讯员 李杰群 王建新) 神采奕奕, 谈笑风生, 还即兴“秀”起了三步上篮和俯卧撑……, 5月30日上午, 50岁的姚先生(左二)在湘雅二医院六楼会议室开心地与医护人员和中央省市以及境外媒体的记者们分享着接受肝胰联合移植6年来的精彩生活。“经文献检索, 姚先生是目前

亚洲生存时间最长、生存质量最好的肝胰联合移植病友。”

6年前, 姚先生因患有重度酒精肝、糖尿病, 由于病情加重, 继而发展为肝功能衰竭, 出现大量腹水, 消化道出血, 注射大量胰岛素, 血糖控制仍不理想, 辗转多家知名医院, 均治疗无效, 病情不断恶化至生命垂危。生死关头, 他抱着最

后一线希望来到湘雅二医院。2006年5月, 湘雅二医院普外器官移植科为姚先生进行了原位肝-异位胰十二指肠I期联合移植。该手术在当时的湖南为首次开展, 在亚洲也是第二例, 手术十分成功。术后姚先生生命体征平稳。术后六年来, 经过多次随访和检查, 移植器官功能良好。

距“最美护士”何遥勇救病人的事件发生已近1个月, 5月28日, 记者再次来到株洲市第二人民医院, 见到了康复后重回岗位的何遥。这次事件后, 何遥的生活环境有了些变化, 但她自己却未曾改变, 她说: “我不特殊, 我只是做了每个医护人员都应该做的事。”

5月1日, 何遥被失去理智的患者殴打昏迷, 醒来后忍着剧痛, 成功挽救了这名正要跳楼的患者。事情发生后, 引发了社会各界对这位24岁年轻护士的强烈关注。这让何遥“感到压力挺大”。她说, 她不想当名人, 自己其实就是个普通人, 有喜怒哀乐, 也有缺点。但再次被记者问到对于这样的

## 何遥: 我不特殊

本报记者 王璐

病人到底救不救时, 何遥仍无比坚定地说, 无论如何都是要救的, 她非常庆幸能挽救这个病人, “如果没有出手, 我以后的工作都会蒙上阴影”。

不仅仅是何遥, 记者发现, 就在我们身边, 其实就有许多平凡但用心

工作的护士们, 她们都在用何遥式的“爱”默默为患者奉献。在何遥所在的普外科, 记者走进一间病房, 护士曹华艳正为患者家属做健康知识宣讲。“别忘了要去枕平卧, 因为手术病人易发脑积液, 抬头、翻身都有可能引起低压性头痛, 所以6个小时内一定要注意不能翻身……记得不要大肉大鱼, 吃点清淡的, 你们是自己做饭吧, 我们医院有微波炉, 可以过来热饭菜。”曹华艳不时跟患者家属似朋友一样拉家常聊天, 气氛显得非常融洽。曹华艳说, 这样的宣讲她已经做了10几年, 要做到与病人最好的沟通就必须耐心深入了解病人的生活、性格。

(下转 02 版)

### 精彩导读

泪汪汪 06  
提防泪囊炎

忧忡忡 09  
乙脑进入高发期

烟袅袅 12  
吸烟伤害多

乐悠悠 16  
大人也过儿童节

## 最美希望之花

石言

何遥, 最美的护士, 美在她高尚的职业道德情操和宽厚、仁爱的医者仁心。她对生命的敬畏与尊重, 是自身良好素质的体现, 也是恪守天职的表现, 更是无数个像株洲市二医院医务护理群体的大爱仁心的鲜活范本。

医护人员应该有一颗宽容的心, 视救死扶伤高于一切, 任何不耐烦、训斥、冷落、漠视, 都不符合职业道德的要求。何遥在遭遇严重伤害的情况下, 仍能坚持职业操守, 尽职尽责, 非常难能可贵。

有些人, 或许对社会的道德状况感到失望, 从而吝啬释放自己的善意, 认定多一事不如少一事; 有些人, 一切以金钱为衡量准绳, 职业责任时常被冷落。如果大家都如此, 整个社会的道德水准就会日益降低, 我们每个生活其中的人都将因此而受到损害。何遥的事迹启示我们: 任何人的日常行为, 原本都可以用“善”和“爱”来更好地表达, 任何平凡的职业行为, 都要忠于使命, 坚守职责。

何遥如一朵绚丽的希望之花感召社会, 将激励广大医护人员实行革命的人道主义, 尊重、爱护患者, 全心全意为患者服务, 赢得社会的信任和尊重, 也将感召患者和家属、感召全社会尊重和理解医护人员的劳动。