

# 把你家的拖把“晾”出来

## 拖把品种多 哪种最适用

走进超市,面对琳琅满目的各式拖把,要买一把合适自家的拖把还真不是件容易的事。别看林林总总的拖把不少,其实,按材质来分,目前市场上的拖把大抵也就三种:传统拖把、超细纤维材料拖把和胶棉拖把,大家可根据自家里地面的材质来选择拖把。

### 传统拖把

**优点** 这种拖把价格便宜,拖把头多由吸水棉布条、棉线条等绑成。这种拖把一次能拖很大一片面积,并且可以做到干净、光滑、不留痕迹。

**缺点** 由于是老式的设计,这种拖把没有控水功能,每用完一次冲洗干净后,很难把拖把上的水完全控干;紧接着拖地,地面上会留有很多水,容易让人滑倒。最讨厌的是,这种拖把对地板上掉落的头发完全没有效果。清洗时比较麻烦,且由于不容易拧干,很容易引起细菌滋生。

### 超细纤维材料拖把

**优点** 选用的精棉纱线和超细纤维两种布料,便于擦掉缝隙间及角落的灰尘,可以更彻底地清除缝隙里的脏东西了,在几乎无磨损的情况下擦净地面,还可以用来给抛光、打蜡,

也可以用来擦爱车。这种拖把比较轻盈,拖地效率相对较高。如果吸附颗粒状的小灰尘,纤维材料拖把也有一定的优势。

**缺点** 价格稍高,且拖把上的布清洗起来比较麻烦,如果要拖几间房屋,就得清洗好几次毛巾。冬天使用不方便。

### 胶棉拖把

**优点** 胶棉拖把对头发的吸附效果好,吸水能力也比较强,比较适合在铺地砖的卫生间、清洗墙壁和天花板,而且胶棉拖把操作起来很方便,清洁时只要将胶棉浸在水中轻拉几下拉杆,污水即可排出,手不会沾到水,特别适合冬天使用。

**缺点** 如果准备用来拖实木地板,建议消费者不要选择胶棉拖把。因为胶棉拖把在拧水时,水分难以挤压干,拖把头会“拖泥带水”,如果有水渍留在实木地板上,对木地板会有损伤。需要特别提醒的是,有的胶棉拖把头废弃之后,没有配套的胶棉条可换,算是一次性消费,有些不合算,因此购买之前,一定要问清导购员是否有配套的胶棉条可买。拖把和拖把头相连的地方最为关键,有的塑料材质的容易断裂。

记者 杨冬麓

## 消毒水拖地 孩子易生病

生活中,有些小孩从小体弱多病,经常去医院,于是,一些家长觉得为了孩子少得病,就对家庭卫生格外重视,家里的地板每天都要用消毒水拖,以防孩子在地板上爬玩时沾上病菌。其实,这样做孩子更容易生病。

因为,孩子0-3岁是免疫系统发育的重要阶段,他们的免疫力就像“部队”一样,要经常参加训练。如果家里太过干净,孩子的免疫系统得不到锻炼,这样他外出一接触到病菌,免疫系统立即缴械投降了,所以就会经常生病。因此,家里不妨“脏”一点,让孩子接触一下宠物、玩玩泥土,对免疫系统是个锻炼,避免将来成为过敏体质。

卫记

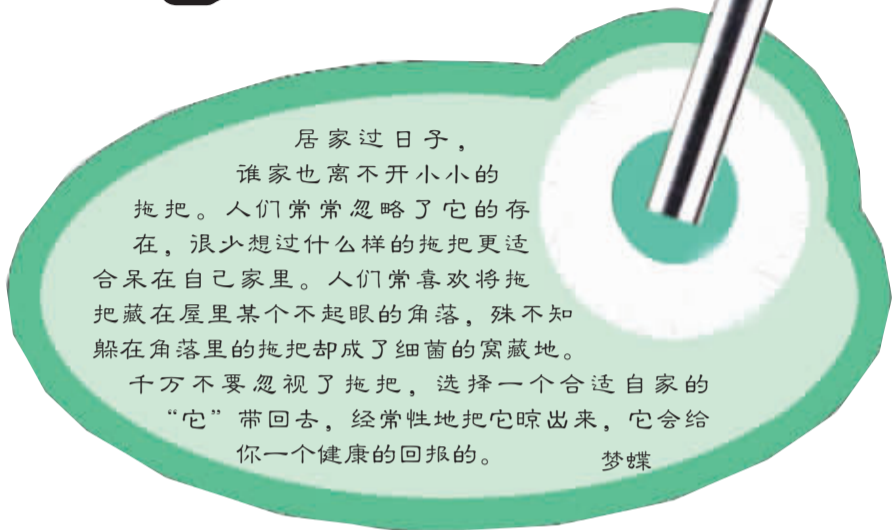
吴群



手拧拖把 易致病

传统拖把在清洗后,有些主妇会直接用手拧干。殊不知,拖把上积聚的大量细菌很容易沾在手上,侵入人体,危害健康。

拖把是家庭中藏污纳垢最多的地方,反复使用的拖把因经常处于潮湿的环境中,最适合霉菌、真菌等微生物的生长。这些微生物在温暖潮湿的环境中会迅速繁殖,这时用手拧容易使病菌侵入人体,引起身体不适。另外,洗拖把的水碱性强,经常接触,皮肤容易干裂、脱皮。



居家过日子,谁家也离不开小小的拖把。人们常常忽略了它的存在,很少想过什么样的拖把更适合呆在自己家里。人们常喜欢将拖把藏在屋里某个不起眼的角落,殊不知躲在角落里的拖把却成了细菌的窝藏地。千万不要忽视了拖把,选择一个合适自家的“它”带回去,经常性地把它晾出来,它会给你一个健康的回报的。 梦蝶

相关链接

## 定期消毒拖把

有专家提醒,家庭使用的拖把若不注意消毒,不但达不到清洁地面的目的,反而会造成更大范围的污染,尤其是在密闭的空调室内,更易造成细菌的扩散。再者,拖把反复使用,又经常处于潮湿的环境,因而最容易滋生细菌等微生物,其危害性不容忽视。

为了避免拖把污染环境,家用拖把最好能做到定期消毒。其方法是:

**定期暴晒** 如果气候比较干燥,可将用过的拖把清水洗干净,然后把它放在阳光下暴晒一段时间,保持干燥。

**用普通的消毒水消毒** 常用的消毒水有来苏水、高锰酸钾液和漂白粉等。使用1%-5%来苏水溶液,浸泡消毒30分钟左右,其次,使用5%-10%漂白粉澄清液,浸泡30分钟-60分钟,就可以达到消毒的效果。

**高锰酸钾漂白粉洒地** 在拖地时,可以用低浓度的高锰酸钾和漂白粉洒在地上,这样也可以杀死大部分细菌。

**用陈醋去腥味** 在使用拖把拖地之后,经常会闻到一股刺鼻的腥味,这时可以在放有洗衣粉的温水里面加入一些陈醋,清洗拖把,这样就能达到去腥味的效果了。

特别值得注意的是,家庭消毒一定不能贪多,一些人唯恐消毒效果不好,就特意把消毒水的分量加大,其气味在家中很不容易散去,会造成另一种空气污染。

张婉丽

## 拖把使用有宜忌

1、为延长拖把使用效率,拖地之前最好能够将毛发及灰尘垃圾先扫除。

2、拖把拖地的方向尽量顺着地板的纹路,才易将污垢带除,达到清洁的效果。

3、清洗拖把最好能以流动的水来冲洗比较干净,如果有使用地板清洁剂的习惯,脏污的拖把可以在水龙头下先将污垢冲掉,再放入装有清洁剂的水桶浸湿,再行拧干拖地。

4、要注意各种类型拖把的使用方式,用对方法才能提高拖把使用的效率,例如有胶棉拖把在干硬后要先泡水才能使用,或是有些静电布拖把是需要喷上静电液才能使用。

5、使用拖把擦木头地板,尽量不要使用含水量高的拖把,如平推、尘推、超细纤维拖。因木质地板表面具毛细孔,容易吸水气,而造成地板变形脆弱,缩短寿命。

浏阳市疾控中心 谭西顺

为将藏医药发扬光大,启动推广藏式疗法在全国的普及应用,由多位资深藏医专家整编的书籍

《藏式疗法除哮喘》

免费赠书

您或您的家人患老慢支、哮喘、支气管扩张、肺气肿、肺心病可拨打电话免费索取

电话: 010-51669448

010-52882879

短信索取请发至:15718816159