

女性话题

# 药物丰胸 或有致癌风险

硅胶假体丰胸的负面消息一出,很多爱美女性就将丰胸的希望寄托在了药物上。陕西省全国中西医结合乳腺病专业委员会委员魏琳教授指出,不管是口服还是外用药物丰胸,都可能因长期刺激乳腺组织而有致癌风险。

## 外用丰乳品 都含雌激素

外用的丰乳产品中都添加了以雌激素为主的药物。涂擦乳房后,在短时间内可使乳房体积稍大,停药后乳房则缩小,甚至比原来体积还要小。

与此同时,在涂擦药物的乳房皮肤上会留下局部色素沉着,或出现皮肤黑斑。更令人担心的是,乳房皮肤可以吸收雌激素进入体内,这些激素积少成多,进入人体血液循环,使子宫和乳房都会有不同程度的损害。如出现月经不调或子宫内膜增厚,可引起乳腺增生疾病或者肿瘤。

## 偷服雌激素 身体更受伤

临床上,经常见到极少数年轻女孩子得知雌激素是促进人体第二性征发育的激素,她们凭借自己一知半解的知识,背着家人偷偷地买些雌激素服用。

实际上,盲目内服雌激素比外擦丰乳霜或者膏的危害更大。此举不但不能使乳房增大,进入体内的雌激素还可以严重地扰乱人体内分泌功能。体内一时过多的雌激素对子宫和乳房都会造成不同的伤害,甚至可诱发子宫内膜癌。

**专家提醒:** 无论外擦还

是内服后吸收的雌激素,在人体内不仅可以引起靶器官的病变,更为重要的是由于外源性雌激素进入体内后,会扰乱人体内分泌的“轴链”生理功能,甚至可以抑制自身雌激素或孕激素等的分泌,从而导致一系列内分泌失调的疾病发生,如闭经、不规则的阴道流血、乳房溢液,或出现乳房胀痛、乳房肿块等。此种内分泌紊乱如不能及时得到治疗,可持续多年。

周向前

## 【延伸阅读】

### 滥用精油 患乳腺癌风险高

伴随着 SPA 的流行,精油越来越为爱美女性所熟悉。林林总总的芳香精油让人眼花缭乱。然而,在芳香迷人的背后,精油其实是一种危险系数很高的化妆品,并非人人适合。植物精油素有“植物

激素”之称,其中许多精油的小分子物质结构类似人体激素,使用后可提高人体内的激素水平。而雌激素水平绝对或相对升高都会增加罹患乳腺癌的风险。

从专业的角度而言,

偶尔使用精油不会对身体造成直接坏处,但长期大剂量使用则会提高体内雌激素水平,影响乳房健康。美容院吹嘘说精油对乳腺增生有治疗作用更是夸大其词。

刘姿含

■保健课堂

## 淡化雀斑 小妙招

年轻女孩雀斑虽然不是太明显,可也影响美观。尤其是越白的女孩子越容易长这种小点点。下面介绍几招去雀斑的小偏方。

●将鲜胡萝卜切碎挤汁,取10-30毫升,每日早晚用白大夫洗完脸后涂抹,待干后,洗净。此外,每日喝一杯胡萝卜汁,可美白肌肤。

●将柠檬榨汁,加糖水适量饮用。柠檬中含有大量维生素C、钙、磷、铁等,常饮柠檬汁不仅可美白肌肤,还能使黑色素沉淀。

●每天喝1杯西红柿汁或常吃西红柿,对祛斑有较好的作用。因为西红柿中含有丰富的谷胱甘肽,谷胱甘肽可抑制黑色素,从而使沉着的色素减退或消失。

●洗脸时,在水中加1-2汤匙的食醋,有减轻色素沉着的作用。

●每天吃一片维生素C和维生素E,可达到祛斑的作用。

●用干净的茄子皮敷脸,一段时间后,小斑点就不那么明显了。

李翠

# 从头到脚不得病 数百万人热衷自然疗法

继《生命方程式》之后,新的健康红宝书《从头到脚不得病》再次风靡,书中介绍了目前席卷全球的绿顶仙自然疗法。简单的说,就是由五种寿命超过千年的寿星树松树、柏树、银杏树、冷杉、红杉的树叶树皮磨成的茶,由于这些树常年集地气吸天光,树顶四季常青,故被称之为“绿顶”。作者称,这是最简单的养生之道,你只需每天喝两杯这种热气腾腾的树叶树皮碾成的茶,就可以从头到脚远离疾病,祛病延年。赛似“神仙茶”,故得名“绿顶仙茶”。

令人意外的是,事隔一年以后,野生绿顶仙热即在全国爆发,不到半年,即有数百万人成为绿顶仙疗法的受益者。这期间,也许《从头到脚不得病》起了推波助澜的作用。为了满足广大绿顶仙迷的要求,现借助书中内容,对野生绿顶仙的养生价值做一个简要的介绍。

有人形容吃野生绿顶仙就是“吃树叶、啃树皮”,因为野生绿顶仙的主要成分,是五种寿命超过千年的寿星树的树叶和树皮,后来又加入高山野生淡竹叶、桑叶、荷叶和葛根。因为含有树叶树皮,野生绿顶仙具有极为独特的生物活性。正是将这种超强的生物活性聚集在一起。因而使绿顶仙有了真正意义的

全能抗衰老功效。

野生绿顶仙能溶解血管里的脂肪和胆固醇,能解开红细胞与血小板的聚集,让红细胞变年轻,血液轻松畅快的在血管里流动。他还能让坏死的毛细血管“起死回生”。给心脑血管和糖尿病人带来意想不到的改善。因为服用绿顶仙,病人对药品的摄入和依赖大大降低。各种不良反应都不见了。失眠、便秘、肥胖、耳鸣、眩晕、肺心病、前列腺疾病、肠胃病、痛风、甚至男人的性能力,女人的更年期都有意想不到的改善。世界衰老与疾病医学学会主席康贝莱博士认为:绿顶仙是迄今为止世界上发现的最强大的抗衰老天然植物。它不但能让人体的衰老“变慢”,更能减少患者对药物的依赖,从而最大限度以食疗的方法获得长寿和健康。

更为难得的是,绿顶仙价格很便宜,服用也十分方便。这为大量普通收入的消费者带来了福音。在日本,喝绿顶仙的国民,平均医疗费用下降了50%。在中国,喝绿顶仙甚至相当于免费,因为高山野生淡竹叶、桑叶、荷叶和葛根。因为含有树叶树皮,野生绿顶仙具有极为独特的生物活性。正是将这种超强的生物活性聚集在一起。因而使绿顶仙有了真正意义的

全能抗衰老功效。特别对于心脑血管、高血压、糖



健一的《从头到脚不得病》专门介绍了吃野生绿顶仙的益处

尿病,它更是不可替代的全能保健植物。

**野生绿顶仙现已证实的效果包括很多方面:**

- 1、高血压能降压!低血压能升压!非常神奇的双向调血压作用。
- 2、它是冠心病的最佳食品,缓解心悸,心绞痛效果明显,并能改善左心室肥大。
- 3、溶化脑血栓,改善中风偏瘫症状。
- 4、如果你有食欲差,胃口

不好,胃痛、肚子胀、打嗝等毛病。喝绿顶仙那是一喝就灵。很多人都说吃绿顶仙比吃胃药还管用,一是快,胃不舒服了。马上喝马上见效。

5、有些人一喝凉水胃就不舒服,多喝了酒杯酒更是打嗝泛酸不止。如果每天喝一杯热腾腾的绿顶仙茶,没多久,你会发现自己喝凉水喝点小酒胃也不难受了。

6、便秘是令人头疼的问题,无论何种便秘,喝绿顶

仙都能收到奇效。上午喝下午就通。晚上喝,早上就通。

7、尿频尿急夜尿多,男人多半是前列腺不好。喝绿顶仙就能让你撒尿舒服了。

8、现在你不用再依赖安眠药了,也不用再吃什么中药偏方。用绿顶仙食疗的方法,你就能摆脱失眠痛苦,每天享受香甜的深睡眠。

9、如果你原来容易感冒,吃完绿顶仙后感冒就跟你绝缘了。有咽喉炎的,嗓子干、痒、发炎症状明显减轻。抽烟的瘾君子们喉咙里的痰没了,也不咳了。平时老打哈欠、打瞌睡的,现在变得神采奕奕精神百倍。

10、改善糖尿病并发症,比蜂胶强百倍。

11、安度更年期,比如绿顶仙缓解潮热、心悸、出汗、眩晕、失眠、易激动、性冷淡的效果就非常明显。

12、改善男性功能

13、胖子变瘦,瘦子变结实。

14、白发变黑。各种色斑减少或变浅。细小的皱纹减少。皮肤由干涩苍老变得滋润光滑,脂肪肝,肝硬化一到两个月就能明显减轻。

很多人都觉得不可思议!每天吃点喝点绿顶仙茶,就能赶走浑身上下这么多疾病和不适,第一次听到的人都不敢相信。但事实就是这

样,这是美国、日本等二十多个国家、包括北京上海成千上万的消费者的真实体验。每个服用绿顶仙的人都是从怀疑开始,一点点体验它的好处,最终心悦诚服,成为绿顶仙的终身受益者和传播者,如此效果经无数人尝试,非常非常灵验。

## 惠民公告

本中心为自然疗法在全国的推广单位,现可为广大群众提供如下服务

1、平价供应正宗野生绿顶仙茶,保证质量。

2、凡购绿顶仙,免费赠送介绍野生绿顶仙的畅销书《从头到脚不得病》



咨询电话

400-657-1111

010-52099788

特别提示:如条件许可,冲泡时最好使用矿泉水或纯净水